

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada lansia di Panti Jompo Tresna Werdha mengenai “*Gambaran Pengetahuan Penyebab Kehilangan Gigi pada Lansia di Panti Jompo Tresna Werdha Tahun 2025*”, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang masih kurang. Dari 30 responden, sebanyak 2 responden (7%) memiliki pengetahuan dengan kategori baik, 8 responden (27%) kategori cukup, dan 20 responden (67%) kategori kurang.

Hal ini menunjukkan bahwa lansia belum sepenuhnya memahami penyebab kehilangan gigi, baik dari faktor lokal seperti penyakit periodontal, karies, dan trauma, maupun faktor usia serta penyakit sistemik seperti diabetes mellitus. Kondisi ini berkontribusi terhadap tingginya risiko kehilangan gigi yang dialami oleh lansia di Panti Jompo Tresna Werdha.

#### **B. Saran**

Diharapkan para lansia di Panti Jompo Tresna Werdha dapat lebih memperhatikan faktor-faktor penyebab kehilangan gigi, seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut, mengurangi konsumsi makanan yang berisiko menimbulkan karies, serta mengendalikan penyerta seperti diabetes mellitus. Dengan peningkatan kesadaran dan pengetahuan, lansia diharapkan lebih termotivasi untuk merawat kesehatan gigi dan mulut secara mandiri sehingga risiko kehilangan gigi dapat diminimalkan.