

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, 15 Mei 2025

Dwika Abelia

**GAMBARAN SKOR DEBRIS PADA SISWA/I KELAS III SDIT INSANTAMA
BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025**

XVII + 17 Halaman + 3 Gambar + 3 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan aspek penting dari kesehatan umum yang berperan dalam menunjang kualitas hidup, terutama pada anak usia sekolah dasar. Salah satu indikator untuk menilai kebersihan gigi adalah skor debris, yaitu sisa makanan atau plak yang melekat pada permukaan gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran skor debris pada siswa/i kelas III SDIT Insantama Bandar Lampung tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik total sampling, sehingga seluruh responden yang berjumlah 32 siswa/i dijadikan sebagai sample. Pemeriksaan dilakukan secara langsung menggunakan alat oral diagnostik (OD) pada enam gigi indeks, dan penilaian skor debris mengacu pada Indeks Debris Simplified (DI-S) dari Greene dan Vermillion. Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa 26 siswa (81,25%) memiliki skor debris kategori baik, 6 siswa (18,75%) kategori sedang, dan tidak ada yang termasuk kategori buruk. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa sudah memiliki kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cukup baik. Namun, diperlukan edukasi berkelanjutan untuk mempertahankan serta meningkatkan kebiasaan menyikat gigi sejak dini guna mencegah masalah kesehatan gigi di kemudian hari.

Kata Kunci: Skor Debris, Kebersihan gigi dan mulut, Indeks Debris Simplified, Anak Sekolah Dasar

Daftar Bacaan: 19 (2014–2023)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH

Scientific Writing, 15 May 2025

Dwika Abelia

An Overview of Debris Scores Among Third Grade Students of SDIT Insantama Bandar Lampung in 2025

XVII + 17 Pages + 3 Figures + 3 Tables + 9 Appendices

ABSTRACT

Oral and dental hygiene is an important aspect of general health that plays a role in supporting quality of life, particularly among elementary school children. One of the indicators used to assess oral hygiene is the debris score, which refers to food remnants or plaque adhering to the tooth surface. This study aims to describe the debris score among third-grade students at SDIT Insantama Bandar Lampung in 2025. The type of research applied was descriptive quantitative with a total sampling technique, so that all 32 students were included as respondents. Examinations were conducted directly using oral diagnostic (OD) instruments on six index teeth, and the debris score assessment referred to the Debris Index Simplified (DI-S) developed by Greene and Vermillion. The results showed that 26 students (81.25%) had debris scores in the good category, 6 students (18.75%) in the moderate category, and none in the poor category. These findings indicate that the majority of students already have fairly good habits in maintaining oral and dental hygiene. Nevertheless, continuous education is required to sustain and further improve toothbrushing habits from an early age in order to prevent future oral health problems.

Keywords *Debris Score, Oral and Dental Hygiene, Debris Index Simplified, Elementary School Children*

References: *19 (2014–2023)*