

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh konsumsi putih telur rebus ayam ras pada ibu nifas terhadap penyembuhan luka perineum di TPMB Zubaedah dan Usmalanah kota Bandar Lampung, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengkonsumsi putih telur rebus ayam ras adalah 5,13 hari.
2. Rata-rata lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang tidak mengkonsumsi putih telur rebus ayam ras adalah 6,60 hari.
3. Ada pengaruh konsumsi putih telur rebus ayam ras pada ibu nifas terhadap penyembuhan luka perineum di TPMB Zubaedah dengan value sebesar 0,005 jadi nilai p value $0,005 < 0,05$ yang berarti H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman yang dialami dalam melakukan penelitian dan dari hasil penelitian, maka peneliti dapat memberikan saran untuk menyempurnakan penelitian-penelitian selanjutnya.

1. Bagi PMB di Zubaedah dan PMB Usmalanah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tentang pengaruh konsumsi putih telur rebus ayam ras terhadap penyembuhan luka perineum dan dapat diterapkan dalam pelayanan kebidanan khususnya pada ibu nifas.

Penerapannya dapat dimulai dengan cara penyuluhan kepada ibu nifas menggunakan media seperti pamflet atau brosur yang menjelaskan manfaat, cara konsumsi, jumlah pemberian dll. Penyuluhan ini dapat dilakukan saat kunjungan posyandu atau kelas ibu hamil dan balita.

2. Bagi institusi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan di perpustakaan sebagai bahan pembelajaran dan sarana untuk menambah ilmu pengetahuan bagi dosen maupun mahasiswa di lingkungan Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi, sumber data bagi peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan penelitian ini dan dapat lebih ditingkatkan di penelitian selanjutnya dan dapat menggali lebih dalam dengan berbagai macam metode dan budaya setempat yang ada dalam membantu proses penyembuhan luka perineum serta dapat menambahkan beberapa faktor internal dan eksternal.