

LAMPIRAN

PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR REBUS AYAM RAS PADA IBU NIFAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
LEMBAR OBSERVASI
Penyembuhan Luka Perineum

KODE :

Nama Ibu Nifas :

Keterangan penilaian :

Peneliti memberikan tanda check (√) sesuai dengan hasil observasi.

No	Item Penyembuhan	Hasil																							
		Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3			Hari ke-4			Hari ke-5			Hari ke-6			Hari ke-7			Hari ke-8		
		(tgl.....)			(tgl.....)			(tgl.....)			(tgl.....)			(tgl.....)			(tgl.....)			(tgl.....)			(tgl.....)		
		0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	2
1.	Kemerahan																								
2.	Pembengkakan																								
3.	Bercak perdarahan																								
4.	Pengeluaran																								
5.	Penyatuan luka																								
	Jumlah																								

Penilaian :

- 0 : Penyembuhan luka baik
- 1 : Penyembuhan luka kurang baik
- 2 : Penyembuhan luka buruk

Jumlah nilai :

0-2 : Penyembuhan luka baik

3-5 : Penyembuhan luka kurang baik

6-10 : Penyembuhan luka buruk

Kategori waktu penyembuhan luka :

1-6 hari : Cepat

7-14 hari : Normal

>14 hari : Lama

**PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR REBUS AYAM RAS PADA IBU
NIFAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM**

CHECK LIST

Konsumsi Putih Telur Rebus Ayam Ras

Nama Ibu Nifas :

KODE :

No	Tanggal	Post partum Hari Ke	Waktu Dilakukan	
			Pagi	Sore
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Petunjuk pengisian :

Check (√) : Jika ibu mengkonsumsi putih telur pagi & sore

KODE :

INSTRUMENT PENELITIAN/KUESIONER
PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR REBUS AYAM RAS PADA IBU
NIFAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM

A. Biodata umum

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Status obsetri :
6. Tanggal persalinan :
7. Alamat :

B. Variabel Penelitian

1. Jenis Luka

- Episiotomi
 Rupture spontan

2. Derajat Luka Perineum

- Derajat I
 Derajat II

3. Memiliki Riwayat Alergi Telur Ayam Ras

- Ya
 Tidak

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEREBUSAN TELUR AYAM REBUS**

PENGERTIAN	Kegiatan atau proses perebusan telur rebus untuk responden
TUJUAN	Menghasilkan telur rebus yang higienis dan layak dikonsumsi untuk responden
KEBIJAKAN	Telur rebus dibuat dengan proses dan alat yang higienis. Telur rebus dimasak sesuai dengan kebutuhna pasien
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none">1. Sortir telur dan masukkan kedalam panic atau wajan. Tumpuk telur dengan hati hati agar tidak retak. Masukkan telur sesuai dengan kebutuhan.2. Isi panci dengan air keran minimal 3 cm diatas tumpukan telur. Anda dapat menahan telur dengan tangan ketika menambahkan air agar telur tidak retak. Atau, cukup alirkan air di bagian sisi panci.3. Letakkan panci diatas kompor dengan api sedang. Tutuo panci dengan penutupnya, biarkan air mendidih. Air akan mendidih sedikit lebih cepat bila panci ditutup4. Biarkan telur didalam panci saat air mendidih agar telur matang dengan sempurna. Biarkan panci trtap ditutup selama 10-15 menit sampai telur benar benar matang.5. Jika telur sudah benar benar matang matikan kompor dan angkat telur menggunakan saringan lalu dinginkan telur untuk menghentikan proses masak. Siram telur dibawah air dingin. Biarkan telur dingin selama 5 menit.6. Sesudah dingin lakukan kupas telur jika akan disajikan dan siapkan tempat untuk menyajikan telur rebus yang sudah matang

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
CARA MENGGONSUMSI TELUR AYAM REBUS**

JUDUL	Penerapan konsumsi telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas
PENGERTIAN	Telur merupakan jenis lauk pauk protein hewani yang murah, mudah ditemukan, ekonomis dan salah satu makanan paling padat nutrisi (protein).
TUJUAN	Untuk percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas
KEBIJAKAN	Ibu yang mempunyai luka jahitan perineum
PETUGAS	Mahasiswa dan Bidan
PERALATAN	Alat masak (Kompor, panci, saringan, piring)
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kupas telur dengan cangkang telur dengan cara hati hati. 2. Pisahkan putih telur dengan kuning telur, lalu ambil putih telurnya saja. 3. Makan putih telurnya saja bisa untuk lauk makan atau untuk cemilan saja. 4. Konsumsi sehari dua kali yaitu pagi dan sore. 5. Sebaiknya mengonsumsi telur untuk luka perineum adalah dengan direbus tidak digoreng karena tidak ada tambahan lemak selama memasak. 6. Konsumsi setelah ibu sudah melahirkan dan selama masa nifas. 7. Untuk penyembuhan luka perineum lakukan pengonsumsiannya selama 6-7 hari. 8. Lakukan secara teratur.

Sumber : (Titis Sri Kusuma, 2012).

Langkah-Langkah Merebus Telur Ayam

Prosedur	Kegiatan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
Persiapan alat, dan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat dan bahan 2. yang harus di siapkan : <ol style="list-style-type: none"> a. Telur ayam Ras b. Kompor c. Panci d. Saringan e. Air 3. Lingkungan : Tempat yang bersih dan rapih 					
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 4. Sortir telur dan masukkan kedalam panic atau wajan. Tumpuk telur dengan hati hati agar tidak retak. Masukan telur sesuai dengan kebutuhan. 					
	<ol style="list-style-type: none"> 5. Isi panci dengan air keran minimal 3 cm diatas tumpukan telur. Anda dapat menahan telur dengan tangan ketika menambahkan air agar telur tidak retak. Atau,cukup alirkan air di bagian sisi panci. 					
	<ol style="list-style-type: none"> 6. Letakkan panci diatas kompor dengan api sedang. Tutup panci dengan penutupnya, biarkan air mendidih. Air akan mendidih sedikit lebih cepat bila panci ditutup 					
	<ol style="list-style-type: none"> 7. Biarkan telur didalam panci saat air mendidih agar telur matang dengan sempurna. Biarkan panci trtap ditutup selama 10-15 menit sampai telur benar benar matang. 					
	<ol style="list-style-type: none"> 8. Jika telur sudah benar benar matang matikan kompor dan angkat telur menggunakan saringan lalu dinginkan telur untuk menghentikan proses masak. Siram telur dibawah air dingin. Biarkan telur dingin selama 5 menit. 					
	<ol style="list-style-type: none"> 9. Sesudah dingin lakukan kupas telur jika akan disajikan dan siapkan 					

	tempat untuk menyajikan telur rebus yang sudah matang				
	Jumlah Total Nilai				

FOTO DOKUMENTASI





INFORM CONSENT
PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR REBUS AYAM RAS PADA IBU
NIFAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :
No HP :

Bersama ini saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya menyatakan bersedia menjadi responden peneliti yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Putih Telur Rebus Ayam Ras Pada Ibu Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum” tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Peneliti

Bandar Lampung,.....
Responden

Ossy Aprilia Pratiwi
NIM : 1715371031

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ossy Aprilia Pratiwi
NIM : 1715371031
Program : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Judul Penelitian : “Pengaruh konsumsi Putih Telur Rebus pada Ibu Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Zubaedah dan Usmanah”
Nama Pembimbing : 1. Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb.
2. Yuliawati,S.Pd., M.Kes.

No.	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Senin, 03 September 2020	Konsul judul Proposal	Perbaiki judul penelitian	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb.	

2.	Senin, 07 September 2020	Konsul perbaikan judul Proposal	ACC judul	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb.	
3.	Senin, 14 September 2020	Konsul Bab I	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan rumusan masalah penelitian 3. Perbaikan tujuan penelitian 	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb.	Yuliawati,S.Pd ., M.Kes
4.	Senin, 21 September 2020	Konsul Bab II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan kerangka teori 2. Perbaikan kerangka konsep 		

			3. Perbaiki definisi operational	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb.	Yulawati,S.Pd , M.Kes
5.	Senin, 19 Oktober 2020	Konsul Bab III	1. Perbaiki rancangan penelitian 2. Perbaiki rumus sampel 3. Perbaiki instrument penelitian	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb.	

6.	Senin , 7 desember 2020	Konsul BAB I, II, III	ACC ujian Proposal	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb.	Yulawati,S.Pd ., M.Kes
7.	Selasa/ 11 Januari 2021	Perbaikan seminar porposal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan teori 3. Perbaikan definisi operasional 4. Perbaikan rancangan penelitian 		Yulawati,S.Pd ., M.Kes

8.	Selasa/ 18 Januari 2021	Konsultasi Bab I,II Dan III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan variable independen 2. Tambahan teori 3. Perbaikan kerangka teori Perbaikan kerangka konsep	Yeti Anggraini M.Kes., M.Keb.	Yulawati,S.Pd ., M.Kes
9.	Selasa/ 16 Februari 2021	Konsultasi Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan penulisan 		Yulawati,S.Pd ., M.Kes

10.	rabu/ 03 maret 2021	Konsultasi Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan penulisan 	<p>Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb</p>	
11.	Kamis / 22 april 2021	Konsultasi Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan lembar observasi dan kesimpulan 	.	<p>Yuliawati,S.Pd ., M.Kes</p>

12.	Senin / 17 mei 2021	Konsultasi Skripsi lengkap	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki hasil penelitian 2. Perbaiki pembahasan 3. Perbaiki lembar observasi dan kesimpulan 	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb	
13	Kamis / 20 mei 2021	Konsultasi skripsi lengkap	ACC uji Skripsi	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb	Yulawati,S.Pd , M.Kes
14	Senin / 24 Mei 2021	Konsultasi BAB I, II, III, IV, dan V	Perbaiki BAB I, II, III, IV dan V		Yulawati,S.Pd , M.Kes

15		Konsultasi BAB I, II, III, IV, dan V	Perbaiki BAB I, II, III, IV dan V	Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb	
16		Konsultasi BAB IV, dan V	Perbaiki BAB IV dan V		Yulawati,S.Pd , M.Kes
17		Konsultasi Kesimpulan	Perbaiki Kesimpulan		Yulawati,S.Pd , M.Kes
18		Konsultasi Skripsi Lengkap	ACC Skripsi		

				Yetti Anggraini M.Kes., M.Keb	Yuliawati,S.Pd , M.Kes
--	--	--	--	----------------------------------	---------------------------

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Penanggung Jawab

Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

Sadiman., AK., M.Kes
NIP. 19670803 1987031001