

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian, berdasarkan Tabel 4.3 menunjukkan bahwa skor pengetahuan ibu tentang kebiasaan minum susu formula menggunakan botol susu pada balita dengan menggunakan instrumen kuesioner yang dibagikan kepada ibu-ibu yang memiliki balita di Posyandu Nusa Indah sebanyak 21 responden (60 %) dengan kriteria pengetahuan baik, (%), sebanyak 11 responden (31 %) dengan kriteria pengetahuan sedang dan 3 responden (9 %) dengan kriteria pengetahuan kurang.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ibu Balita**

Ibu-ibu harus mengetahui akibat yang di timbulkan karena pemberian susu fromula menggunakan botol susu agar mereka dapat mencegah terjadinya karies dengan memberikan air minum, kumur-kumur air setelah mium susu formula atau menggosok gigi. Dan sebaiknya ibu-ibu ikut memelihara gigi anaknya lebih dini seperti memeriksakan gigi anak atau mengunjungi dokter gigi tiap 6 bulan sekali.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan faktor-faktor lainnya yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu, sehingga dapat mengetahui faktor apakah yang paling berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu tentang kebiasaan minu susu formula menggunakan botol susu pada balita.