

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahui frekuensi menyikat gigi sebanyak 40 responden memiliki kebiasaan menyikat gigi lebih dari dua kali sehari dengan presentase (85,1%).
2. Diketahui prevalensi karies gigi sebanyak 32 responden dengan presentase sebesar (68,1%) mengalami karies gigi,
3. Hasil uji chi-square didapatkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,215 yang dimana nilai tersebut lebih besar dari nilai signifikansi 0,05 yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi menyikat gigi dengan prevalensi karies gigi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan responden yang lebih banyak dan tidak hanya materi tentang frekuensi menyikat gigi saja, tetapi teknik menyikat gigi, waktu menyikat gigi yang tepat.
2. Kepada siswa kelas V SDN 1 Totokaton Lampung Tengah dapat menerapkan frekuensi menyikat gigi dengan benar dan bagi pihak sekolah disarankan untuk bekerja sama dengan pihak tenaga kesehatan untuk memberikan arahan kepada pihak sekolah tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut terutama mengenai frekuensi menyikat gigi, teknik menyikat gigi, dan waktu menyikat gigi yang tepat.