

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lembar Sampul Luar.....                                       | i       |
| Lembar Sampul Dalam .....                                     | ii      |
| Abstrak .....   | iii     |
| Biodata Penulis.....  | iv      |
| Lembar Persetujuan.....                                       | v       |
| Lembar Pengesahan.....  | vi      |
| Surat Pernyataan Keaslian .....                               | vii     |
| Kata Pengantar.....   | viii    |
| Motto .....   | x       |
| Persembahan .....   | xi      |
| Daftar isi.....   | xiii    |
| Daftar Tabel .....  | xiv     |
| Daftar Gambar .....   | xv      |
| Daftar Lampiran .....   | xvi     |
| <br>  |         |
| <b>BAB I      PENDAHULUAN</b>                                 |         |
| A. Latar Belakang.....  | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                      | 4       |
| C. Tujuan Penelitian.....                                     | 5       |
| D. Manfaat Penelitian.....                                    | 6       |
| E. Ruang Lingkup .....  | 6       |
| <br>  |         |
| <b>BAB II     RINJAUAN TEORI</b>                              |         |
| A. <i>Emesis Gravidarum</i> .....                             | 7       |
| 1. Definisi <i>Emesis Gravidarum</i> .....                    | 7       |
| 2. Mekanismes <i>Emesis Gravidarum</i> .....                  | 7       |
| 3. Faktor-Faktor Terjadinya <i>Emesis gravidarum</i> .....    | 9       |
| 4. Tanda dan Gejala.....                                      | 11      |
| 5. Tingkatan Mual Muntah <i>Emesis Gravidarum</i> .....       | 11      |
| 6. Waktu dan Durasi <i>Emesis gravidarum</i> .....            | 12      |
| 7. Pengaruh <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu dan Janin ..... | 13      |
| 8. Penatalaksanaan .....                                      | 14      |
| 9. Pengukuran mual muntah .....                               | 15      |
| B. Aromaterapi .....  | 15      |
| 1. Definisi Aromaterapi .....                                 | 15      |
| 2. Efek Menabjukan Dari Minyak Asiri .....                    | 16      |
| 3. Manfaat Aromaterapi pada Kehamilan.....                    | 16      |
| 4. Aplikasi Aromaterapi pada Tubuh .....                      | 17      |
| 5. Cara Kerja Aromaterapi.....                                | 21      |
| C. Aromaterapi Untuk Mual Muntah.....                         | 21      |

|                |   |    |
|----------------|---|----|
| D.             | Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil ..... | 22 |
| E.             | Akupresur.....  | 24 |
|                | 1. Pengertian Akupresur .....   | 24 |
|                | 2. Manfaat Akupresur .....  | 24 |
|                | 3. Cara Pemijatan Akupresur.....  | 25 |
|                | 4. Indikasi dan Kontraindikasi Akupresur .....                            | 26 |
|                | 5. Titik Akupresur Mual Muntah .....                                      | 27 |
|                | 6. Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Untuk mengurangi Mual Muntah ..... | 29 |
| F.             | Kerangka Teori.....   | 30 |
| G.             | Kerangka Konsep .....   | 31 |
| H.             | Hipotesis Penelitian.....   | 31 |
| I.             | Definisi Operasional.....   | 32 |
| <b>BAB III</b> | <b>METODE PENELITIAN</b>  |    |
| A.             | Rancangan Penelitian .....  | 34 |
| B.             | Populasi dan Sampel Peneitian.....  | 35 |
| C.             | Lokasi Dan Waktu Penelitian .....   | 38 |
| D.             | Pengumpulan Data .....  | 38 |
| E.             | Pengolahan Data dan Analisis Data .....                                   | 40 |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>   |    |
| A.             | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                     | 42 |
| B.             | Hasil Analisis Penelitian .....   | 43 |
| C.             | Pembahasan .....  | 47 |
| <b>BAB V</b>   | <b>SIMPULAN DAN SARAN</b>   |    |
| A.             | Simpulan .....  | 58 |
| B.             | Saran.....  | 59 |
|                | <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   |    |
|                | <b>LAMPIRAN</b>   |    |

## DAFTAR TABEL

|         |  | Halaman |
|---------|--|---------|
| Tabel 1 | <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and or Nausea</i> .....   | 15      |
| Table 2 | Definisi Oprasional .....  | 33      |
| Tabel 3 | Rata-Rata Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....                        | 44      |
| Tabel 4 | Rata-Rata Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Akupresur .....                                     | 44      |
| Tabel 5 | Uji Normalitas .....   | 45      |
| Tabel 6 | Perbedaan Rata-Rata Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah diberikan aromaterapi <i>peppermint</i> .....              | 45      |
| Tabel 7 | Perbedaan Rata-Rata Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah diberikan terapi akupresur .....                           | 46      |
| Tabel 8 | Efektifitas Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i> dan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil . | 46      |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1 Pengukuran <i>Cun</i> Jari .....  | 25      |
| Gambar 2 Pengukuran <i>Cun</i> Jari .....  | 26      |
| Gambar 3 Lokasi Titik Akupresur Pc6.....   | 28      |
| Gambar 4 Lokasi Titik Akupresur St36 ..... | 28      |
| Gambar 5 Kerangka Teori.....               | 30      |
| Gambar 6 Kerangka Konsep .....             | 31      |