

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.058/KEPK-TJK/III/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NOVA MIRANTI
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO POLTEKKES
TANJUNGPURUN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI PAPPERMINT DAN
AKUPRESURE TERHADAP PENURUNAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PMB MIRADIYAH DAN LAILY KURNIAWATY PESAWARAN"**

*"DIFFERENCES IN EFFECTIVENESS OF PAPPERMINT AND ACUPRESURE GIVING
EFFECTIVENESS AGAINST GRAVIDARUM EMESIS REDUCTION IN TRIMESTER I PREGNANT
WOMEN IN PMB MIRADIYAH AND LAILY KURNIAWATY PESAWARAN"*

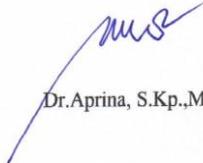
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Maret 2021 sampai dengan tanggal 18 Maret 2022.

This declaration of ethics applies during the period March 18, 2021 until March 18, 2022.

March 18, 2021
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

**FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PADA KELOMPOK PERBEDAAN
EFEKTIVITAS AROMATERAPI PAPPERMINT DENGAN
AKUPRESURE TERHADAP PENURUNAN EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN WILAYAH TEGINENENG PESAWARAN**

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur : Tahun
Alamat :

Saya sudah mendapatkan penjelasan tentang penelitian ini, maka saya menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) berpartisipasi menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Pappermint Dengan Akupresure Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Wilayah Tegineneng Pesawaran”. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak merugikan atau malah bermanfaat untuk pengembangan program kesehatan. Identitas responden digunakan hanya untuk keperluan penelitian dan akan dijaga kerahasiaanya. Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sesuai keperluan.

Responden

Metro, 2021
Peneliti

(_____)

(Nova Miranti)

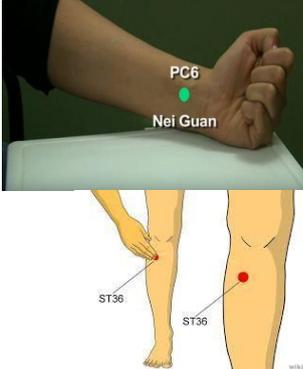
**LANGKAH- LANGKAH
RELAKSASI DENGAN AROMATERAPI PAPPERMINT**

	LANGKAH KERJA	GAMBAR	0 Dilakukan	1 Tidak Dilakukan
1.	Catat data ibu hamil yang mengalami mual muntah			
2.	Menjelaskan tujuan kepada klien			
3.	Periksa apakah terdapat kontraindikasi menurut kriteria ekslusi			
4.	Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan			
5.	Menyiapkan bahan da peralatan yang diperlukan untuk melakukan intervensi seperti : a. Tissue b. Minyak <i>essensial</i>			

6.	Teteskan aromaterapi sebanyak 3 tetes pada tissue			
7.	Berikan aromaterapi pada ibu hamil dengan cara pasien duduk rileks dan menghirup tissue yang telah di teteskan minyak <i>essensial</i> pasien dapat menghirupnya secara maksimal			
8.	Ketika melakukan tindakan tetap mengamati wajah ibu, untuk mengetahui apakah ibu merasa tidak nyaman dengan tindakan yang dilakukan			
10	Evaluasi dan komunikasi dengan klien selama melakukan tindakan			
11	Menentukan jadwal tindakan berikutnya			
10	Melakukan pendokumentasian			
	TOTAL			

**DAFTAR TILIK PIJAT AKUPRESUR
TITIK MUAL MUNTAH**

	Langkah Kerja	Gambar	0 Dilakukan	1 Tidak Dilakukan
1	Catat data ibu hamil yang mengalami mual muntah			
2	Persiapan pasien Menyapa pasien dengan ramah dan memperkenalkan diri			
3	Menjelaskan pada ibu tentang prosedur yang akan dilakukan beserta manfaatnya			
4	Meminta persetujuan dari pasien serta meminta ibu untuk menandatangani informed consent			
5	Mencuci tangan			

6	Ibu menentukan posisi nyaman duduk			
7	Tekan dengan 3 jari pada atas pergelangan titik PC6 atau menekan 4 jari dibawah dari bagian bawah lutut sepanjang batas luar tulang kering pada titik ST36			
8	Pemijatan dilakukan sebanyak 40 kali selama 15 menit secara sedasi pagi dan sore			
9	Ketika melakukan tindakan tetap mengamati wajah ibu, untuk mengetahui apakah ibu merasa tidak nyaman dengan tindakan yang dilakukan			
10	Evaluasi dan komunikasi dengan klien selama melakukan tindakan			
11	Cuci tangan setelah melakukan tindakan			
12	Mendokumentasi dan Menentukan jadwal tindakan berikutnya			
	TOTAL			

C. Frekuensi Mual Muntah

Penilaian menggunakan drajat PUQE

Beri tanda (✓) pada table yang disediakan !

1) Berapa lama rata-rata setiap hari anda merasakan mual muntah dan sakit perut				
> 6 jam (5 poin) <input type="checkbox"/>	4-6 jam (4 poin) <input type="checkbox"/>	2-3 jam (3 poin) <input type="checkbox"/>	< 1 jam (2 poin) <input type="checkbox"/>	Tidak semuanya (1 poin) <input type="checkbox"/>
2) Berapa kali dalam sehari anda mengalami mual muntah				
7 lebih (5 poin) <input type="checkbox"/>	5-6 (4 poin) <input type="checkbox"/>	3-4 (3 poin) <input type="checkbox"/>	1-2 (2 poin) <input type="checkbox"/>	Tidak ada (1 poin) <input type="checkbox"/>
3) Berapa kali dalam sehari rata-rata anda mengalami muntah				
7 lebih (5 poin) <input type="checkbox"/>	5-6 (4 poin) <input type="checkbox"/>	3-4 (3 poin) <input type="checkbox"/>	1-2 (2 poin) <input type="checkbox"/>	Tidak ada (1 poin) <input type="checkbox"/>
4) Pada 12 jam terakhir berapa lama rata-rata anda merasakan mual muntah dan sakit perut				
> 6 jam (5 poin) <input type="checkbox"/>	4-6 jam (4 poin) <input type="checkbox"/>	2-3 jam (3 poin) <input type="checkbox"/>	< 1 jam (2 poin) <input type="checkbox"/>	Tidak semuanya (1 poin) <input type="checkbox"/>
5) Pada 12 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah-muntah				
7 lebih (5 poin) <input type="checkbox"/>	5-6 (4 poin) <input type="checkbox"/>	3-4 (3 poin) <input type="checkbox"/>	1-2 (2 poin) <input type="checkbox"/>	Tidak ada (1 poin) <input type="checkbox"/>
6) Pada 12 jam terakhir berapa kali anda mengalami mual				
7 lebih (5 poin) <input type="checkbox"/>	5-6 (4 poin) <input type="checkbox"/>	3-4 (3 poin) <input type="checkbox"/>	1-2 (2 poin) <input type="checkbox"/>	Tidak ada (1 poin) <input type="checkbox"/>

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan kedalam:

- Mual dan muntah ringan bila nilai indeks PUQE ≤ 6
- Mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7-12
- Mual muntah berat bila nilai indeks PUQE ≥ 13

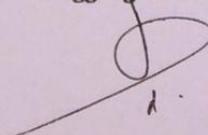
No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
15.	Selasa, 22 Desember 2020	Konsultasi setelah sidang proposal	ACC Proposal	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
16.	Senin, 10 Mei 2021	Konsultasi BAB IV, BAB V	1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
17.	Kamis, 20 Mei 2021	Konsultasi BAB IV, BAB V	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan saran		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
18.	Selasa, 15 Mei 2021	Konsultasi BAB IV	Perbaikan analisis bivariat		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
19.	Rabu, 9 Juni 2021	Konsultasi BAB IV, BAB V	ACC skripsi	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

Ketua



Martini Fairus, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

Penanggung Jawab



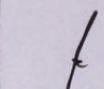
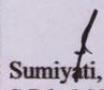
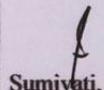
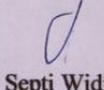
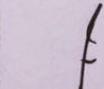
Sadiman, AK., M.Kes
NIP.19670803198703 1 001

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
			4. Perbaikan kata pengantar	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	
9.	Rabu, 4 November 2020	Konsultasi Proposal	ACC Proposal	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
10.	Kamis, 26 November 2020	Konsultasi Setelah sidang proposal	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan BAB II	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
11.	Selasa, 1 Desember 2020	Konsultasi Proposal	Perbaikan latar belakang	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	
12.	Jumat, 4 Desember 2020	Konsultasi Proposal	Perbaikan kerangka teori		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
13.	Selasa, 8 Desember 2020	Konsultasi Proposal	1. Perbaikan BAB 1, II 2. Perbaikan Definisi Operasional		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
14.	Senin, 14 Desember 2020	Konsultasi Proposal	Penambahan halaman di setiap sumber	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
5.	Sabtu, 10 Oktober 2020	Konsultasi BAB I, II, III dan Lampiran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan definisi operasional 2. Perbaikan kriteria inklusi dan eksklusi 3. Perbaikan lampiran 4. Perbaikan penulisan 		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
6.	Sabtu, 31 Oktober 2020	Konsultasi BAB I, II, III dan Lampiran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan kerangka teori 2. Perbaikan definisi operasional 3. Perbaikan rancangan penelitian 4. Perbaikan sampel 5. Perbaikan kriteria inklusi 6. Perbaikan lampiran 	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	
7.	Senin, 2 November 2020	Konsultasi BAB I, II, III dan Lampiran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan kerangka teori 2. Perbaikan definisi operasional 3. Perbaikan penulisan perbaikan kata pengantar 	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
8.	Selasa, 3 November 2020	Konsultasi Proposal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan kerangka teori 2. Perbaikan definisi operasional 3. Perbaikan penulisan 		

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Nova Miranti
 NIM : 1715371045
 JUDUL PENELITIAN : Perbedaan Efektitas Aromaterapi *Pappermint* Dengan Pijat Akupresur Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Wilayah Tegineneng Pesawaran
 PEMBIMBING UTAMA : Sumiyati, S.Pd., M.Pd
 PEMBIMBING PENDAMPING : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes.

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Jum'at, 7 Agustus 2020	Konsultasi Judul	Ganti judul	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	
2.	Senin, 7 September 2020	Konsultasi Judul dan BAB I	1. Perbaikan judul 2. Perbaikan latar belakang 3. Perbaikan rumus masalah 4. Perbaikan tujuan penelitian 5. Perbaikan penulisan	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	
3.	Kamis, 17 September 2020	Konsultasi Perbaikan dan BAB I	1. ACC judul 2. Perbaikan latar belakang 3. Perbaikan sumber kutipan	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
4.	Senin, 5 Oktober 2020	Konsultasi BAB I, II dan III	1. Perbaikan latar belakang 2. Tambahkan jurnal penelitian	 Sumiyati, S.Pd., M.Pd	