

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah dilampirkan, penulis menyimpulkan hal-hal berikut :

- 5.1.1 Terdapat 3 jenis bahan yang dapat digunakan dalam pembuatan *night guard*, di antaranya bahan *hard*, *soft*, dan *dual laminated*. Bahan *hard* merupakan bahan keras yang dibuat melalui proses polimerisasi akrilik tipe *heat curing*. Sementara itu, bahan *soft* merupakan bahan lunak atau fleksibel yang terbuat dari silikon atau vinil dan terdapat jenis bahan ketiga yang dikenal sebagai *bilaminar* atau *dual laminated*. Jenis ini memiliki dua lapisan, yaitu lapisan dalam yang lunak, dan lapisan luar yang keras.
- 5.1.2 Penggunaan *material dual laminated* dalam pembuatan *night guard* pada kasus *bruxism* memiliki sejumlah keunggulan, seperti proses pembuatan yang lebih cepat dibandingkan *night guard* tipe keras. Meskipun demikian penggunaan *material dual laminated* dalam pembuatan *night guard* memiliki kekurangan diantaranya, biaya produksinya yang lebih tinggi dapat menjadi kendala bagi sebagian pasien. Namun, kombinasi efektivitas dan kenyamanan membuat bahan ini tetap menjadi pilihan utama dalam penanganan *bruxism*.
- 5.1.3 Tahap dalam prosedur pembuatan *night guard* rahang atas menggunakan *material dual laminated* ini dimulai dari membersihkan model kerja dari nodul, lalu pembuatan desain pada model kerja, selanjutnya proses press bahan EVA menggunakan mesin *vacum forming*, pemotongan sisa bahan, *finishing* dan *polishing*.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang diberikan dalam kasus ini adalah :

- 5.2.1 Teknisi gigi disarankan untuk memperdalam pemahaman mengenai pembuatan *night guard dual laminated* pada kasus *bruxism*. Selain itu, penting bagi teknisi gigi untuk selalu mengikuti SPK yang telah ditetapkan oleh dokter gigi dalam proses pembuatan alat tersebut.
- 5.2.2 Teknisi gigi disarankan untuk lebih memperluas pemahaman dan keterampilan terkait bahan-bahan terbaru dalam pembuatan *night guard*, seiring dengan berkembangnya teknologi dan meningkatnya permintaan pasar terhadap alat-alat kedokteran gigi yang lebih nyaman, efektif, dan efisien.