

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI DENGAN RUAM POPOK

Tempat Pengkajian : PMB Yuni Anggraini, S.Tr.Keb.,Bdn
Tanggal Pengkajian : 10 Maret 2025
Jam Pengkajian : 15.00 WIB
Pengkaji : Indah Fazria Ramadhani

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

a. Identitas Anak Dan Orang Tua

Nama : An. J
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat lahir : RSUD Az-zahra
Anak ke : 1 (Satu)
Tanggal lahir : 25-11-2024
Usia : Tanggal observasi : 10 03 2025
Tanggal lahir : 25 11 2024 - 3 bulan 15 hari
15 03 0

Nama Ibu	: Ny. M	Nama Ayah	: Tn. D
Umur	: 21 th	Umur	: 25 th
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	Wiraswasta
Alamat	: Sinar Seputih, Kec. Bangunrejo		

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan sudah 3 hari bayinya rewel dan terdapat ruam kemerahan disertai bitnik-bintik tidak berisi cairan yang tersebar di area bokong bayi.

c. Riwayat Kehamilan Sekarang

- 1) TM I : 3 x ANC di bidan
- 2) TM II : 2 x ANC di bidan
- 3) TM III : 3 x ANC di bidan
- 4) Usia Kehamilan : 40 minggu

d. Riwayat Persalinan

- 1) Penolong Persalinan : Dokter
- 2) Tempat Lahir : RSUD Az-zahra
- 3) Jam Lahir : 15.40
- 4) Jenis Kelamin : Perempuan
- 5) Jenis Persalinan : Sectio caesarea
- 6) BB Lahir : 3.400 gr
- 7) PB : 48 cm
- 8) Komplikasi Saat Persalinan : -

e. Riwayat Imunisasi

- 1) HB₀

Ibu mengatakan anaknya mendapat imunisasi HB₀ pada tanggal 25 November 2024

- 2) BCG-Polio tetes₁

Ibu mengatakan anaknya mendapat imunisasi BCG-Polio₁ pada tanggal 20 Desember 2024

- 3) DPT1-Polio tetes₂

Ibu mengatakan anaknya mendapat imunisasi BCG-Polio₁ pada tanggal 22 Januari 2025

f. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan terdapat ruam kemerahan dan bitnik-bintik tidak berisi cairan yang menyebar pada sekitar area bokong. Ibu mengatakan hanya mengganti popok anaknya ketika popok penuh, dan ketika pergantian popok ibu langsung memakaikan popok anaknya tanpa mengeringkan area popok terlebih dahulu setelah mencuci area popok dengan air. Ibu mengatakan belum memberikan obat untuk mengatasi ruam pada anaknya

g. Riwayat Kesehatan keluarga :

Ibu mengatakan keluarga sehat, tidak memiliki riwayat penyakit menurun (Jantung, Diabetes, Asma) dan penyakit menular (Hepatitis, TBC, HIV/AIDS)

h. Riwayat Pengeluaran ASI

Ibu mengatakan pengeluaran ASI lancar.

i. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Kebutuhan Nutrisi

Nurisi yang diberikan	: ASI
Frekuensi	: 7-8x sehari
Kesulitan	: Tidak ada

2) Pola Istirahat

Tidur siang	: 7 jam
Tidur malam	: 9 jam

3) Pola Eliminasi

BAK	:
Frekuensi	: 6-8x sehari
Warna	: Jernih kekuningan
BAB	:
Frekuensi	: 2x sehari
Warna	: Kuning
Konsistensi	: Lembek

4) Personal Hygiene

Mandi	: 2x sehari
Mengganti popok	: Ibu mengatakan hanya mengganti popok bayinya ketika penuh
Mengganti pakaian	: Ibu mengatakan mengganti pakaian bayi setelah mandi dan Ketika baju kotor

2. Data objektif

a. Pemeriksaan Umum

- a) Keadaan Umum : Baik
- b) Kesadaran : Composmentis
- c) BB : 5.47 kg
- d) PB : 61 cm
- e) LK : 40 cm
- f) LD : 42 cm
- g) TTV : Suhu : 36,5 °C
: RR : 40x/menit
: Nadi : 120x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

- a) Kepala : Bentuk normal, kulit kepala bersih, tidak ada perbesaran, tidak ada kelainan
- b) Muka : Simetris, tidak pucat, tidak kuning, bersih
- c) Mata : Simetris, sklera tidak kuning, konjungtiva merah muda
- d) Hidung : Bersih, tidak ada sekret, tidak ada polip
- e) Telinga : Simetris, bersih, tidak ada serumen
- f) Mulut : Simetris, mukosa bibir lembab, lidah bersih
- g) Leher : Tidak ada pembesaran pada kelenjar limfe, kelenjar tiroid, maupun vena jugularis, tidak ada nyeri tekan
- h) Dada : Simetris, tidak terdapat retraksi dada
- i) Jantung : Lub dub
- j) Paru : Vesikuler
- k) Abdomen : Bentuk normal, tidak ada pembesaran, tidak ada nyeri tekan

- l) Kulit :
- Kulit kepala : Normal, bersih
- Kulit badan : Normal tidak terdapat ruam
- Kulit area genital : Tampak kemerahan dan lecet
- Kulit area bokong : Terdapat ruam kemerahan beserta bintik-bintik tidak berisi cairan (papul) yang menyebar di area bokong dan kulit sedikit kering seluas 7 cm
- m) Genitalia :
- Jenis kelamin : Perempuan
- Kelainan : Terdapat kemerahan dan lecet
- n) Anus : Terdapat kemerahan dan lecet
- o) Ekstremitas :
- Atas : Simetris, gerak aktif , tidak terdapat polidaktil dan sindaktil, reflek menggenggam baik
- Bawah : Simetris, gerakan aktif, tidak ada polidaktil dan sindaktil





3. Analisis Data

- Diagnosa : By. J usia 3 bulan 15 hari dengan ruam popok derajat ringan
- Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan kulit bayi di daerah yang tertutup pampers.







4. Penatalaksanaan









Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat dilihat pada tabel 2

Tabel 2
Penatalaksanaan Kunjungan ke-1

Diagnosa : By J usia 3 bulan 15 hari dengan ruam popok derajat ringan						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan bayinya	10 Maret 2025 15.00-15.20 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil Nadi : 120 x/menit Pernafasan : 40x/menit Suhu : 36,5 °C BB : 5,47 kg PB : 61 cm LK : 40 cm LD : 42 cm Kulit area bokong : Kulit tampak kemerahan serta terdapat bitnik-bintik tidak berisi cairan (papul) seluas 7 cm		10 Maret 2025 15.20-15.30 WIB	Ibu mengatakan sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	
2. Jelaskan pada ibu mengenai penyebab ruam popok	15.30-15.40 WIB	Ruam popok adalah radang atau infeksi berwarna kemerahan yang terjadi di sekitar area yang tertutup popok seperti bokong, lipatan paha, dan sekitar area kelamin. Faktor penyebab dari ruam popok adalah urin dan feses yang berkontak lama pada area sekitar kelamin, kebersihan kulit bayi yang		15.40-15.45 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti tentang penjelasan ruam popok yang telah diberikan .	

		kurang terjaga, jarang mengganti popok.				
3. Jelaskan pada ibu cara mengatasi ruam popok	15.45-15.50 WIB	Menjelaskan pada ibu cara mengatasi ruam popok dengan menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi seperti : 1. Mengurangi penggunaan popok atau mengganti popok bayi setiap 3-4 jam sekali, 2. Membersihkan area popok menggunakan air lalu mengeringkan area popok setiap pergantian popok, 3. Membuka popok secara berkala agar kulit yang tertutup popok terkena udara, 4. Menggunakan pelembab seperti VCO sebelum memakaikan bayi popok.	7	15.50-15.55 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk melakukan anjuran yang diberikan.	7
4. Jelaskan pada ibu mengenai ASI eksklusif	15.55-16.05 WIB	Menjelaskan pada ibu pentingnya melakukan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan tambahan, karena ASI memiliki nutrisi yang penting bagi tumbuh kembang bayi, seperti vitamin, protein, karbohidrat, mineral, air dan lemak yang mudah dicerna bayi.	7	16.05-16.10 WIB	Ibu mengatakan sudah mengetahui pentingnya pemberian ASI eksklusif dan memberikan ASI eksklusif pada bayinya	7
5. Jelaskan pada ibu tanda bahaya pada bayi	16.10-16.20 WIB	Menjelaskan pada ibu tanda bahaya pada bayi yaitu : Demam, diare, muntah-muntah, kulit dan mata bayi kuning, lemah, dingin, menagis, menangis atau merintih terus menerus, sesah nafas, kejang, tidak mau menyusu, tinja bayi berwarna pucat.	7	16.20-16.25 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan dapat mengulangi kembali tanda bahaya pada bayi	7

6. Jelaskan pada ibu pemberian imunisasi sesuai umur di buku KIA	16.25-16.35 WIB	Jelaskan pada ibu pemberian imunisasi sesuai umur di buku KIA : a. 1 Bulan BCG Polio1, Mencegah Penularan Tuberculosis dan Polio b. 2 Bulan DPT-HB-Hib 1 Polio 2, Mencegah Polio, Difteri, Batuk Rejan, Tetanus, Hepatitis B, Meningitis dan Pneumonia c. 3 Bulan DPT-HB-Hib 2 Polio 3 d. 4 Bulan DPT-HB-Hib 3 Polio 4 e. 9 Bulan Campak Mencegah Campak		16.35-16.40 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan melakukan imunisasi sesuai KIA	
7. Jelaskan kepada ibu stimulasi sesuai usia dalam suasana menyenangkan, baik oleh orang tua maupun anggota keluarga	16.40-16.50 WIB	Menjelaskan kepada ibu stimulasi sesuai usia dalam suasana menyenangkan, baik oleh orang tua maupun anggota keluarga Stimulasi bayi rentang usia 0-3 bulan: Ciptakan rasa nyaman, aman, senang, tatap mata, ajak bicara, tirukan ocehan dan mimik bayi, interaksi langsung untuk mengenalkan berbagai suara, bunyi atau nyanyian.		16.50-16.55 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan menerapkan stimulasi diruamh	
5. Beritahu ibu tentang asuhan yang akan diberikan untuk mengatasi ruam dengan pemberian VCO	16.55-17.10 WIB	Memberitahu ibu tentang asuhan yang akan diberikan untuk mengatasi ruam dengan pemberian VCO. Menjelaskan VCO memiliki berbagai macam kandungan senyawa aktif tanpa efek samping, aman untuk kulit bayi yang mengalami ruam, salahsatu kandung VCO yaitu asam laurat dengan kadar 48-50% yang mudah masuk ke lapisan kulit dan memiliki sifat anti bakteri sehingga dapat mencegah tumbuhnya bakteri penyebab diaper rash. Sifat		17.10-17.15 WIB	Ibu mengakatan sudah mengerti tentang penjelasan yang telah diberikan	

		minyak yang dapat mencegah masuknya air, membuat air tidak dapat masuk ke area yang tertutup popok.				
6. Lakukan informed consent	17.15-17.20 WIB	Melakukan informed consent dengan ibu dan keluarga untuk diberikan asuhan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan yang dialami bayi dengan pemberian VCO		17.20-17.25 WIB	Ibu bersedia dan menyetujui untuk diberikan asuhan dengan menandatangani informed consent	
7. Lakukan pemberian VCO pada daerah yang mengalami ruam	17.25-17.40 WIB	Melakukan pemberian VCO dengan membersihkan terlebih dahulu area ruam menggunakan air hangat dan kapas lalu keringkan, kemudian lakukan pemberian VCO dengan cara mengoleskan ke kulit bayi sebanyak 2ml/2 tetes.		17.40-17.45 WIB	Pemberian VCO di daerah ruam sudah dilakukan	
8. Jelaskan kepada ibu cara pemberian VCO pada ruam	17.45-17.50 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa VCO diberikan setelah mandi dan setiap mengganti popok atau setelah BAB/BAK dengan cara yang telah dijelaskan diatas.		17.50-17.55 WIB	Ibu mengatakan bersedia melakukan pemberian VCO setelah mandi dan setiap mengganti popok atau setelah bayi BAB/BAK.	
9. Beritahu ibu kunjungan ulang	17.55-18.00 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada 11 Maret 2025		18.00-18.05 WIB	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang terhadap bayinya.	

B. Catatan Perkembangan 1 (Kunjungan Ke-2)

Tanggal 11 Maret 2025 pukul 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayinya masih rewel, ruam kemerahan pada sekitar area bokong dan bitnik-bintik (papula) masih sama seperti sebelumnya. Ibu sudah mengurangi pemakaian popok pada bayinya yaitu hanya memakaikan popok saat pagi-siang hari dan malam hari ketika ingin tidur, serta sudah mengoleskan Virgin Coconut Oil (VCO) setelah mandi pada pagi dan sore hari serta setiap bayi akan menggunakan popok atau setelah bayi BAB dan BAK. Ibu mengatakan sudah memberikan bayinya ASI tanpa makanan tambahan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. TTV :
 - 1) BB : 5,47gr
 - 2) TB : 61 cm
 - 3) Suhu : 36,7°C
- d. Pemeriksaan fisik :
 - 1) Kulit bokong : Ruam kemerahan yang ada di area bokong bayi masih terlihat terang, dan bitnik-bintik (papula) masih sama seperti sebelumnya seluas 7 cm.
 - 2) Genitalia : Ruam kemerahan dan lecet pada bayi masih sama seperti sebelumnya
- e. Evaluasi : Ibu mengatakan sudah mengurangi penggunaan popok, dan sudah sesegera mungkin mengganti pakaian bayi ketika BAB/BAK dan ibu sudah mengoleskan VCO setelah mandi dan setiap akan menggunakan popok.

3. Analisis Data







- Diagnosa : By.J usia 3 bulan 16 hari dengan ruam popok derajat ringan
- Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan kulit bayi yang tertutup pampers, dan tidak menjaga kelembaban kulit bayi.







4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat dilihat pada tabel 3

Tabel 3

Penatalaksanaan Kunjungan ke-2

Diagnosa : By J usia 3 bulan 16 hari dengan ruam popok derajat ringan						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	11 Maret 2025 16.00-16.15 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan mengenai ruam pada By. J		11 Maret 2025 16.15-16.25 WIB	Warna ruam kemerahan dan bitnik-bintik (papul) pada area bokong bayi masih sama dengan sebelumnya.	
2. Memantau KIE yang sebelumnya telah diberikan kepada ibu	16.25-16.35 WIB	a. Ibu tetap mengoleskan VCO pada area ruam pada pagi dan sore hari setelah mandi, serta saat akan menggunakan popok atau setelah BAB dan BAK b. Ibu telah mengurangi penggunaan popok pada anaknya.		16.35-16.40 WIB	Belum ada kemajuan dari perawatan selama di rumah, kondisi ruam masih sama seperti sebelumnya.	
3. Anjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi	16.40-16.50 WIB	Menganjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi dengan cara.:		16.50-16.55 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk melakukan anjuran yang diberikan.	

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi penggunaan popok atau mengganti popok bayi setiap 3-4 jam sekali, 2. Membersihkan area popok menggunakan air lalu mengeringkan area popok setiap pergantian popok 3. Membuka popok secara berkala agar kulit yang tertutup popok terkena udara, 4. Menggunakan pelembab seperti VCO sebelum memakaikan bayi popok. 				
5. Lakukan pemberian VCO pada daerah yang mengalami ruam	16.55-17.10 WIB	Melakukan pemberian VCO dengan membersihkan terlebih dahulu area ruam menggunakan air hangat, kemudian lakukan pemberian VCO dengan cara mengoleskan ke kulit bayi sebanyak 2ml/2 tetes.		17.10-17.15 WIB	Pemberian VCO di daerah ruam sudah dilakukan	
6. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) di rumah	17.15-17.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian VCO setelah mandi dan setiap mengganti popok setelah BAB/BAK, dengan cara yang telah dijelaskan diatas.		17.20-17.25 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan pemberian VCO di rumah	
7. Beritahu ibu kunjungan ulang	17.25-17.30 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada 12 Maret 2025		17.30-17.35 WIB	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang terhadap bayinya.	

C. Catatan Perkembangan 2 (Kunjungan ke-3)

Tanggal 12 Maret 2025 pukul 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayinya terkadang masih rewel, ruam kemerahan pada sekitar area bokong masih tampak terang sedangkan bitnik-bintik (papula) sudah sedikit berkurang. Ibu sudah mengurangi pemakaian popok pada bayinya yaitu hanya memakaikan popok saat pagi-siang hari dan malam hari ketika ingin tidur, serta sudah mengoleskan Virgin Coconut Oil (VCO) setelah mandi pada pagi dan sore hari serta setiap bayi akan menggunakan popok atau setelah bayi BAB dan BAK. Ibu mengatakan sudah memberikan bayinya ASI tanpa makanan tambahan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. TTV :
 - 1) BB : 5,47gr
 - 2) TB : 61 cm
 - 3) Suhu : 36,6°C
- d. Pemeriksaan fisik :
 - 1) Kulit Bokong : Warna ruam kemerahan yang ada di area bokong bayi masih terlihat terang, dan bitnik-bintik (papula) sudah sedikit berkurang, luas ruam 6 cm.
 - 2) Genitalia : Ruam kemerahan pada daerah genitalia sudah mulai berkurang
- e. Evaluasi : Ibu mengatakan sudah mengurangi penggunaan popok, dan sudah sesegera mungkin mengganti pakaian bayi ketika BAB/BAK dan ibu sudah

mengoleskan VCO setelah mandi dan setiap akan menggunakan popok.

3. Analisis Data

Diagnosa : By.J usia 3 bulan 17 hari dengan ruam popok derajat ringan







Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan kulit bayi yang tertutup pampers, dan tidak menjaga kelembaban kulit bayi.







4. Penatalaksanaan



Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat dilihat pada tabel 4

Tabel 4

Penatalaksanaan Kunjungan ke-3

Diagnosa : By J usia 3 bulan 17 hari dengan ruam popok derajat ringan						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	12 Maret 2025 16.00-16.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan mengenai ruam pada By. J		12 Maret 2025 16.10-16.15 WIB	Warna ruam kemerahan pada area bokong bayi masih tampak terang namun bitnik-bintik (papula) sudah sedikit berkurang.	
2. Memantau KIE yang sebelumnya sudah diberikan kepada ibu	16.15-16.25 WIB	a. Ibu tetap mengoleskan VCO pada area ruam pada pagi dan sore hari setelah mandi, serta saat akan menggunakan popok b. Ibu telah mengurangi penggunaan popok pada anaknya.		16.25-16.30 WIB	Terdapat sedikit kemajuan dari perawatan selama di rumah, bitnik-bintik (papula) sudah sedikit berkurang namun warna kemerahan pada ruam masih sama seperti sebelumnya	
3. Anjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi	16.30-16.40 WIB	Menganjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi dengan cara.: 1. Mengurangi penggunaan popok atau mengganti popok bayi setiap 3-4 jam sekali,		16.40-16.45 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk melakukan anjuran yang diberikan.	

		<p>2. Membersihkan area popok menggunakan air lalu mengeringkan area popok setiap pergantian popok</p> <p>3. Membuka popok secara berkala agar kulit yang tertutup popok terkena udara,</p> <p>4. Menggunakan pelembab seperti VCO sebelum memakaikan bayi popok.</p>				
4. Lakukan pemberian VCO pada daerah yang mengalami ruam	16.45-17.00 WIB	Melakukan pemberian VCO dengan membersihkan terlebih dahulu area ruam menggunakan air hangat, kemudian lakukan pemberian VCO dengan cara mengoleskan ke kulit bayi sebanyak 2ml/2 tetes.		17.00-17.05 WIB	Pemberian VCO di daerah ruam sudah dilakukan	
5. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) di rumah	17.05-17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian VCO setelah mandi dan setiap mengganti popok setelah BAB/BAK, dengan cara yang telah dijelaskan diatas.		17.10-17.15 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan pemberian VCO di rumah	
6. Ingatkan ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif	17.15-17.25 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan tambahan, karena ASI memiliki nutrisi yang penting bagi tumbuh kembang bayi, seperti vitamin, protein, karbohidrat, mineral, air dan lemak yang mudah dicerna bayi.		17.25-17.30 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan sudah memberikan ASI eksklusif pada bayinya	

7. Beritahu ibu kunjungan ulang	17.30-17.35 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada 12 Maret 2025		17.35-17.40 WIB	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang terhadap bayinya.	
---------------------------------	-----------------	---	---	-----------------	---	---

D. Catatan Perkembangan 3 (Kunjungan Ke-4)

Tanggal 13 Maret 2025 pukul 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel, ruam kemerahan pada sekitar area bokong dan bitnik-bintik (papula) sudah mulai berkurang. Ibu sudah mengurangi pemakaian popok pada bayinya yaitu hanya memakaikan popok saat pagi-siang hari dan malam hari ketika ingin tidur, serta sudah mengoleskan Virgin Coconut Oil (VCO) setelah mandi pada pagi dan sore hari serta setiap bayi akan menggunakan popok atau setelah bayi BAB dan BAK. Ibu mengatakan sudah memberikan bayinya ASI tanpa makanan tambahan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. TTV :
 - 1) BB : 5,47gr
 - 2) TB : 61 cm
 - 3) Suhu : 36,6°C
- d. Pemeriksaan fisik :
 - 1) Kulit Bokong : Ruam kemerahan yang ada di area bokong bayi Sudah berkurang, dan bitnik-bintik (papula) sudah mulai berkurang, luas ruam 3 cm.
 - 2) Genitalia : Ruam kemerahan pada daerah genitalia sudah Berkurang
- e. Evaluasi : Ibu mengatakan sudah mengurangi penggunaan popok, dan sudah sesegera mungkin mengganti pakaian bayi ketika BAB/BAK dan ibu sudah mengoleskan VCO setelah mandi dan setiap akan menggunakan popok.

3. Analisis Data

Diagnosa : By.J usia 3 bulan 18 hari dengan ruam popok derajat ringan







Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan kulit bayi yang tertutup pampers, dan tidak menjaga kelembaban kulit bayi.







4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat dilihat pada tabel 5

Tabel 5

Penatalaksanaan Kunjungan ke-4

Diagnosa : By J usia 3 bulan 18 hari dengan ruam popok derajat ringan						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	13 Maret 2025 16.00-16.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan mengenai ruam pada By. J		13 Maret 2025 16.10-16.15 WIB	Warna ruam kemerahan pada area bokong bayi sudah berkurang dan bitnik-bintik (papula) sudah mulai berkurang.	
2. Memantau KIE yang sebelumnya sudah diberikan kepada ibu	16.15-16.25 WIB	a. Ibu tetap mengoleskan VCO pada area ruam pada pagi dan sore hari setelah mandi, serta saat akan menggunakan popok b. Ibu telah mengurangi penggunaan popok pada anaknya.		16.25-16.30 WIB	Terdapat kemajuan dari perawatan selama di rumah, kondisi kemerahan pada ruam dan bitnik-bintik sudah mulai berkurang.	
3. Anjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi	16.30-16.40 WIB	Menganjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi dengan cara.: 1. Mengurangi penggunaan popok atau mengganti popok bayi setiap 3-4 jam sekali,		16.40-16.45 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk melakukan anjuran yang diberikan.	

		<p>2. Membersihkan area popok menggunakan air lalu mengeringkan area popok setiap pergantian popok</p> <p>3. Membuka popok secara berkala agar kulit yang tertutup popok terkena udara,</p> <p>4. Menggunakan pelembab seperti VCO sebelum memakaikan bayi popok.</p>				
4. Lakukan pemberian VCO pada daerah yang mengalami ruam	16.45-17.00 WIB	Melakukan pemberian VCO dengan membersihkan terlebih dahulu area ruam menggunakan air hangat, kemudian lakukan pemberian VCO dengan cara mengoleskan ke kulit bayi sebanyak 2ml/2 tetes.		17.00-17.05 WIB	Pemberian VCO di daerah ruam sudah dilakukan	
5. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) di rumah	17.05-17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian VCO setelah mandi dan setiap mengganti popok setelah BAB/BAK, dengan cara yang telah dijelaskan diatas.		17.10-17.15 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan pemberian VCO di rumah	
6. Beritahu ibu kunjungan ulang	17.15-17.20 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada 12 Maret 2025		17.20-17.25 WIB	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang terhadap bayinya.	

E. Catatan Perkembangan 4 (Kunjungan Ke-5)

Tanggal 14 Maret 2025 pukul 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel, ruam kemerahan pada sekitar area bokong sudah berkurang dan bitnik-bintik (papula) sudah berkurang dan mulai kering. Ibu sudah mengurangi pemakaian popok pada bayinya yaitu hanya memakaikan popok saat pagi-siang hari dan malam hari ketika ingin tidur, serta sudah mengoleskan Virgin Coconut Oil (VCO) setelah mandi pada pagi dan sore hari serta setiap bayi akan menggunakan popok atau setelah bayi BAB dan BAK. Ibu mengatakan sudah memberikan bayinya ASI tanpa makanan tambahan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. TTV :
 - 1) BB : 5,47gr
 - 2) TB : 61 cm
 - 3) Suhu : 36,6°C
- d. Pemeriksaan fisik :
 - 1) Kulit Bokong : Ruam kemerahan yang ada di area bokong bayi Sudah berkurang, bitnik-bintik (papula) sudah berkurang dan mulai mengering, luas ruam 3 cm.
 - 2) Genitalia : Ruam kemerahan sudah mulai hilang
- e. Evaluasi : Ibu mengatakan sudah mengurangi penggunaan popok, dan sudah sesegera mungkin mengganti pakaian bayi ketika BAB/BAK dan ibu sudah mengoleskan VCO setelah mandi dan setiap akan menggunakan popok.

3. Analisis Data







Diagnosa : By.J usia 3 bulan 19 hari dengan ruam popok derajat ringan







Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan kulit bayi yang tertutup pampers, dan tidak menjaga kelembaban kulit bayi.



4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat dilihat pada tabel 6

Tabel 6
Penatalaksanaan Kunjungan ke-5

Diagnosa : By J usia 3 bulan 19 hari dengan ruam popok derajat ringan						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	14 Maret 2025 16.00-16.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan mengenai ruam pada By. J		14 Maret 2025 16.10-16.15 WIB	Warna ruam kemerahan pada area bokong bayi sudah berkurang, bitnik-bintik (papula) sudah berkurang dan mulai mengering .	
2. Memantau KIE yang sebelumnya sudah diberikan kepada ibu	16.15-16.25 WIB	a. Ibu tetap mengoleskan VCO pada area ruam pada pagi dan sore hari setelah mandi, serta saat akan menggunakan popok b. Ibu telah mengurangi penggunaan popok pada anaknya.		16.25-16.30 WIB	Terdapat kemajuan dari perawatan selama di rumah, kondisi kemerahan pada ruam dan bitnik-bintik sudah berkurang.	
3. Anjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi	16.30-16.40 WIB	Menganjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi dengan cara.: 1. Mengurangi penggunaan popok atau mengganti		16.40-16.45 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk melakukan anjuran yang diberikan.	

		<p>popok bayi setiap 3-4 jam sekali,</p> <p>2. Membersihkan area popok menggunakan air lalu mengeringkan area popok setiap pergantian popok</p> <p>3. Membuka popok secara berkala agar kulit yang tertutup popok terkena udara,</p> <p>4. Menggunakan pelembab seperti VCO sebelum memakaikan bayi popok.</p>				
4. Lakukan pemberian VCO pada daerah yang mengalami ruam	16.45-17.00 WIB	Melakukan pemberian VCO dengan membersihkan terlebih dahulu area ruam menggunakan air hangat, kemudian lakukan pemberian VCO dengan cara mengoleskan ke kulit bayi sebanyak 2ml/2 tetes.		17.00-17.05 WIB	Pemberian VCO di daerah ruam sudah dilakukan	
5. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) di rumah	17.05-17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian VCO setelah mandi dan setiap mengganti popok setelah BAB/BAK, dengan cara yang telah dijelaskan diatas.		17.10-17.15 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan pemberian VCO di rumah	
6. Ingatkan ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif	17.15-17.25 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan tambahan, karena ASI memiliki nutrisi yang penting bagi tumbuh kembang bayi, seperti vitamin, protein, karbohidrat, mineral, air		17.25-17.30 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan sudah memberikan ASI eksklusif pada bayinya	

		dan lemak yang mudah dicerna bayi.				
7. Beritahu ibu kunjungan ulang	17.30-17.35 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada 12 Maret 2025		17.35-17.40 WIB	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang terhadap bayinya.	

F. Catatan Perkembangan 5 (Kunjungan Ke-6)

Tanggal 15 Maret 2025 pukul 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel, ruam kemerahan pada sekitar area bokong sudah berkurang dan bitnik-bintik (papula) sudah hilang. Ibu sudah mengurangi pemakaian popok pada bayinya yaitu hanya memakaikan popok saat pagi-siang hari dan malam hari ketika ingin tidur, serta sudah mengoleskan Virgin Coconut Oil (VCO) setelah mandi pada pagi dan sore hari serta setiap bayi akan menggunakan popok atau setelah bayi BAB dan BAK. Ibu mengatakan sudah memberikan bayinya ASI tanpa makanan tambahan.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. TTV :
 - 1) BB : 5,47gr
 - 2) TB : 61 cm
 - 3) Suhu : 36,6°C
- d. Pemeriksaan fisik :
 - 1) Kulit Bokong : Ruam kemerahan yang ada di area bokong bayi Sudah berkurang, bitnik-bintik (papula) sudah kering, luas ruam 2 cm.
 - 2) Genitalia : Ruam kemerahan sudah mulai hilang
- e. Evaluasi : Ibu mengatakan sudah mengurangi penggunaan popok, dan sudah sesegera mungkin mengganti pakaian bayi ketika BAB/BAK dan ibu sudah mengoleskan VCO setelah mandi dan setiap akan menggunakan popok.

3. Analisis Data

Diagnosa : By.J usia 3 bulan 20 hari dengan ruam popok derajat sangat ringan







Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan kulit bayi yang tertutup pampers, dan tidak menjaga kelembaban kulit bayi.







4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat dilihat pada tabel 7

Tabel 7

Penatalaksanaan Kunjungan ke-6

Diagnosa : By J usia 3 bulan 20 hari dengan ruam popok derajat sangat ringan						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15 Maret 2025 16.00-16.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan mengenai ruam pada By. J		15 Maret 2025 16.10-16.15 WIB	Warna ruam kemerahan pada area bokong bayi sudah berkurang, bitnik-bintik (papula) sudah hilang.	
2. Memantau KIE yang sebelumnya sudah diberikan kepada ibu	16.15-16.25 WIB	a. Ibu tetap mengoleskan VCO pada area ruam pada pagi dan sore hari setelah mandi, serta saat akan menggunakan popok b. Ibu telah mengurangi penggunaan popok pada anaknya.		16.25-16.30 WIB	Terdapat kemajuan dari perawatan selama di rumah, kondisi kemerahan pada ruam berkurang dan bitnik-bintik sudah hilang.	
3. Anjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi	16.30-16.40 WIB	Menganjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi dengan cara.: 1. Mengurangi penggunaan popok atau mengganti popok bayi setiap 3-4 jam sekali,		16.40-16.45 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk melakukan anjuran yang diberikan.	

		<p>2. Membersihkan area popok menggunakan air lalu mengeringkan area popok setiap pergantian popok</p> <p>3. Membuka popok secara berkala agar kulit yang tertutup popok terkena udara,</p> <p>4. Menggunakan pelembab seperti VCO sebelum memakaikan bayi popok.</p>				
4. Lakukan pemberian VCO pada daerah yang mengalami ruam	16.45-17.00 WIB	Melakukan pemberian VCO dengan membersihkan terlebih dahulu area ruam menggunakan air hangat, kemudian lakukan pemberian VCO dengan cara mengoleskan ke kulit bayi sebanyak 2ml/2 tetes.		17.00-17.05 WIB	Pemberian VCO di daerah ruam sudah dilakukan	
5. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) di rumah	17.05-17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian VCO setelah mandi dan setiap mengganti popok setelah BAB/BAK, dengan cara yang telah dijelaskan diatas.		17.10-17.15 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan pemberian VCO di rumah	
6. Beritahu ibu kunjungan ulang	17.15-17.20 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada 12 Maret 2025		17.20-17.25 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang terhadap bayinya.	

G. Catatan Perkembangan 6 (Kunjungan Ke-7)

Tanggal 16 Maret 2025 pukul 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel, ruam kemerahan pada sekitar area bokong dan bitnik-bintik (papula) sudah tidak ada. Ibu sudah mengurangi pemakaian popok pada bayinya yaitu hanya memakaikan popok saat pagi-siang hari dan malam hari ketika ingin tidur, serta sudah mengoleskan Virgin Coconut Oil (VCO) setelah mandi pada pagi dan sore hari serta setiap bayi akan menggunakan popok atau setelah bayi BAB dan BAK.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. TTV :
 - 1) BB : 5,47gr
 - 2) TB : 61 cm
 - 3) Suhu : 36,7°C
- d. Pemeriksaan fisik :
 - 1) Kulit Bokong : Ruam kemerahan yang ada di area bokong bayi dan bitnik-bintik (papula) sudah tidak ada .
 - 2) Genitalia : Ruam dan kemerahan pada area genitalia sudah tidak ada
- e. Evaluasi : Ibu mengatakan sudah mengurangi penggunaan popok, dan sudah sesegera mungkin mengganti pakaian bayi ketika BAB/BAK dan ibu sudah mengoleskan VCO setelah mandi dan setiap akan menggunakan popok.

3. Analisis Data





Diagnosa : By.J usia 3 bulan 21 hari dengan keadaan sehat

4. Penatalaksanaan




Penatalaksanaan catatan perkembangan dapat dilihat pada tabel 8

Tabel 8

Penatalaksanaan Kunjungan ke-7

Diagnosa : By J usia 3 bulan 21 hari dengan keadaan sehat						
Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan bayinya	16 Maret 2025 16.00-16.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan mengenai ruam pada By. J sudah sembuh dan keadaan bayi sudah normal		16 Maret 2025 16.10-16.15 WIB	Warna ruam kemerahan pada area bokong bayi dan bitnik-bintik (papula) sudah tidak ada, bayi sudah dalam keadaan normal	
2. Anjurkan tetap ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi	16.15-16.25 WIB	Menganjurkan ibu menjaga kebersihan dan kelembaban kulit bayi dengan cara.: 1. Mengurangi penggunaan popok atau mengganti popok bayi setiap 3-4 jam sekali, 2. Membersihkan area popok menggunakan air lalu mengeringkan area popok setiap pergantian popok 3. Membuka popok secara berkala agar kulit yang tertutup popok terkena udara,		16.25-16.30 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan semua anjuran yang diberikan.	

		4. Menggunakan pelembab seperti VCO sebelum memakaikan bayi popok.				
3. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO)	16.30-16.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian VCO untuk mencegah kembalinya ruam popok	7	16.35-16.40 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan anjuran yang diberikan	7
4. Beri ibu pujian karena telah merawat bayinya dengan baik	16.40-16.45 WIB	Memberikan ibu pujian karena telah merawat bayinya dengan baik selama terkena ruam popok	7	16.45-16.50 WIB	Ibu merasa sengang atas kesembuhan anaknya	7
5. Ingatkan kembali pada ibu mengenai ASI eksklusif	16.50-17.00 WIB	Mengingatkan kembali pada ibu pentingnya melakukan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan tambahan, karena ASI memiliki nutrisi yang penting bagi tumbuh kembang bayi, seperti vitamin, protein, karbohidrat, mineral, air dan lemak yang mudah dicerna bayi.	7	17.00-17.05 WIB	Ibu mengatakan sudah mengetahui pentingnya pemberian ASI eksklusif dan memberikan ASI eksklusif pada bayinya	7
6. Jelaskan kembali pada ibu tanda bahaya pada bayi	17.05-17.15 WIB	Menjelaskan kembali pada ibu tanda bahaya pada bayi yaitu : Demam, diare, muntah-muntah, kulit dan mata bayi kuning, lemah, dingin, menagis, menangis atau merintih terus menerus, sesah nafas, kejang, tidak mau menyusu, tinja bayi berwarna pucat.	7	17.15-17.20 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan dapat mengulangi kembali tanda bahaya pada bayi	7
7. Ingatkan kembali pada ibu pemberian imunisasi sesuai umur di buku KIA	17.20-17.25 WIB	Mengingatkan kembali pada ibu pemberian imunisasi sesuai umur di buku KIA :	7	17.25-16.30 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan melakukan imunisasi sesuai KIA	7

		a. 1 Bulan BCG Polio1, Mencegah Penularan Tuberculosis dan Polio b. 2 Bulan DPT-HB-Hib 1 Polio 2, Mencegah Polio, Difteri, Batuk Rejan, Tetanus, Hepatitis B, Meningitis dan Pneumonia c. 3 Bulan DPT-HB-Hib 2 Polio 3 d. 4 Bulan DPT-HB-Hib 3 Polio 4 e. 9 Bulan Campak Mencegah Campak				
8. Jelaskan kembali pada ibu stimulasi sesuai usia dalam suasana menyenangkan, baik oleh orang tua maupun anggota keluarga	17.30-17.40 WIB	Menjelaskan kembali pada ibu stimulasi sesuai usia dalam suasana menyenangkan, baik oleh orang tua maupun anggota keluarga Stimulasi bayi rentang usia 0-3 bulan: Ciptakan rasa nyaman, aman, senang, tatap mata, ajak bicara, tirukan ocehan dan mimik bayi, interaksi langsung untuk mengenalkan berbagai suara, bunyi atau nyanyian.		17.40-17.45 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti dan akan menerapkan stimulasi diruamh	
9. Anjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan jika terdapat keluhan	17.45-17.50 WIB	Menganjurkan ibu datang ke fasilitas kesehatan apabila terdapat keluhan, atau bila bayi tidak sehat		17.50-17.55 WIB	Ibu mengerti dan bersedia melakukan anjuran yang diberikan untuk membawa bayinya ke fasilitas kesehatan apabila terdapat keluhan	