

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2025

Indah Fazria Ramadhani : 2215471112

Asuhan Kebidanan Pada Bayi Dengan Ruam Popok menggunakan VCO di TPMB Yuni Anggraini Kecamatan Bangun Rejo Kabupaten Lampung Tengah

xvi + 68 Halaman + 8 tabel + 6 Gambar + 9 Lampiran

RINGKASAN

Ruam popok merupakan radang kemerahan disekitar area popok seperti lipatan paha, bokong, dan area kelamin bayi yang terjadi karena terpaparnya urine dan feses dalam waktu yang lama. Pengkajian di TPMB Yuni Anggraini, Lampung Tengah pada tanggal 10 Maret 2025 didapatkan data subjektif Ibu mengatakan sudah 3 hari bayinya rewel dan terdapat ruam kemerahan disertai bitnik-bintik tidak berisi cairan di area sekitar bokong bayi. Hasil pemeriksaan fisik, S: 36,5°C, kulit area bokong terdapat ruam kemerahan beserta bintik-bintik tidak berisi cairan (papul) yang menyebar di area bokong seluas 7 cm. Rencana asuhan yang diberikan yaitu pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) dengan tujuan untuk mempercepat penyembuhan ruam.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada By. J usia 3 bulan 15 hari dengan ruam popok derajat ringan. Tindakan dilakukan selama 7 kali kunjungan sejak tanggal 10 Maret – 16 Maret 2025. Pada kunjungan pertama melakukan pemeriksaan umum pada bayi dan memeriksa bagian yang terkena ruam dengan cara inspeksi dan palpasi, hasil yang didapatkan yaitu terdapat ruam kemerahan disertai bintik-bintik(papul) pada bokong bayi seluas 7 cm, Asuhan yang diberikan yaitu melakukan edukasi mengenai ruam popok, penyebab, cara pencegahan, dan bagaimana cara mengatasinya, mengajarkan ibu cara pengaplikasian VCO pada ruam, Pada kujungan ke 4 melakukan evaluasi keadaan ruam pada bayi, yaitu masih terdapat ruam kemerahan akan tetapi bitnik-bintik(papul) sudah mulai berkurang, ruam menjadi seluas 3 cm. kunjungan ke-7 menunjukkan bahwa kondisi ruam pada bayi sudah menjadi derajat 0 dan kembali pada keadaan normal, serta memberi ibu apresiasi karena telah merawat bayinya dengan baik.

Evaluasi asuhan kebidanan pada bayi dengan ruam popok menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) selama 7 hari terdapat penurunan derajat ruam dari ringan menjadi pulih. Pada kunjungan ke-7 keadaan bayi membaik ruam kemerahan sudah tidak ada, dan bitnik-bintik (papula) sudah tidak ada.

Simpulan Asuhan ruam popok dengan VCO dilakukan 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 15 menit terjadi penurunan ruam dari derajat ringan menjadi tidak ada kejadian ruam. Asuhankebidanan yang diberikan berpengaruh dan efektif. Laporan diharapkan bisa menjadi asuhan alternatif untuk mengatasi ruam popok

Kata kunci : Ruam popok, Virgin Coconut Oil
Referensi : 25 (2019-2024)