

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian Ny. E usia 25 tahun postpartum 6 jam mengeluh merasakan nyeri luka tidak nyaman pada area luka perineum, sulit beraktivitas hasil pemeriksaan tanda-tanda vital dalam batas normal TFU 2 jari dibawah pusat dengan lochea rubra.

Pada tanggal 22 Maret 2025 didapatkan Ny. E usia 25 tahun post partum 6 jam ibu masih mengeluh nyeri saat BAK, berjalan dan beraktivitas dengan skala nyeri 3, ibu sudah dapat mobilisasi dini, pemeriksaan tanda-tanda vital dalam batas normal dengan diagnosa Ny. E usia 25 tahun P1A0 post partum 6 jam dengan luka perineum.

Rencana asuhan kebidanan yang telah diberikan kepada Ny. E selama 7 hari dari tanggal 22 sampai 28 Maret 2025. Kunjungan ke 1 dengan melakukan pemeriksaan TTV, menjelaskan tentang mobilisasi dini, menjelaskan makan-makanan yang bergizi tinggi protein perbanyak minum air putih, mengajarkan tehnik menyusui dengan benar, mengajarkan ibu melakukan perawatan luka jahitan perineum dengan menggunakan rebusan daun sirih merah. Pada kunjungan ke 2-6 mengajarkan ibu melakukan perawatan luka jahitan perineum dengan menggunakan rebusan daun sirih merah, menjelaskan makan-makanan yang bergizi tinggi protein serta perbanyak minum air putih, mengobservasi TFU kontraksi uterus ibu serta pengeluaran lochea, mengobservasi adanya tanda-tanda infeksi pada luka perineum, mengajarkan ibu senam nifas. Kunjungan ke 7 evaluasi hasil luka jahitan perineum, menganjurkan untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, menjelaskan mengenai jenis alat-alat kontrasepsi, dan menganjurkan untuk melakukan kunjungan nifas normal yaitu pada KF 3 (hari ke 8-28), KF 4 (hari ke 29-42).

Evaluasi hasil asuhan setelah 1-7 kali kunjungan yaitu pada hari ke 1 nilai skala REEDA 7 yang menunjukkan penyembuhan luka buruk. Pada hari ke 2 nilai skala REEDA 6 yang menunjukkan penyembuhan luka masih buruk. Pada hari ke 3 nilai skala REEDA 5 yang menunjukkan penyembuhan luka baik. Pada hari ke 4

nilai skala REEDA 4 yang menunjukkan penyembuhan luka baik. Pada hari ke 5 nilai skala REEDA 3 yang menunjukkan penyembuhan luka baik. Pada hari ke 6 nilai skala REEDA 2 yang menunjukkan penyembuhan luka baik. Pada hari ke 7 nilai skala REEDA 0 yang menunjukkan bahwa penyembuhan luka baik sudah kering dan sembuh.

Seluruh hasil kegiatan sudah terdokumentasi dalam bentuk SOAP kebidanan dan juga terlampir hasil-hasil seluruh kegiatan.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan luka perineum dapat dijadikan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pasca melahirkan dengan perawatan luka perineum.

2. Bagi TPMB

Diharapkan agar bidan dapat memberikan edukasi lebih intensif kepada ibu nifas mengenai cara perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun sirih merah.