

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahaan	iv
Surat Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Ringkasaan	viii
Biodata Penulis.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	3
C. Ruang Lingkup	3
D. Tujuan Penyusunan LTA	4
E. Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Masa Nifas	6
1. Pengertian Masa Nifas	6
2. Tujuan Masa Nifas.....	6
3. Tahapan Masa Nifas	6
4. Program Masa Nifas	7
5. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	8
6. Asuhan Masa Nifas Untuk Penyembuhan Luka Perineum.....	10
B. Luka Perineum	14
1. Pengertian Luka Perineum.....	14
2. Bentuk Luka Perineum	14
3. Klasifikasi Reptur Perineum.....	15
4. Penyebab Luka Perineum	16
5. Proses Penyembuhan Luka	18
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka	19
7. Penatalaksanaan Luka Perineum	21
8. Teknik Jahitan Pada Luka Perineum	22
9. Skala Pengukuran Nyeri Luka Perineum <i>Numeric Rating Scala</i> (NRS).....	26
10. Penilaian Luka Perineum	27

C. Penyembuhan Luka Perineum Dengan Daun Sirih	28
1. Pengertian	28
2. Kandungan Daun Sirih Merah	29
3. Cara Pengelolaan Daun Sirih Merah	31
4. Evidence Based Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum	31
D. Manajemen Asuhan Kebidanan	33
1. Pendokumentasian 7 Langkah Varney	33
2. Data Fokus SOAP	42
BAB III TINJAUAN KASUS.....	46
A. Kunjungan Awal	46
1. Data Subjektif	46
2. Data Objektif	48
3. Analisa	50
4. Penatalaksanaan	51
Catatan Perkembangan I	57
Catatan Perkembangan II	61
Catatan Perkembangan III.....	65
Catatan Perkembangan IV	70
Catatan Perkembangan V.....	76
Catatan Perkembangan VI	81
BAB IV PEMBAHASAN	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Program dan kebijakan masa nifas.	7
2. Skala REEDA	28
3. <i>Evidence based</i> daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perineum	31
4. Lembar Implementasi.....	51
5. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I.....	58
6. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II	62
7. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III	67
8. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV.....	72
9. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan V	78
10. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan VI.....	83

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Derajat Luka Perineum	15
2. Teknik jahitan terputus/ simpul satu-satu	23
3. Teknik jahitan jelujur.....	24
4. Jahitan pengunci/ jelujur terkunci.....	25
5. Matras vertical	25
6. Matras horizontal	26
7. <i>Numering Rating Scale</i> (NRS)	26
8. Daun Sirih Merah	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Lokasi , Surat persetujuan, *Informend Consent*

Lampiran 2. Penilaian Harian Skala REEDA, Hasil Asuhan

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: Asam Docosaheptaenoic
KB	: Keluarga Berencana
KKAL	: Kilokalori
CC	: Sentimeter Kubik
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ECM	: Matriks Ekstraseluler
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HB	: Hemoglobin
DM	: Diabetes Melitus
APN	: Normal Delivery Care
REEDA	: Redness, edema, ecchymosis, discharge, and approximation
NRS	: Numerical Rating Scale
HPP	: Hemorrhagic Postpartum