

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### **IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn

Alamat : Pujodadi, Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Rima Invana

NIM 2215471075

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di PMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya pada program studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Tengah, 19 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn

NIP. 198004142029052007

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Ny. Tiara Tirta Nur Jani  
Umur : 29 tahun  
Alamat : Pujokerto, Kec. Trimurjo Kab. Lampung Tengah

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Rima Invana  
Tingkat/ Kelas : D3 Tingkat III Reguler 2  
Tempat Praktik : PMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan Edema  
Eskstremitas Bawah Di PMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn  
Pujodadi Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Lampung Tengah, 19 Maret 2025

Mengetahui

Pembimbing Lahan

Yang Membuat pernyataan



Sulistio Rahayu, S.TR.Keb., Bdn  
NIP. 198004142019052007



Tiara Tirta Nur Jani

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. T  
Usia : 29 Tahun  
Alamat : Pujokerto, Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah

Bersama ini telah menyatakan ketersediannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III dengan Edema Ekstremitas bawah di TPMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn Pujodadi Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah".  
Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan

Nama : Rima Invana  
Nim : 2215471075  
Status : Mahasiswa

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah saya, yaitu Asuhan Kebidanan Trimester III Dengan Edema Ekstremitas bawah untuk memenuhi Laporan Tingkat Akhir.
2. Telah dilakukan penjasalam bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Rima Invana

Lampung Tengah, 19 Maret 2025  
Yang membuat pernyataan



Ny. Tiara Tirta



Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn  
NIP. 198004142019052007

## Lampiran 2. SOP

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b> <b>PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT DICAMPUR KENCUR UNTUK</b> <b>MENGURANGI EDEMA PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III</b>		
1.	Persiapan Pasien	1. Mengatur posisi duduk responden dengan kaki menggantung 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan klien
2.	Persiapan penolong	1. Mencuci tangan dengan 6 langkah benar 2. Menggunakan sarung tangan 3. Melakukan informed consent
3.	Persiapan ruangan	1. Menutup gorden/jendela dan pintu 2. Pastikan privasi klien terjaga
4.	Penilaian awal	1. Tekanan darah 2. Nadi 3. Pernafasan 4. Suhu 5. DJJ 6. Skala derajat edema dengan mengukur lingkak kaki dan pitting
5.	Peralatan	1. Metlin 2. Baskom/ember 3. Termometer air 4. 2 buah handuk 5. Air hangat 6. 3 ruas kencur
6.	Prosedur	1. Siap kencur 3 ruas dan ditumbuk 2. Masukkan kencur dalam air panas selama 1 menit untuk mengesktrak sari pati kencur 3. Siapkan air hangat dengan suhu 38-39°C, 3-4 gayung (1500-2000cc) 4. Campurkan sari pati kencur dengan air hangat 5. Masukkan kaki ibu kedalam ember dengan batas 10-15cm diatas mata kaki kemudian rendam kaki ibu selama 10-15 menit 6. Setelah itu angkat dan keringkan kaki ibu menggunakan handuk 7. Rapihkan alat
7.	Penilaian Evaluasi	1. Tekanan darah 2. Nadi 3. Pernafasan 4. Suhu 5. DJJ 6. Skala derajat edema

**LEMBAR PENGKAJIAN**  
**IBU HAMIL DENGAN EDEMA EKSTREMITAS**

Tanggal pengkajian : 19 Maret 2025  
Tempat Pengkajian : PMB Sulistio Rahayu, S.Tr.keb., Bdn  
Identitas pengkaji : Rima Invana

**A. Petunjuk Pengisian**

1. Identitas Responden

Isilah identitas anda dengan lengkap dan benar pada kolom yang telah tersedia

2. Jawablah pertanyaan di bawah ini, serta beri tanda checklist (✓) untuk salah satu jawaban anda.

**B. Identitas**

Nama Lengkap	: Ny. T	Nama Suami	: Tn. E
Umur	: 29 Tahun	Umur	: 34 Tahun
Pendidikan Terakhir	: SMA	Pendidikan	: S-1
Paritas	: G1P0A0	Agama	: Islam
Perkerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Gol Darah	: B	Gol Darah	: O
Alamat	: Pujokerto, Trimurjo Lampung Tengah		

**C. Data Subjektif**

Ibu mengatakan kaki terasa bengkak dan tidak nyaman untuk berdiri dan berjalan

**D. Data Objektif**

Berat Badan	: 70kg
Tinggi Badan	: 158cm
Tekanan Darah	: 120/80 mmhg
Nadi	: 82x/m
Pernafasan	: 21x/m
LILA	: 33cm
DJJ	: 144x/m
TFU	: 32 cm
Pitting Edema	: derajat 3+

**E. Riwayat Kehamilan**

Paritas : 1

Perawatan Payudara Saat Hamil : Dilakukan

#### F. Lembar Observasi Ibu hamil dengan edema ekstremitas

##### Petunjuk :

Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang menggunakan keadaan diri anda.

Beri tanda checklist (√) untuk salah satu jawaban anda

##### Edema Ekstremitas

No	Tanda dan Gejala edema	Ya	Tidak
1.	Adanya pembengkakan tepat dibawah kulit kaki	√	
2.	Perubahan warna kulit menjadi pucat tau kebiruan		√
3.	Rasa berat dan pegal pada kaki	√	
4.	Kesulitan berjalan atau berdiri lama	√	
5.	Rasa sakit atau nyeri pada kaki	√	
6.	Rasa tidak nyaman atau tegang pada kulit	√	

#### G. Ukur skala Edema

Pengukuran lingkaran kaki edema dengan menggunakan alat medline dilakukan di area pergelangan kaki (Sari & Prihati, 2021).

Tabel.1

Penilaian Derajat edema dapat dilihat pada table dibawah ini

Skala	Keterangan
1+	kedalamannya 1-3 mm dengan waktu kembali 3 detik
2+	kedalamannya 3-5 mm dengan waktu kembali 5 detik
3+	kedalamannya 5-7 mm dengan waktu kembali 7 detik
4+	kedalamannya 7 mm dengan waktu kembali 7 detik

(Sumber : Juliana Munthe, et al., 2022)

##### Hasil :

1. Skala edema : 3+
2. Lingkaran kaki : 24 cm

#### H. Penatalaksanaan

- 1) Memberikan asuhan pada ibu hamil dengan dengan standar pelayanan 10T
- 2) Memberikan konseling pada ibu untuk persiapan persalinan seperti menyiapkan baju ganti ibu dan bayi, persiapan kendaraan pendampingan saat persalinan, persiapan berkas administrasi, serta persiapan yang akan menjadi pendonor bila terjadi hal yang tidak diinginkan
- 3) Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE dan makan makanan bergizi seimbang proposional sesuai buku KIA (Ibu & Anak)
- 4) Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dengan memperbaiki posisi tubuh terutama pada saat duduk dan tidur. Hindari duduk dalam posisi menjuntai dan tidur dengan posisi kaki lebih tinggi.
- 5) Memberikan asuhan untuk mengatasi edema dengan rendam kaki air hangat dicampur kencur, karena kencur mengandung senyawa *flavonoid* atau senyawa anti inflamasi yang dapat mengurangi edema
- 6) Observasi :
  - a) Apakah pembengkakan pada kaki ibu berkurang?
  - b) Apakah ibu merasa lebih nyaman?
  - c) Melakukan pengukuran lingkaran kaki menggunakan medline dan penilaian skala pitting edema.



# Lembar Observasi

Mengatasi Edema Ekstremitas Bawah dengan Rendam Air Hangat di Campur Kencur (Selama 6 hari)

Nama : Ny. Tiara Tirta

Usia : 29 Tahun

Alamat : Pujodadi, Lampung Tengah

Hari Ke-		1		2		3		4		5		6	
Kunjungan Ke-		I	Hasil	II	Hasil	III	Hasil	IV	Hasil	V	Hasil	VI	Hasil
Jam/Tanggal		16.00	19/03/2025	16.00	20/03/2025	16.10	21/03/2025	16.25	22/03/2025	16.00	23/03/2025	16.30	24/03/2025
TTV	TD	16.05	120/80 mmHg	16.05	115/70 mmHg	16.12	120/802mmHg	16.27	120/70mmHg	16.03	115/70mmhg	16.33	120/85mmhg
	RR	16.07	21x/menit	16.06	21x/menit	16.13	21x/menit	16.28	21x/menit	16.05	20x/menit	16.35	20x/menit
	NADI	16.09	81x/menit	16.08	80x/menit	16.15	81x/menit	16.29	80x/menit	16.07	80x/menit	16.37	80x/menit
	SUHU	16.10	36,7°C	16.10	36,5°C	16.15	36,5°C	16.30	36,7°C	16.08	36,6°C	16.39	36,7°C
Pemeriksaan Lainnya	BB	16.12	70 kg	16.15	70 kg	16.17	70 kg	16.32	70kg	16.10	70 kg	16.40	70 kg
	TFU	16.14	32 cm	16.18	32 cm	16.20	32 cm	16.33	32 cm	16.12	32 cm	16.42	32 cm
	LILA	16.15	33cm	16.20	25 cm	16.22	25 cm	16.35	25 cm	16.14	25cm	16.43	25 cm
Observasi Ketidaknyamanan Edema	Kram	16.17	(+)	16.25	(+)	16.25	(+)	16.40	(-)	16.15	(-)	16.45	(-)
	Nyeri	16.18	(+)	16.28	(+)	16.27	(+)	16.43	(+)	16.17	(-)	16.47	(-)
Penilaian derajat Edema	Skala edema	16.19	3+	16.30	3+	16.28	3+	16.45	2-	16.18	2+	16.48	1+
	pitting edema	16.20	5 mm selama 7 detik	16.32	5 mm selama 7 detik	16.30	5 mm selama 7 detik	16.47	4 mm selama 5 detik	16.20	3 mm selama 3 detik	16.50	3 mm selama 3 detik
	Lingkar kaki	16.21	24cm	16.33	24 cm	16.32	24 cm	16.50	23 cm	16.22	23 cm	16.52	22 cm
Pola Nutrisi	Makan	16.22	Pagi : 07.30 Siang: 13.00	16.34	Pagi : 07.00 Siang: 12.00	16.35	Pagi: 08.00 Siang: 13.00	16.52	Pagi: 07.30 Siang: 13.30	16.23	Pagi: 08.00 Siang: 13.00	16.53	Pagi: 07.30 Siang: 12.30
	Minum	16.23	8-9 gelas	16.35	8-9 gelas	16.37	8-9 gelas	16.55	8 gelas	16.25	8-9 gelas	16.54	8-9 gelas
KIE	Edukasi	16.25	Menyampaikan alternatif yang akan diberikan	16.35	Ajarkan ibu untuk memperbaiki posisi postur tubuh ibu sehari-hari	16.40	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	16.58	Anjurkan ibu untuk sering jalan-jalan pago di sekitar rumah dan ajarkan posisi duduk yang baik	16.27	KIE ibu personal hygiene, dan melakukan kegiatan yang dapat membantu penurunan kepala	16.55	Anjurkan ibu untuk mengurangi minum dimalam hari

[illegible]

## Lampiran 3

**IDENTITAS**

Foto Ibu
Foto Anak

	IBU	SUAMI/ KELUARGA	ANAK
NAMA	TUMATIRTA NUR A.	Effrida Rafid	
NIL	88020570693001	8801	
PENYAKITAN	8/35	8/01	
NO. KON	80000000425030	8000000004250	
FAKES TEK 1			
FAKES BUKKAN			
COL. DARAH	B	O	
TEMPAT			
TANGGAL LAHIR	17-06-1995	18-03-1991	
PENDIDIKAN	SMA	SI	
PEKERJAAN	IRI		
ALAMAT RUMAH	RT 8 RW 5 PS Baga Kato		
TEL. EPON			
WAKA			
ANAK KE			
NOMOR AKTE KELAHIRAN			
IRK			
TEMPAT / TANGGAL LAHIR			
GOLONGAN DARAH			
JENIS PELAYANAN			
• JEN/ ASURANSI LAIN			
• MODOR			
• TANGGAL BERLAKU			
FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN:			
• PRIMOR:			
• NOMOR REGISTRASI KOHORT BAYI			
• NOMOR REGISTRASI KOHORT BALITA DAN ANAK PRA-SKOLAH			
• SEKUNDER:			
• NOMOR CATATAN MEDIK RI			
PUSKESMAS DOMISILI			
NIL REGISTRASI KOHORT IBU:			









CS Dipindai dengan CamScanner










## Lampiran 4

### LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Rima Invana  
 Nim : 2215471075  
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Edema Ekstremitas Bawah Di TPMB Sulistio Rahayu Lampung Tengah  
 Pembimbing I : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
 Pembimbing II : Yoga Triwijayanti, SKM., MKM

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat 06 Desember 2024	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
2.	Senin 16 Desember 2024	Perbaikan Judul	ACC Judul	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
3.	Jumat 03 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan latar belakang, materi dan penulisan	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
4.	Kamis 09 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan daftar isi, referensi, dan materi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
5.	Senin 13 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan paragraf, rumusan masalah, dan daftar isi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
6.	Senin 24 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan latar belakang, rumusan masalah, dan penulisan		 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM

7.	Senin 10 Februari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC untuk sidang Proposal	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
8.	Kamis 24 April 2025	Konsultasi BAB I dan BAB III	Perbaikan metode asuhan, dan BAB II	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
9.	Senin 28 April 2025	Konsultasi BAB I dan BAB III	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan BAB V	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
10.	Jumat 02 Mei 2025	Konsultasi BAB I dan BAB III	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan BAB V		 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
11.	Senin 05 April 2025	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan BAB V	ACC untuk uji LTA		 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
12.	Rabu 07 Mei 2025	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan BAB V	ACC untuk uji LTA	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	

Mengetahui  
Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro

  
  
**Islamiyati, AK, MKM**  
**NIP. 19720431993022001**




## Lampiran 5

### LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Rima Invana  
NIM : 2215471075  
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Edema  
Ekstremitas Bawah Di TPMB Sulislio Rahayu Lampung  
Tengah  
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai )	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	23 Mei 2025	16 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Firda Fibrila, S.S.IT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004

Pembimbing 2






Yoga Triwijayanti, SKM., MKM  
NIP. 198005142002122003

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

# Rima Invana

## RIMA INVANA.docx

-  Asuhan kebidanan pada Ibu hamil dengan edema ekstremitas di TPMB Sulistio Rahayu Lampung Tengah
-  D3 KEBIDANAN METRO
-  Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang

### Document Details

Submission ID  
**tm:oid::1:3258115125**

Submission Date  
**May 23, 2025, 4:06 PM GMT+7**

Download Date  
**May 23, 2025, 4:07 PM GMT+7**

File Name  
**RIMA\_INVANA.docx**

File Size  
**369.2 KB**

**24 Pages**

**4,803 Words**

**26,271 Characters**

## 16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

8%		Internet sources
1%		Publications
12%		Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

#### 1 Integrity Flag for Review

-  **Replaced Characters**  
56 suspect characters on 15 pages  
Letters are swapped with similar characters from another alphabet.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



## Top Sources

8%	Internet sources
1%	Publications
12%	Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	12%
2	Internet	
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	1%
3	Internet	
	digilib.ukh.ac.id	<1%
4	Internet	
	stikesyahoedsmsg.ac.id	<1%
5	Internet	
	wdiguztyayou.blogspot.com	<1%
6	Internet	
	core.ac.uk	<1%
7	Internet	
	es.scribd.com	<1%
8	Internet	
	repository.radenintan.ac.id	<1%
9	Internet	
	desiagustina06.blogspot.com	<1%
10	Internet	
	repository.unjaya.ac.id	<1%
11	Internet	
	digilib.stikeskusumahusada.ac.id	<1%

12	Internet	repository.unar.ac.id	<1%
13	Internet	widiartiindawaniakbidilav.blogspot.com	<1%
14	Internet	looking-they-think.xyz	<1%
15	Internet	repository.polteksepang.ac.id	<1%