

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. Y usia 21 tahun dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah dilakukan Hasil pengkajian data subjektif pada Ny.Y usia 21 tahun mengatakan payudara kanan terasa nyeri, bengkak, dan ASI keluar namun dalam jumlah yang sedikit.
2. Hasil pemeriksaan data objektif KU: Baik, kesadaran: compomentis, Td: 110/70 mmHg, N: 86x/menit, P: 20x/menit, S:37,7°C, TFU ibu 2 jari bawah pusat, lochea rubra, pemeriksaan payudara: paa payudara kanan ibu puting susu kencang, Asi sudah keluar dalam jumlah sedikit, payudara teraba keras, ada nyeri tekan dengan skor SPES 5.
3. Melakukan analisis data dan menegakkan diagnosa: Ny. Y P1A0 usia 21 nifas hari ke-3 dengan bendungan ASI.
4. Pelaksanaan asuhan 5 kali kunjungan dari tanggal 09 April 2025 sampai 13 april 2025. melakukan dan mengajarkan perawatan payudara dengan pijat payudara, mengajarkan teknik menyusui, melakukan penilaian skor SPES, KIE pemenuhan kebutuhan nutrisi, cairan, serta istirahat, personal hygiene, melakukan dan mengajarkan cara kompres daun kubis pada payudara, dan memberikan tablet FE dan vitamin A. Dan hasil asuhan kebidanan selama dilakukan 5 kali kunjungan, dari kunjungan ke- 1 sampai kunjungan ke-5 berhasil dengan pengeluaran ASI ibu lancar, payudara sudah tidak nyeri dan bengkak yang awalnya dilakukan penilaian menggunakan skor SPES di dapatkan nilai 5 dan sesudah dilakukan asuhan menjadi 1 pada penilain skor SPES, serta ibu sudah mengerti dan bisa melakukan perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, pemberian kompres daun kubis dan menjaga personal hygiene.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacan atau referensi bagi Poltekknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan bendungan ASI. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. Bagi Lahan Praktik di PMB Umaroh, Amd.Keb**

Diharapkan TPMB Umaroh dapat menerapkan pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen kebidanan, khususnya pada ibu nifas yang mengalami bendungan ASI dengan menggunakan teknik kompres daun kubis, perawatan payudara, teknik menyusui yang baik dan benar pada ibu saat masa kehamilan hingga masa nifas.