

## DAFTAR ISI

|                                                         | Halaman |
|---------------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR SAMPUL LUAR.....                                 | i       |
| LEMBAR SAMPUL DALAM .....                               | ii      |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | iii     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | iv      |
| SURAT PERNYATAN KEASLIAN .....                          | v       |
| KATA PENGANTAR .....                                    | vi      |
| BIODATA PENULIS .....                                   | viii    |
| RINGKASAN .....                                         | ix      |
| DAFTAR ISI.....                                         | x       |
| DAFTAR TABEL.....                                       | xii     |
| DAFTAR GAMBAR.....                                      | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                    | xiv     |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                  | xv      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                |         |
| A. Latar Belakang.....                                  | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                                 | 3       |
| C. Tujuan Penyusunan LTA .....                          | 3       |
| D. Ruang Lingkup .....                                  | 4       |
| E. Manfaat .....                                        | 4       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                          |         |
| A. Konsep Umum Tentang Masa Nifas                       |         |
| 1. Pengertian Masa Nifas.....                           | 5       |
| 2. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....                       | 5       |
| 3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....                | 7       |
| 4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....                      | 13      |
| 5. Kebijakan Pragam Nasional Dalam Masa Nifas .....     | 20      |
| 6. Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Pada Masa Nifas ..... | 21      |
| B. Laktasi dan Menyusui                                 |         |
| 1. Pengertian ASI.....                                  | 22      |
| 2. Anatomi Payudara .....                               | 22      |
| 3. ASI Eksklusif .....                                  | 25      |
| C. Bendungan ASI                                        |         |
| 1. Pengertian Bendungan ASI .....                       | 26      |
| 2. Penyebab Bendungan ASI.....                          | 26      |
| 3. Tanda dan Gejala Bendungan ASI.....                  | 28      |
| 4. Dampak Bendungan ASI.....                            | 28      |
| 5. Diagnosa Bendungan ASI .....                         | 29      |
| 6. Pencegahan Bendungan ASI .....                       | 30      |
| 7. Perawatan Payudara.....                              | 30      |
| 8. Teknik Menyusui Yang Benar.....                      | 32      |
| 9. Kompres Daun Kubis .....                             | 35      |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| D. Manajemen Asuhan Kebidanan           |    |
| 1. Tujuh Langkah Manajemen Varney ..... | 39 |
| 2. Data Fokus SOAP .....                | 42 |
| <br>BAB III TINJAUAN KASUS              |    |
| A. Kunjungan Awal.....                  | 43 |
| 1. Data Subjektif.....                  | 43 |
| 2. Data Objektif .....                  | 45 |
| 3. Analisis.....                        | 47 |
| 4. Pelaksanaan .....                    | 48 |
| CATATAN PERKEMBANGAN I .....            | 55 |
| A. Data Subjektif.....                  | 55 |
| B. Data Objektif .....                  | 55 |
| C. Analisis.....                        | 56 |
| D. Pelaksanaan .....                    | 57 |
| CATATAN PERKEMBANGAN II.....            | 60 |
| A. Data Subjektif.....                  | 60 |
| B. Data Objektif .....                  | 60 |
| C. Analisis.....                        | 61 |
| D. Pelaksanaan .....                    | 62 |
| CATATAN PERKEMBANGAN III.....           | 65 |
| A. Data Subjektif.....                  | 65 |
| B. Data Objektif .....                  | 65 |
| C. Analisis.....                        | 66 |
| D. Pelaksanaan .....                    | 67 |
| CATATAN PERKEMBANGAN IV .....           | 70 |
| A. Data Subjektif.....                  | 70 |
| B. Data Objektif .....                  | 70 |
| C. Analisis.....                        | 71 |
| D. Pelaksanaan .....                    | 72 |
| <br>BAB IV PEMBAHASAN .....             | 74 |
| <br>BAB V SIMPULAN DAN SARAN            |    |
| A. Simpulan.....                        | 77 |
| B. Saran.....                           | 78 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA                      |    |
| LAMPIRAN                                |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                        | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 1 Proses Involusi Uterus .....                   | 9              |
| Tabel 2 Macam-macam Lokhea .....                       | 9              |
| Tabel 3 SPES (six point engorgement scale).....        | 30             |
| Tabel 4 Hasil Penelitian .....                         | 38             |
| Tabel 5 Penatalaksanaan Kunjungan Awal .....           | 48             |
| Tabel 6 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I .....   | 57             |
| Tabel 7 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II .....  | 62             |
| Tabel 8 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III ..... | 67             |
| Tabel 9 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV .....  | 72             |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                   | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|
| Gambar 1 Bentuk Putting .....                                     | 23             |
| Gambar 2 Anatomi Payudara.....                                    | 25             |
| Gambar 3 Gerakan Pertama Perawatan Payudara .....                 | 31             |
| Gambar 4 Gerakan Kedua Perawatan Payudara .....                   | 31             |
| Gambar 5 Cara Meletakkan Bayi yang Benar .....                    | 33             |
| Gambar 6 Cara Memegang Payudara yang Benar .....                  | 33             |
| Gambar 7 Cara Merangsang Mulut Bayi yang Benar.....               | 33             |
| Gambar 8 Teknik Menyusui yang Benar .....                         | 34             |
| Gambar 9 Posisi Menyusui yang Benar.....                          | 35             |
| Gambar 10 Perbandingan Posisi Menyusui yang Benar dan Salah ..... | 35             |
| Gambar 11 Kompres Daun Kubis.....                                 | 37             |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Izin Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 2. Surat Persetujuan
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Cheeklist Observasi
- Lampiran 5. Penanganan Bendungan ASI
- Lampiran 6. Buku KIA
- Lampiran 7. Dokumentasi Kunjungan Pemberian Daun Kubis
- Lampiran 8. Rekap Pengkajian Bendungan ASI
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Hasil Turnitin

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| ASI  | : Air Susu Ibu                        |
| BAK  | : Buang Air Kecil                     |
| BAB  | : Buang Air Besar                     |
| HCG  | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i> |
| LH   | : <i>Luteinizing Hormone</i>          |
| FSH  | : <i>Follicle-Stimulating Hormone</i> |
| KF   | : Kunjungan Nifas                     |
| SC   | : <i>Sectio Caesarea</i>              |
| KB   | : Keluarga Berencana                  |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                 |
| SPES | : <i>Six Point Engorgement Scale</i>  |