

DAFTAR PUSTAKA

- Andari, Y., Sari, D. Y., Astriana, A., & Iqmy, L. O. (2021). Pemberian kompres daun kubis dingin mengurangi pembengkakan payudara ibu post partum. *MIDWIFERY JOURNAL*, 1(4), 253–260.
- Andriyani, R., & Aska, A. (2020). Penatalaksanaan Bendungan Asi Pada Ibu Menyusui Dengan Menggunakan Kompres Daun Kubis Di Bpm Ernita Pekanbaru Tahun 2020. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 1–8.
- Ani, S. H. N. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Anik, M. (2021). *Inisiasi Menyusui Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. CV Trans Info Media.
- Anisa, N. S. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusu*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Apriyani, T., Rahma, M., & Lestari, I. (2021). Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. Capitata) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Pembengkakan Payudara Ibupostpartum. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 6(2), 94–102.
- Apriyani, T., & Zelharsandy, V. T. (2022). Edukasi Terapi Non Konvensional dalam Penggunaan Kompres Daun Kubis untuk Mengatasi Bendungan ASI. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(3), 495–500.
- Damayanti, E. (2020). *Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin sebagai Terapi Pendamping Bendungan ASI terhadap Skala Pembengkakan dan Intensitas Nyeri Payudara serta jumlah ASI pada Ibu Postartum di RSUD Bangil*. Universitas Brawijaya.
- Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat Bernadeta Novita Septiani, S.Kep., Ns Reina Dhamanik, S.Kep., N., & EDITOR. (2020). *Manajemen Breast Engorgement pada Ibu Postpartum* (Anggorowati (ed.)). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Haryati, S. D., Amru, D. E., Febrianti, L. R., & Aziz, H. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis dalam Mengatasi Bendungan Asi pada Ibu Nifas. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 36–41.
- Khaerunnisa, N., Saleha, S., & Sari, J. I. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan Asi. *Jurnal Midwifery*, 3(1), 16–24.
- Kurnia Sari Puspita Eka dan Rimandini Dwi. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Postnatal Care)*. CV Trans Info Media.
- Maisyaro, M., Besmaya, B. M., Ifayanti, H., & Veronica, S. Y. (2025). Pengaruh Kompres Daun Kubis Terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sribawono Kabupaten Lampung Timur. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 4595–4611.

- Minarsih, R., Ermasari, A., Rachmawati, F., & Yuviska, I. A. (2024). The Effect Of Moringa Leaf Compresses On Breastfeeding Dam Pain In Post Partum Mothers. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(5), 467–475.
- Mirani, N. (2024). Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin terhadap Penurunan Skala Nyeri Bendungan ASI pada Ibu Nifas. *Wellness*, 18–23.
- Nazira, K., & Riyanti, R. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var *Capitata* L.) Terhadap Penurunan Bendungan ASI. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 1–11.
- Pramiyana, I. M. (2024). Faktor Predisposisi Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Ibu Pada Masa Nifas Di BPM Ny. Warini, Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Dharma Praja*, 6(1), 18–31.
- Proboningsih Jujuk. (2023). *Buku Ajar Gizi Dan Diet*. CV. Science Techno Direct.
- Rizki, W. N. (2021). *ASI Panduan Ibu Menyusui*. Nuha Medika.
- Sari, V. K., Ningsih, W., & Putri, R. N. (2020). Efektivitas Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Dan Breast Care Terhadap Pengurangan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. *Voice of Midwifery*, 10(2), 929–939.
- Solihah, S., Yolandia, R. A., & Ciptiasrini, U. (2023). Hubungan Imd, Frekuensi Menyusui Dan Perawatan Payudara Terhadap Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4401–4413.
- Sulfianti, Evita Aurilia Nardina, J. H., Etni Dwi Astuti, Yanik Muyassaroh, D. R. Y., Wanodya Hapsari, N. A., & Cahyaning Setyo Hutomo, N. B. A. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas* (: Ronal (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Utami, I. T., & Meriyanti, M. R. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin (*Brasicca Oleracea* Var . *Capitata*) Terhadap Skala Pembengkakan nifas dan menyusui salah satunya adalah Pembengkakan Payudara Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bumi Udik. *Journal Maternitas Aisyah*, 2(1), 31–35. [file:///Users/imac/Downloads/178-Article Text-478-4-10-20210118.pdf](file:///Users/imac/Downloads/178-Article%20Text-478-4-10-20210118.pdf)
- Wijayanti, yoga T., & Putri, dini amelia. (2023). *Terapi Komplomenter Bendungan ASI*. CV Arta Media.