

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian yang berjudul Gambaran Kelancaran ASI Pemberian Simplisia Daun Katuk dan Madu Ternak Murni pada Ibu Menyusui di TPMB Yuli Artika Pesawaran Tahun 2021, maka dapat disimpulkan:

1. Kelancaran ASI pada Ibu menyusui sebelum diberikan simplisia daun katuk dan madu ternak murni ASI minimal 18% yang tidak lancar ASI.
2. Kelancaran ASI pada ibu menyusui sesudah diberikan mengalami peningkatan pada hari ke 7 dan pada hari ke 10 meningkat diata 78% sehingga mengalami peningkatan 60%

B. Saran

1. Bagi TPMB Yuli Artika S.ST

Diharapkan dapat menjadi informasi sebagai bahan alternative bagi tenaga kesehatan dalam membantu ibu menyusui yang mempunyai masalah produksi ASI yang tidak lancar dengan menggunakan bahan simplisia daun katuk dan madu ternak murni.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Sebagai bahan masukan atau refrensi bagi mahasiswa dan para pembaca untuk menambah wawasan dan bahan acuan.

3. Bagi Responden

Diharapkan kepada ibu menyusui untuk rutin mengkonsumsi simplisia daun katuk dan madu ternak murni, untuk meningkatkan produksi ASI sehingga ibu dapat menyusui bayinya secara Eksklusif.