

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI KLINIK
HANIFA RAMAN UTARA LAMPUNG TIMUR

A. Kunjungan Awal (Kontak pertama dengan pasien)

Tempat pengkajian : Klinik Hanifa
Tanggal pengkajian : 12 April 2025
Pukul : 22.30 WIB
Pengkaji : Bela Amelia Putri

1. Data Subjektif

a. Biodata Ibu

Nama	: Ny. S	Nama	: Tn. Y
Umur	: 24 tahun	Umur	: 27 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Raman Endra	Alamat	: Raman Endra

b. Alasan kunjungan

Ibu nifas 6 jam tidak ada keluhan ,ibu partus pukul 16.20 WIB dalam keadaan normal.

c. Riwayat menstruasi

Hari pertama haid terakhir	: 01-07-2024
Tafsiran Persalinan	: 08-04-2025
Siklus	: ± 28 Hari
Lamanya	: 5-7 Hari

d. Riwayat pernikahan

Perkawinan ke	: 1 (Satu)
---------------	------------

Usia saat kawin : 23 tahun
 Lama perkawinan : 1 tahun

e. Riwayat kehamilan

TM I : ANC 1x di bidan
 TM II : ANC 2x di bidan
 TM III : ANC 3x di bidanr dan dokter

f. Riwayat persalinan

Waktu persalinan : 12 April 2025
 Pukul : 16.20 WIB
 Jenis persalinan : Normal
 Plasenta : Utuh
 Jumlah perdarahan : ±120 cc
 Jenis kelamin : Perempuan
 BB : 3200 gram
 PB : 48 cm

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah menerima imunisasi TT5

h. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun

i. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan masih tetap berusaha menyusui bayinya walaupun pengeluaran ASI di kedua payudaranya masih sedikit

j. Riwayat penyakit dan kesehatan keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, diabetes melitus dan jantung.

k. Pola kebutuhan dasar masa nifas 6 jam postpartum

1. Nutrisi

Frekuensi makan	: 3-4 kali sehari
Jenis	: Nasi, sayur dan lauk pauk
Pola minum	: ±12-13 gelas sehari
Jenis	: Air putih
Keluhan	: Tidak ada

2. Eliminasi

Frekuensi BAK	: 6-7 kali sehari
Warna	: Jernih
Frekuensi BAB	: 1 kali sehari
Warna	: Kuning

3. Mobilisasi

2 jam post partum ibu sudah bisa miring ke kiri dan ke kanan, 6 jam post partum ibu sudah bisa duduk, mulai turun dari tempat dan berjalan.

4. Istirahat

Tidur malam 2-3 jam, Ibu sulit untuk tidur malam karena kondisi bayinya yang rewel.

5. Personal Hygine

Sudah ganti pembalut 2 kali sehari serta celana dalam.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Tekanan Darah	: 118/75 MmHg
Nadi	: 80x/Menit
Pernafasan	: 22x/Menit
Suhu	: 36,6°C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Kepala & wajah : tidak ada oedema dan tidak ada benjolan

Mata	: konjungtiva merah muda dan sklera berwarna putih
Leher	: tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid
Payudara	: puting susu bersih dan menonjol, areola bersih, tidak ada kemerahan pada payudara, saat di palpasi tidak ada nyeri tekan dan ASI belum keluar, payudara tidak teraba keras dan tidak ada benjolan
Abdomen	: tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di 3 jari di bawah pusat dan kontraksi uterus baik
Ekstermitas	: tidak ada oedema dan varises, reflek patella positif
Genitalia	: tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea rubra dan tidak ada hemoroid
Jumlah	: ± 150 cc
Perdarahan	

3. Analisa Data

Diagnosa	: Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas 6 jam normal
Masalah	: Tidak ada

4. Penatalaksanaan

- Jelaskan hasil pemeriksaan
- Beritahu ibu tentang pemenuhan nutrisi untuk ibu menyusui
- Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
- Berikan edukasi mengenai perawatan payudara
- Ajarkan ibu bagaimana cara menyusui dengan benar
- Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan
- Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang

5. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Penatalaksanaan

Diagnosis Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas 6 jam normal								
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)			
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf	
12-04-2025 22.30-22.32 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	12-04-2025 22.32-22.40 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus baik, Tinggi Fundus Uteri berada di 3 jari dibawah pusat pengeluaran lochea rubra, puting susu tampak kotor dan pengeluaran ASI ibu yang sedikit.	 Bela Amelia Putri	12-04-2025 22.40-22.41 WIB	Ibu mengetahui hasil Pemeriksaan	 Bela Amelia Putri	
12-04-2025 22.41-22.42 WIB	2. Beritahu ibu tentang pemenuhan nutrisi untuk ibu menyusui	12-04-2025 22.42-22.48 WIB	Memberitahu ibu tentang gizi seimbang untuk memperlancar produksi ASI yaitu: a. Mengkonsumsi tambahan kalori 500 kkal tiap hari b. Karbohidrat : nasi, ubi dan jagung c. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe Vitamin dan mineral : sayuran- sayuran hijau (daun bayam dan daun katu), buah-buahan, air putih ±14 gelas sehari.	 Bela Amelia Putri	12-04-2025 22.48-22.50 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi makanan bergizi seperti yang telah dianjurkan.	 Bela Amelia Putri	

12-04-2025 22.50-22.51 WIB	3. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	12-04-2025 22.51-22.57 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup di siang dan malam hari atau pada saat bayi tidur ibu juga ikut tidur.	 Bela Amelia Putri	12-04-2025 22.57-22.58 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	 Bela Amelia Putri
12-04-2025 22.58-22.59 WIB	4. Berikan edukasi mengenai perawatan payudara	12-04-2025 22.59-23.04 WIB	Memberikan edukasi kepada ibu mengenai perawatan payudara, dengan melakukan perawatan payudara ibu dapat memelihara kebersihan payudara, mencegah terjadinya sumbatan pada ASI, bendungan ASI, melancarkan ASI dan meredakan payudara yang bengak.	 Bela Amelia Putri	12-04-2025 23.04-23.05 WIB	Ibu mengerti tentang manfaat perawatan payudara	 Bela Amelia Putri
12-04-2025 23.05-23.06 WIB	5. Ajarkan ibu bagaimana cara menyusui dengan benar	12-04-2025 23.06-23.11 WIB	Mengajarkan ibu cara menyusui dengan baik dan benar, pelekatan yang baik yaitu mulut bayi terbuka lebar, lidah di dasar payudara, bibir bawah menjulur keluar dan terdengar suara menelan.	 Bela Amelia Putri	12-04-2025 23.11-23.12 WIB	Ibu mengerti cara menyusui bayinya dengan benar	 Bela Amelia Putri
12-04-2025 23.12-23.13 WIB	6. Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan	12-04-2025 23.13-23.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah yang diberikan oleh bidan.	 Bela Amelia Putri	12-04-2025 23.15-23.16 WIB	Ibu mengkonsumsi tablet tambah darah 1x1 selama masa nifas	 Bela Amelia Putri

12-04-2025 23.21-23.22 WIB	7. Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang	12-04-2025 23.22-25 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 3 hari kemudian atau jika mengalami keluhan	 Bela Amelia Putri	12-04-2025 23.25-23.26 WIB	Ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang	 Bela Amelia Putri
----------------------------------	---	-------------------------------	--	--	----------------------------------	---	--

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 17 April 2025

Waktu : 10.15 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan pada hari ke lima setelah melahirkan ASI nya belum keluar dengan lancar, dari hari pertama sampai hari ke lima pengeluaran ASI sedikit sekitar 30 ml/2 sendok makan, sehingga bayinya menjadi rewel saat menyusu, ibu menjadi cemas dan ibu mengatakan payudaranya tidak terasa nyeri.

2. Data objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

b. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 120/80 MmHg

Suhu : 36,5⁰C

Nadi : 80x/Menit

Pernafasan : 22x/Menit

c. Pemeriksaan payudara

puting susu bersih dan menonjol, areola bersih, tidak ada kemerahan pada payudara, saat di palpasi tidak ada nyeri tekan dan ASI keluar sekitar 30 ml/2 sendok makan, payudara tidak teraba keras dan tidak ada benjolan.

d. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di 3 jari di bawah pusat dan kontraksi uterus baik.

e. Pemeriksaan genetalia

Tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea serosa dan tidak ada hemoroid.

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-5 dengan ASI tidak lancar
Masalah : ASI tidak lancar

4. Penatalaksanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan
- b. Lakukan asuhan masa nifas hari kelima
- c. Beritahu penyebab dari ASI tidak lancar
- d. Beritahu ibu tentang pemenuhan nutrisi untuk ibu menyusui
- e. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
- f. Berikan edukasi mengenai pemberian susu kedelai
- g. Berikan edukasi mengenai perawatan payudara
- h. Ajarkan ibu bagaimana cara menyusui dengan benar
- i. Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan

5. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Penatalaksanaan

Diagnosis Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-5 dengan ASI tidak lancar								
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)			Paraf
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf	
17-04-2025 09.30-09.32 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	17-04-2025 09.32-09.40 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus baik, Tinggi Fundus Uteri berada di 3 jari dibawah pusat pengeluaran lochea rubra, puting susu tampak kotor dan pengeluaran ASI ibu yang sedikit.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 09.40-09.41 WIB	Ibu mengetahui hasil Pemeriksaan mengenai kondisinya saat ini	 Bela Amelia Putri	
17-04-2025 09.41-09.42 WIB	2. Lakukan asuhan masa nifas hari kelima (KF2)	17-04-2025 09.42-09.48 WIB	Melakukan pemeriksaan kepada ibu mulai dari tinggi fundus uteri, kontraksi uterus dalam batas normal, mencegah adanya perdarahan dan memeriksa adanya demam selama masa nifas.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 09.48-09.50 WIB	Hasil pemeriksaan tinggi fundus uteri teraba di pertengahan pusat dan simpisi, uterus teraba keras, tidak ada perdarahan yang abnormal dan ibu tidak ada demam.	 Bela Amelia Putri	
17-04-2025 09.50-09.51 WIB	3. Beritahu ibu penyebab ASI tidak lancar	17-04-2025 09.51-09.57 WIB	Memberitahu ibu penyebab ASI tidak lancar karena ibu yang kurang dalam mengkonsumsi sayur-sayuran, istirahat yang tidak cukup, kurang minum air putih, ibu merasa cemas, menyusui bayi yang tidak adekuat dan tidak pernah melakukan perawatan payudara.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 09.57-09.58 WIB	Ibu mengerti dan paham penyebab dari ASI tidak lancar	 Bela Amelia Putri	

17-04-2025 09.58-09.59 WIB	4. Beritahu ibu tentang penuhan nutrisi untuk ibu menyusui	17-04-2025 09.59-10.04 WIB	Memberitahu ibu tentang gizi seimbang untuk memperlancar produksi ASI yaitu: d. Mengkonsumsi tambahan kalori 500 kkal tiap hari e. Karbohidrat : nasi, ubi dan jagung f. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe g. Vitamin dan mineral : sayuran-sayuran hijau (daun bayam dan daun katu), buah-buahan, air putih ±14 gelas sehari.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 10.04-10.05 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi makanan bergizi seperti yang telah dianjurkan	 Bela Amelia Putri
17-04-2025 10.05-10.06 WIB	5. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	17-04-2025 10.06-10.08 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup di siang dan malam hari atau pada saat bayi tidur ibu juga ikut tidur.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 10.08-10.09 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	 Bela Amelia Putri
17-04-2025 10.09-10.10 WIB	6. Berikan edukasi mengenai pemberian susu kedelai	17-04-2025 10.10-10.16 WIB	Memberikan edukasi kepada ibu mengenai pemberian susu kedelai. Pemberian susu kedelai secara teratur pada ibu menyusui dapat meningkatkan produksi ASI. Susu kedelai mengandung isoflavon yang merupakan asam amino yang memiliki vitamin A dan vitamin B kompleks dalam susu kedelai membantu meningkatkan suasana hati ibu dan merangsang produksi oksitosin yang berperan dalam produksi ASI jika dikonsumsi secara rutin. Susu kedelai disarankan diminum 1-2 kali sehari diminum pada pagi dan sore hari dengan jumlah 1 kali minum sekitar 250 ml, maka jumlah yang diminum 2 kali sehari sekitar 500 ml.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 10.16-10.17 WIB	Ibu mengetahui tentang manfaat dari pemberian susu kedelai	 Bela Amelia Putri

17-04-2025 10.17-10.18 WIB	7. Berikan edukasi mengenai perawatan payudara	17-04-2025 10.18-10.25 WIB	Memberikan edukasi kepada ibu mengenai perawatan payudara, dengan melakukan perawatan payudara ibu dapat memelihara kebersihan payudara, mencegah terjadinya sumbatan pada ASI, bendungan ASI, melancarkan ASI dan meredakan payudara yang bengkak.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 10.25-10.26 WIB	Ibu mengerti tentang manfaat perawatan payudara	 Bela Amelia Putri
17-04-2025 10.26-10.27 WIB	8. Ajarkan ibu bagaimana cara menyusui dengan benar	17-04-2025 10.27-10.35 WIB	Mengajarkan ibu cara menyusui dengan baik dan benar, pelekanan yang baik yaitu mulut bayi terbuka lebar, lidah di dasar payudara, bibir bawah menjulur keluar dan terdengar suara menelan.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 10.35-10.36 WIB	Ibu mengerti cara menyusui bayinya dengan benar	 Bela Amelia Putri
17-04-2025 10.36-10.37 WIB	9. Anjurkan ibu menyendawakan bayi setelah menyusui	17-04-2025 10.37-10.40 WIB	Mengajarkan ibu cara menyendawa-kan bayi dengan menegakkan badan bayi letakkan di bahu ibu dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 10.40-10.41 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui cara menyendawakan bayi	 Bela Amelia Putri
17-04-2025 10.41-10.42 WIB	10. Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan	17-04-2025 10.42-10.44 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah yang diberikan oleh bidan.	 Bela Amelia Putri	17-04-2025 10.44-10.45 WIB	Ibu mengkonsumsi tablet tambah darah 1x1 selama masa nifas	 Bela Amelia Putri

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 18 April 2025

Waktu : 10.15 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan pengeluaran ASI masih sedikit dengan tanda bayi nya masih rewel dan durasi bayi menyusu tidak lebih dari 10 menit, ibu telah menerapkan teknik menyusui dengan benar, ibu sudah menerapkan pola makan seimbang dengan makan 3x sehari dengan lauk ikan, telur, tahu tempe serta satu porsi sayur, minum ±12 gelas air putih dan untuk tidur malam ibu hanya 4 jam.

2. Data objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

b. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 120/82 MmHg

Suhu : 36,4⁰C

Nadi : 80x/Menit

Pernafasan : 22x/Menit

c. Pemeriksaan payudara

Puting susu bersih dan menonjol, payudara dan puting susu ibu tidak kemerahan, tidak ada benjolan pada payudara, tidak ada rasa nyeri tekan pada payudara, payudara tidak teraba keras dan teraba lembek, pengeluaran ASI sekitar 45 ml/3 sendok makan dan tidak ada rembesan ASI.

d. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik.

e. Pemeriksaan genetalia

Tidak ada luka jahitan dan pengeluaran sanguinolenta berwarna merah kehitaman.

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-6 dengan ASI tidak lancar
Masalah : ASI tidak lancar

4. Penatalaksanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan
- b. Jelaskan pada ibu penyebab bayi rewel
- c. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
- d. Ajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara
- e. Anjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi
- f. Berikan edukasi mengenai pemberian susu kedelai
- g. Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan

5. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Penatalaksanaan

Diagnosis Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-6 dengan ASI tidak lancar								
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)			Paraf
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf	
18-04-2025 10.15-10.17 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	18-04-2025 10.17-10.23 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus baik, Tinggi Fundus Uterus berada di pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI masih sedikit.	 Bela Amelia Putri	18-04-2025 10.23-10.24 WIB	ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Bela Amelia Putri	
18-04-2025 10.24-10.25 WIB	2. Jelaskan pada ibu penyebab bayi rewel	18-04-2025 10.25-10.30 WIB	Memberitahu ibu bahwa bayi yang rewel kemungkinan karena bayi merasa belum kenyang saat menyusu maka susui bayi sampai bayi merasa kenyang dan susui bayi pada kedua payudara secara bergantian.	 Bela Amelia Putri	18-04-2025 10.30-10.31 WIB	Ibu mengetahui penyebab bayinya menjadi rewel	 Bela Amelia Putri	
18-04-2025 10.31-10.32 WIB	3. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	18-04-2025 10.32-10.34 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup jangan sampai kelelahan, usahakan untuk tidur siang selama 2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam.	 Bela Amelia Putri	18-04-2025 10.34-10.35 WIB	Ibu sudah berusaha untuk istirahat yang cukup tetapi karena bayinya rewel dan membuat ibu untuk sulit istirahat.	 Bela Amelia Putri	

18-04-2025 10.35-10.36 WIB	4. Ajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara	18-04-2025 10.36-10.45 WIB	Mengajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara : 3. Kompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian 4. Kompres puting dengan menggunakan minyak zaitun selama 3-5 menit 5. Bersihkan dan tarik puting susu keluar jika puting susu tenggelam 6. Pengurutan dimulai ke arah atas, samping telapak tangan kiri kearah sis kiri, telapak tangan kanan ke arah sis kanan 7. Pengurutan diteruskan kesamping selanjutnya melintang, telapak tangan mengurut ke depan kemudian dilepas dari kedua payudara.	 Bela Amelia Putri	18-04-2025 10.45-10.46 WIB	Ibu mengerti cara melakukan perawatan payudara dan ibu bersedia untuk melakukan perawatan payudara sehari 2x di pagi dan sore hari.	 Bela Amelia Putri
18-04-2025 10.46-10.47 WIB	5. Anjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi	18-04-2025 10.47-10.51 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi untuk membantu proses kelancaran ASI pada ibu. Seperti mengkonsumsi sayur-sayuran hijau, telur, kacang-kacangan, ubi-ubian, tahu, tempe, daging ayam, ikan, buah-buahan dan susu.	 Bela Amelia Putri	18-04-2025 10.51-10.52 WIB	Ibu bersedia untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi agar proses pengeluaran ASI lancar	 Bela Amelia Putri
18-04-2025 10.52-10.53 WIB	6. Berikan edukasi mengenai pemberian susu kedelai	18-04-2025 10.53-11.03 WIB	Mengajarkan salah satu anggota keluarga ibu tentang pemberian susu kedelai kepada suami atau anggota keluarganya : Memberitahu suami atau anggota keluarga untuk memberikan ibu susu kedelai di pagi dan sore hari, diminum pada pagi hari sekitar 250 ml dan dilanjutkan diminum pada sore hari sekitar 250 ml	 Bela Amelia Putri	18-04-2025 11.03-11.04 WIB	Ibu, suami dan keluarga paham cara melakukan Pemberian susu kedelai kepada ibu setiap hari sebanyak 1-2 kali dalam sehari	 Bela Amelia Putri

18-04-2025 11.04-11.05 WIB	7. Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan	18-04-2025 11.05-11.06 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah yang diberikan oleh bidan.	 Bela Amelia Putri	18-04-2025 11.06-11.07 WIB	Ibu mengkonsumsi tablet tambah darah 1x1 selama masa nifas	 Bela Amelia Putri
----------------------------------	--	----------------------------------	--	--	----------------------------------	--	--

D. Catatan perkembangan III

Tanggal : 19 April 2025

Waktu : 09.00 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan sudah minum susu kedelai dan melakukan perawatan payudara dengan teknik yang benar. Saat di perah semburan ASI ibu sudah mulai lancar dan frekuensi pengeluarannya sebanyak 4 sendok makan/ 60 ml dalam sekali menyusui, sehari bayi dapat menyusu sebanyak 8 kali, sehingga bayi menyusu dengan kuat dan tidak rewel lagi, ibu menyusui bayinya sesuai yang diinginkan bayi hingga bayi kenyang secara bergantian payudara kanan dan kiri lalu menyendawakan bayinya dengan benar, BAK bayi lebih dari 6 kali dalam sehari, ibu sudah istirahat dengan cukup dan ibu selalu mengkonsumsi makanan bergizi.

2. Data objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

b. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 115/80 MmHg

Suhu : 36,6⁰C

Nadi : 81x/Menit

Pernafasan : 22x/Menit

c. Pemeriksaan payudara

Puting susu dan areola bersih, puting susu menonjol, pengeluaran ASI sekitar 60 ml/4 sendok makan.

d. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik.

e. Pemeriksaan genitalia

Tidak ada luka jahitan dan pengeluaran lochea sanguinolent

3. Analisis data

Diagnosa : Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-7 dengan ASI tidak lancar

Masalah : ASI tidak lancar

4. Penatalaksanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan
- b. Lakukan perawatan payudara pada ibu
- c. Berikan edukasi mengenai pemberian susu kedelai
- d. Beritahu ibu terus menyusui bayinya dan menyusui bayinya secara *on demand*
- e. Anjurkan ibu untuk tetap mencukupi jam istirahatnya

5. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Penatalaksanaan

Diagnosis Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-7 dengan ASI tidak lancar								
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)			
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf	
19-04-2025 09.00-09.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	19-04-2025 09.02-09.05 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong, lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI masih sedikit.	 Bela Amelia Putri	19-04-2025 09.05-09.06 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Bela Amelia Putri	
19-04-2025 09.06-09.10 WIB	2. Lakukan perawatan payudara pada ibu	19-04-2025 09.10-09.20 WIB	Melakukan perawatan payudara ibu yaitu dengan mengompres payudara dengan secara bergantian, setelah itu dilanjutkan dengan pengurutan pada payudara ibu selama ±10-15 menit.	 Bela Amelia Putri	19-04-2025 09.20-09.21 WIB	Perawatan payudara sudah dilakukan	 Bela Amelia Putri	
19-04-2025 09.21-09.22 WIB	3. Berikan edukasi mengenai pemberian susu kedelai	31-03-2024 09.26-09.40 WIB	Melakukan pemberian susu kedelai kepada ibu dengan diminum pada pagi hari sekitar 250 ml dan pada sore hari sekitar 250 ml, jadi selama 1 hari diberikan sebanyak 2 kali dengan jumlah sekitar 500 ml, pemberian susu kedelai tersebut dapat merangsang produksi oksitosin yang berperan dalam produksi ASI	 Bela Amelia Putri	19-04-2025 09.40-09.41 WIB	Pemberian susu kedelai telah dilakukan dan ibu merasakan payudaranya terasa penuh dan asi sudah lancar	 Bela Amelia Putri	

19-04-2025 09.41-09.42 WIB	4. Beritahu ibu terus menyusui bayinya dan menyusui bayinya secara <i>on demand</i>	19-04-2025 09.42-09.45 WIB	Memberitahu ibu untuk menyusui bayinya secara <i>on demand</i> dan susui bayi sampai bayi tidak rewel lagi atau merasa kenyang, susui bayi di kedua payudara secara bergantian.	 Bela Amelia Putri	19-04-2025 09.45-09.46 WIB	Ibu akan berusaha untuk terus menyusui bayinya dan melakukannya secara <i>on demand</i>	 Bela Amelia Putri
19-04-2025 09.46-09.47 WIB	5. Anjurkan ibu untuk tetap mencukupi jam istirahatnya	19-04-2025 09.47-09.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mencukupi jam istirahat di malam hari agar produksi ASI ibu tidak terganggu.	 Bela Amelia Putri	19-04-2025 09.55-09.56 WIB	Ibu bersedia untuk selalu menjaga pola istirahat untuk istirahat dengan cukup.	 Bela Amelia Putri

E. Catatan perkembangan IV**Tanggal : 20 April 2025****Waktu : 10.00 WIB****1. Data subjektif**

Ibu mengatakan kondisi nya saat ini sudah tidak ada keluhan, ASI sudah keluar dengan lancar dan pengeluarannya sudah banyak lebih dari 4 sendok makan, frekuensi menyusu bayi meningkat, bayi sudah tidak rewel setelah menyusu, ibu menyusui bayi secara berkala (*on demand*), BAK bayi lebih dari 6 kali sehari dan ibu selalu mengkonsumsi makanan bergizi serta istirahat dengan cukup.

2. Data objektif**a. Pemeriksaan umum**

Keadaan umum : Baik

b. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 120/80 MmHg

Suhu : 36,5⁰C

Nadi : 81x/Menit

Pernafasan : 22x/Menit

c. Pemeriksaan payudara

Puting susu dan areola bersih, puting menonjol, saat di palpasi payudara terasa kencang dan saat di perah adanya semburan pengeluaran ASI yang sudah lancar.

d. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik.

e. Pemeriksaan genetalia

Tidak ada luka jahitan dan pengeluaran lochea sanguinolenta

3. Analisis data

Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-8

4. Penatalaksanaan

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan
- b. Lakukan asuhan masa nifas hari kedelapan
- c. Anjurkan untuk melanjutkan asuhan yang telah diberikan
- d. Beritahu ibu untuk tetap memperhatikan nutrisi ibu dengan makan- makanan bergizi
- e. Jelaskan tanda tanda bayi cukup ASI
- f. Beritahu ibu bahwa kunjungan sudah selesai
- g. Evaluasi hasil dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan selama 4 hari

5. Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar Penatalaksanaan

Diagnosis Ny. S usia 24 tahun P1A0 nifas hari ke-8 dengan ASI lancar								
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)			Paraf
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf	
20-04-2025 10.00-10.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	20-04-2025 10.02-10.06 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis, lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI sudah lancar.	 Bela Amelia Putri	20-04-2025 10.06-10.07 WIB	ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Bela Amelia Putri	
20-04-2025 10.07-10.08 WIB	2. Lakukan asuhan masa nifas hari kedelapan (KF 3)	20-04-2025 10.08-10.14 WIB	Melakukan pemeriksaan kepada ibu mulai dari tinggi fundus uteri dan kontraksi uterus dalam batas normal, mencegah adanya perdarahan dan memeriksa adanya demam selama masa nifas.	 Bela Amelia Putri	20-04-2025 10.14-10.15 WI	Hasil pemeriksaan tinggi fundus uteri teraba di pertengahan pusat dan simpisis, uterus teraba keras, tidak ada perdarahan yang abnormal dan ibu tidak ada demam	 Bela Amelia Putri	
20-04-2025 10.15-10.16 WIB	3. Anjurkan untuk melanjutkan asuhan yang telah diberikan	20-04-2025 10.16-10.22 WIB	Menganjurkan untuk tetap melanjutkan asuhan yang telah diberikan seperti : Tetap makan makanan yang dapat meningkatkan produksi ASI seperti sayur-sayuran hijau, tahu tempe, ikan dan tambahan kalori lainnya, istirahat yang cukup, rutin melakukan perawatan payudara dan rutin menyusui bayi	 Bela Amelia Putri	20-04-2025 10.22-10.23 WIB	Ibu mengerti atas penjelasan dan bersedia untuk melanjutkan asuhan yang telah diberikan	 Bela Amelia Putri	

			sebanyak 8-12 kali dalam sehari.				
20-04-2025 10.23-10.24 WIB	4. Beritahu ibu untuk tetap memperhatikan nutrisi ibu dengan makan-makanan bergizi	20-04-2025 10.24-10.29 WIB	Beritahu ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang untuk memperlancar produksi ASI yaitu : 1. Karbohidrat : nasi, ubi dan jagung 2. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe 3. Vitamin dan mineral : sayuran-sayuran hijau (daun bayam dan daun katu), buah-buahan, air putih ±14 gelas sehari.	 Bela Amelia Putri	20-04-2025 10.29-10.30 WIB	Ibu akan selalu mengkonsumsi makanan bergizi agar ASI nya lancar	 Bela Amelia Putri
20-04-2025 10.30-10.31 WIB	5. Jelaskan tanda tanda bayi cukup ASI	20-04-2025 10.31-10.36 WIB	Menjelaskan tanda-tanda bayi cukup ASI yaitu : a. Bayi minum asi setiap 2-3 jam sekali b. Bayi BAK 6-8 kali sehari c. Ibu dapat mendengarkan saat bayi menelan asi d. Warna bayi tidak kuning e. Bayi terlihat puas, sewaktu lapar akan bangun untuk menyusu f. Bayi menyusu dengan kuat.	 Bela Amelia Putri	20-04-2025 10.36-10.37 WIB	Ibu bersedia untuk selalu menjaga pola istirahatnya agar tidak kelelahan	 Bela Amelia Putri
20-04-2025 10.37-10.38 WIB	6. Beritahu ibu bahwa kunjungan sudah selesai	20-04-2025 10.38-10.40 WIB	Memberitahu ibu bahwa kunjungannya sudah selesai dan jika terdapat keluhan bisa langsung datang ke tempat tenaga kesehatan terdekat.	 Bela Amelia Putri	20-04-2025 10.40-10.41 WIB	Ibu bersedia untuk melakuannya	 Bela Amelia Putri
20-04-2025 10.41-10.42 WIB	7. Evaluasi hasil dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan selama 4 hari	20-04-2025 10.42-10.46 WIB	Mengevaluasi hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada hari ke 4 intervensi.	 Bela Amelia	20-04-2025 10.46-10.47 WIB	Dari hasil evaluasi selama dilakukannya asuhan kebidanan pada pengeluaran ASI tidak lancar terdapat peningkatan	 Bela Amelia

				Putri		dalam pengeluaran ASI yaitu dengan tanda-tanda pada bayi yaitu bayi tidak lagi menjadi rewel, peningkatan durasi dalam menyusui, bayi terlihat menyusu dengan kuat, meningkatnya frekuensi BAK. Selain itu terdapat tanda-tanda yang dapat dilihat pada ibu jika ASI ibu mulai lancar yaitu keluarnya ASI baik menetes ataupun memancar ketika	Putri
--	--	--	--	-------	--	--	-------