

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Berdasarkan data subjektif Ny.N umur 36 tahun G3P2A0 usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala dengan masalah nyeri punggung skala 5. Data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan atau tanda bahaya pada ibu, pemeriksaan abdomen sesuai dengan usia kehamilan.
2. Berdasarkan interpretasi data subjektif dan objektif dapat ditegakkan diagnosa kebidanan yaitu Ny. N G3P2A0 usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala, dengan masalah nyeri punggung. Tidak ditemukan masalah potensial pada ibu sejak dimulai asuhan pada tanggal 23 Februari sampai 08 Maret 2025 sebanyak 5 kali melakukan kunjungan
3. Penatalaksanaan asuhan dilakukan selama 14 hari pada tanggal 23 Februari sampai 08 Maret 2025 sebanyak 5 kali melakukan kunjungan dengan pemantauan skala nyeri menggunakan *numerik rating scale*, memantau tanda-tanda vital ibu, mengajarkan ibu menjaga posisi tubuhnya (*body mekanik*), anjurkan ibu memenuhi nutrisi selama hamil, anjurkan ibu mengikuti senam hamil *pilates*, anjurkan ibu melakukan teknik relaksasi napas dalam, beritahu ibu cara melakukan kompres hangat.
4. Evaluasi hasil didapatkan tanda-tanda vital dalam batas normal, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan, ibu merasa nyaman setelah diberikan support dan asuhan kompres hangat dan senam *pilates*, setelah melakukan asuhan sebanyak 5 kali pertemuan dengan pengukuran skala nyeri awal 5 (nyeri sedang) hingga akhir asuhan dengan skala nyeri 1 (nyeri ringan). Nyeri yang dirasakan ibu sudah berkurang dan ibu sudah dapat melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasanya tanpa ada keterbatasan gerak.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan Nurul Marfu'ah**

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan pengetahuan, keterampilan maupun masukan bagi bidan dalam memberikan asuhan kepada ibu hamil normal trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung.

### **2. Bagi Institusi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan, sebagai tambahan pengetahuan, informasi, serta sebagai bahan masukan dalam penerapan proses asuhan kebidanan pada ibu normal trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung.