

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN TRIMESTER III PADA NY. N DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Nurul Marfu'ah, S.Tr.Keb

Tanggal Pengkajian : 23 Febuari 2025

Pukul : 16.30 WIB

Pengkaji : Ananta Salistawati

1. Data Subyektif

a Identitas/Biodata

Nama Ibu : Ny.N

Nama Suami : Tn.A

Umur : 36 tahun

Umur : 39 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMK

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Petani

Alamat : RT/RW 007/002, Penumangan Baru, Tulang Bawang Barat

b Keluhan Utama

Memeriksakan kehamilannya, kunjungan ke 5 ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung bawah daerah lumbosacral

c Riwayat Menstruasi

HPHT : 07-07-2024

TP : 14-04-2025

Siklus : \pm 28 hari

Banyaknya : \pm 2-3x ganti pembalut

Masalah : Tidak ada

d Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia Saat Kawin : 23 tahun

Lama Perkawinan : 12 tahun

e Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu

Tahun	UK	Tempat	Jenis Persalinan	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan Anak
2011	38	RS	SC	Dokter	TAK	Lak-Laki/ 3100 gram	Hidup
2018	37	RS	Normal	Bidan	TAK	Perempuan/ 2800 gram	Hidup

f Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan ke : 5, G₃P₂A₀ usia kehamilan 32 minggu

Masalah : Nyeri Punggung Bawah

g Riwayat Imunisasi TT

Tahun	Waktu Pemberian	Status TT
1988	Saat bayi (berhasil)	TT1
1994	Bias Kelas 1 SD	TT2
2000	Kelas 6 SD	
2009	Catin 1x	TT3
	4 minggu setelah TT catin pertama	
2011	Hamil anak ke pertama	TT4
2018	Hamil anak ke dua	TT5

h Riwayat Penyakit dan Bedah Operasi

Ibu mengatakan pernah melakukan operasi caesar persalinan anak pertama

i Riwayat Penyakit Berhubungan dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

j Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis

k Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan kb suntik 3 bulan

1 Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Nutrisi	Ibu mengatakan nafsu makan biasa, makan 3x/hari porsi sedang habis dengan menu nasi, sayur, ikan, dan tempe tahu, minum \pm 8-10 gelas sehari serta minum susu ibu hamil 1 gelas
Personal Hygiene	Ibu mengatakan mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari dan mengganti celana dalam jika lembab atau basah
Eliminasi	Ibu mengatakan BAK \pm 4-5x sehari dan BAB 1x sehari dan tidak ada keluhan
Aktivitas	Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah sendiri tanpa dibantu oleh asisten rumah tangga, seperti mencuci pakaian, memasak, menyapu, dan membereskan rumah setiap hari, dimana postur tubuh ibu banyak membungkuk, berdiri, mengangkat, dan jongkok secara berulang dengan durasi yang lumayan lama. Karena body mekanik ibu belum tepat yang dapat menimbulkan nyeri punggung bawah yang sekarang dialami oleh ibu
Istirahat	Istirahat cukup, ibu tidur malam \pm 7-8 jam per hari dan tidur siang \pm 1 jam
Psikososial	Ibu dan keluarga mengatakan senang dengan kehamilannya ini

2. Data Obyektif

a Pemeriksaan Fisik

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
BB Sebelum Hamil	: 70 kg
BB Saat Hamil	: 77 kg
IMT	: 33,7 kg/m ²
LILA	: 33 cm

TTV

Tekanan Darah : 110/70 mmHg

Nadi : 85x/menit

Pernapasan : 20x/menit

Suhu : 36,6°C

b Pemeriksaan Kebidanan

Kepala dan Wajah : Simetris, kulit kepala bersih, kelopak mata simetris, konjungtiva merah muda, sclera berwarna putih, tidak ada nyeri tekan

Leher : Simetris, tidak tampak adanya pembesaran kelenjar thyroid dan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan

Dada : Simetris, payudara membesar, putting susu menonjol, aerola mengitamb bersih, tidak ada benjolan atau massa

Abdomen : Simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : TFU teraba dipertengahan antara *proccesus xypoides* dan pusat, fundus teraba bagian bulat, lunak, dan tidak melenting berarti bokong janin

Leopold II : Bagian perut kanan teraba bagian datar, keras dan panjang seperti papan yaitu punggung janin dan perut bagian kiri teraba bagian kecil janin ekstremitas

Leopold III : Perut bagian bawah teraba bagian bulat, keras, dan melenting berarti kepala janin

Leopold IV : Kepala belum masuk PAP

Mc. Donald : 27 cm

TBJ : $27-12=15 \times 155= 2.325$ gram

DJJ : 142 x/menit

Ekstremitas : Inspeksi, tidak tampak adanya oedema dan varises, turgor kulit elastis kembali kurang dari 2 detik dan reflex patella (+) kanan dan kiri

Punggung : Nyeri punggung skala 5 nyeri sedang

c Pemeriksaan Penunjang





Hb	: 11,8 gr/dL
HbsAg	: (-) Negatif
HIV	: (-) Negatif
Syphilis	: (-) Negatif
Reduksi	: (-) Negatif
Proteinurine	: (-) Negatif

3. Analisis







- a **Diagnosis** : Ny. N G₃P₂A₀ usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala
- b **Masalah** : Nyeri punggung bawah



4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada Ibu keadaan nya saat ini	23/02/2025 16.50 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmHg N : 85 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,6°C BB : 77 kg LILA : 33 cm	 Ananta	23/02/2025 16.55 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dalam batas normal	 Ananta
2. Edukasi mengenai nyeri punggung yang dialami ibu hamil	23/02/2025 16.56 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa nyeri punggung merupakan ketidaknyamanan yang sering terjadi pada kehamilan trimester ke II dan III, karena berbagai faktor seperti perubahan postur tubuh, perubahan hormon, rahim yang membesar, dan penambahan berat badan yang terus meningkat	 Ananta	23/02/2025 17.00 WIB	Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan penyebab dari nyering punggung yang sedang dialami	 Ananta
3. Ajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya	23/02/2025 17.01 WIB	Memberitahu dan mengajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya seperti : a. Berdiri, tidak dianjurkan berdiri terlalu lama, jari kaki dan tumit digerakkan keatas dan bawah secara bergantian, salah satu kaki diletakkan dikursi yang rendah hal ini dapat membantu punggung lurus dan		23/02/2025 17.10 WIB	Ibu sudah mengerti dan bersedia menerapkan sehari-hari untuk menjaga posisi tubuhnya	

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
		<p>mengurangi regangan pada otot-otot punggung bagian bawah</p> <p>b. Duduk, tidak dianjurkan duduk terlalu lama. Cara duduk benar, kursi yang memiliki sandaran lurus untuk memudahkan berdiri. Pada bagian punggung letakkan bantal dan bagian bawah letakkan kursi yang rendah untuk menompang kaki.</p> <p>c. Mengangkat, caranya mendekati benda yang akan diangkat, bungkokukkan badan dengan menekuk kedua lutut dan kedua kaki terbuka lebar dekatkan benda ke tubuh, tidak memutar pinggang</p> <p>d. Berbaring, saat berbaring miring, bantal letakkan Antara lutut dan bawah kepala, serta bantal kecil untuk menahan perut</p> <p>e. Bangun, caranya berguling ke samping serta panggul dan lutut ditekuk, dorong bagian atas tubuh untuk berdiri bantuan tangan</p>	<p>Q</p> <p>Ananta</p>			<p>Q</p> <p>Ananta</p>
4. Edukasi ibu mengenai senam <i>pilates</i>	23/02/2025 17.11 WIB	Senam hamil <i>pilates</i> merupakan suatu pendekatan rehabilitasi yang bertujuan untuk meningkatkan kerja sama dan kestabilan otot-otot dalam tubuh. Latihan pilates difokuskan untuk mengembangkan atau meningkatkan kekuatan tanpa memerlukan usaha yang berlebihan,	<p>Q</p>	23/02/2025 17.15 WIB	Ibu mengerti dan sudah paham mengenai senam pilates yang telah dijelaskan	<p>Q</p>

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
		sekaligus meningkatkan fleksibilitas dan ketangkasan, serta berkontribusi dalam pencegahan cedera.	Ananta			Ananta
5. Kaji skala nyeri	23/02/2025 17.16 WIB	Mengkaji nyeri yang dirasakan pada ibu saat ini	 Ananta	23/02/2025 17.18 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu mengganggu aktivitas sehari-hari	 Ananta
6. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	23/02/2025 17.19 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup tidur malam 6-7 jam dan tidur siang 1-2 jam, posisi tidur yang baik yaitu miring ke kiri dengan bantuan bantal kehamilan untuk menyangga perut ibu hamil supaya tubuh rileks tanpa adanya tekanan, tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, berdiri, duduk, berbaring terlalu lama > 10 menit yang dapat membuat otot tegang saat akan melakukan gerakan spontan	 Ananta	23/02/2025 17.23 WIB	Ibu telah mengerti dan bersedia untuk istirahat yang cukup	 Ananta
7. Beritahu ibu tentang P4K yaitu persiapan persalinan	23/02/2025 17.24 WIB	Memberitahu ibu tentang P4K yaitu program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi, yang harus dilakukan yaitu, memasang stiker P4K di rumah lokasi tempat tinggal ibu sekarang, identitas ibu, tafsiran persalinan terdata, pastikan siapa penolong persalinan, dimana tempat persalinan, siapa pendamping persalinan, siapkan calon pendonor darah		23/02/2025 17.27 WIB	Di rumah ibu sudah terpasang P4K dan ibu sudah mempersiapkan semuanya untuk proses persalinan	

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
		minimal 5 orang, siapkan biaya untuk keperluan persalinan, dan merencanakan pemakaian alat kontrasepsi apa setelah persalinan	Ananta			Ananta
8. Buat kesepakatan kunjungan ulang	23/02/2025 17.28 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada 24 Febuari 2025	 Ananta	23/02/2025 17.30 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang yang telah ditetapkan yaitu 24 Febuari 2025	 Ananta

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 24 Febuari 2025

Waktu : 10.40 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan bahwa masih merasa nyeri pada bagian punggung
- b. Ibu mengatakan sudah menjaga posisi tubuhnya seperti yang sudah diajarkan

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan Umum : Baik
- 2) Tekanan darah : 110/60 mmHg
- 3) Nadi : 83 x/menit
- 4) Pernapasan : 20 x/menit
- 5) Suhu : 36,6°C
- 6) BB Sekarang : 77 kg

b. Pemeriksaan Fisik yang Berhubungan dengan Kebidanan







- 1) Abdomen : Terdapat luka bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold I : Teraba tidak bulat dan lunak berarti bokong
 - b) TFU : 27 cm
 - c) Leopold II: Bagian kanan perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan dan bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil berarti ekstremitas
 - d) DJJ : 145 x/menit
 - e) Leopold III: Teraba kers, bulat dan melenting berarti kepala
 - f) Leopold IV: Kepala belum masuk PAP
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung skala 5
- 3) Ekstremitas : Tidak ada odema, reflek patella (+) kanan dan kiri









3. Analisa Data

- a. Diagnosis : Ny. N G₃P₂A₀ usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala
- b. Masalah : Nyeri punggung bawah

Tabel 3

Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 1

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	24/02/2025 10.55 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini baik dan sehat	 Ananta	24/02/2025 11.00 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa kondisi dan janinnya sehat	 Ananta
2. Beritahu ibu mengenai hal-hal yang harus dihindari selama hamil	24/02/2025 11.01 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti, merokok atau terpapar asap rokok, melakukan aktivitas yang terlalu berat, minuman yang beralkohol, bersoda dan jamu membeli obat tanpa resep dokter, stress berlebihan, dan tidur terlentang > 10 menit	 Ananta	24/02/2025 11.05 WIB	Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan penyebab dari nyering punggung yang sedang dialami	 Ananta
3. Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester III	24/02/2025 11.06 WIB	Memberitahu ibu tanda bahaya trimester III seperti, adanya perdarahan hebat, pergerakan janin berkurang atau kurang dari 10 kali dalam 12 jam, ketuban pecah namun tidak ada kontraksi, nyeri perut hebat diantara kontraksi, dan pusing atau sakit kepala hebat	 Ananta	24/02/2025 11.09 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III	 Ananta

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Anjurkan ibu untuk melakukan senam <i>pilates</i>	24/02/2025 11.10 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan senam <i>pilates</i> yang bertujuan untuk meningkatkan koordinasi dan stabilitas otot-otot dalwm tubuh, Latihan ini difokuskan untuk membangun atau meningkatkan kekuatan tanpa upaya atau usaha yang berlebihan. Setiap gerakan dilakukan 3-4x dapat dilakukan 1-2 kali dalam seminggu	 Ananta	24/02/2025 11.30 WIB	Ibu mengerti dan dapat melakukannya kembali untuk penanganan nyeri punggung dengan senam <i>pilates</i>	 Ananta
5. Kaji skala nyeri	24/02/2025 11.31 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam <i>pilates</i>	 Ananta	24/02/2025 11.33 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu sudah mulai berkurang dari sebelumnya	 Ananta
6. Anjurkan ibu untuk meminum tablet Fe dan kalsium	24/02/2025 11.34 WIB	Menganjurkan ibu untuk meminum tablet Fe pada malam hari 1x1 dan kalsium diminum pada pagi hari 1x1	 Ananta	24/02/2025 11.36 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan	 Ananta
7. Buat kesepakatan kunjungan ulang	24/02/2025 11.37 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada 27 Febuari 2025	 Ananta	24/02/2025 11.38 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ualng yang telah ditetapkan yaitu 27 Febuari 2025	 Ananta

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 27 Febuari 2025

Waktu : 09.30 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah sedikit berkurang, tetapi saat melakukan aktivitas masih terasa nyeri

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan Umum: Baik
- 2) Tekanan Darah: 110/70 mmHg
- 3) Nadi : 85 x/menit
- 4) Pernapasan : 20 x/menit
- 5) Suhu : 36,6°C
- 6) BB Sekarang : 77,2 kg

b. Pemeriksaan Fisik yang Berhubungan dengan Kebidanan







- 1) Abdomen : Terdapat luka bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold : Teraba tidak bulat dan lunak berarti bokong
 - b) TFU : 27 cm
 - c) Leopold II: Bagian kanan perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan dan bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil berarti ekstremitas
 - d) DJJ : 145 x/menit
 - e) Leopold III: Teraba kers, bulat dan melenting berarti kepala
 - f) Leopold IV: Kepala belum masuk PAP
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung skala 4
- 3) Ekstremitas : Tidak ada odema, reflek patella (+) kanan dan kiri









3. Analisa Data

- a. Diagnosis : Ny. N G₃P₂A₀ usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala
- b. Masalah : Nyeri punggung bawah

Tabel 4

Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	27/02/2025 09.45 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini baik dan sehat	 Ananta	27/02/2025 09.50 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa kondisi dan janinnya sehat	 Ananta
2. Mengajarkan ibu makan-makanan yang bergizi seimbang	27/02/2025 09.51 WIB	Mengajarkan ibu kebutuhan gizi pada masa hamil berbea dengan kebutuhan biasa sebelum hamil, sehingga ibu membutuhkan tambahan kalori sebanyak 500 kkal.nutrisi ini berguna untuk melakukan aktivitas ,metabolisme untuk cadangan dalam tubuh.	 Ananta	27/02/2025 09.55 WIB	Ibu mengetahi kebutuhan gizi saat hamil	 Ananta
3. Ajarkan ibu cara melakukan kompres hangat kering	27/02/2025 09.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, dan melakukan kompres hangat kering menggunakan kantong karet (buli-buli) terisi air hangat atau botol kaca yang terisi air hangat yang dilapisi menggunakan handuk kecil atau kain, lalu ditempelkan pada area tubuh yang terasa nyeri diberikan selama 20 menit suhu 37-40°C.	 Ananta	27/02/2025 10.11 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kompres hangat kering sesuai anjuran	 Ananta

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Kaji skala nyeri	27/02/2025 10.12 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah melakukan kompres hangat kering	 Ananta	27/02/2025 10.15 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu sudah mulai berkurang dari sebelumnya	 Ananta
5. Edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janin	27/02/2025 10.16 WIB	Melakukan edukasi hidup sehat bagi ibu dan janin a. Menganjurkan untuk makan yang bergizi dan seimbang seperti nasi, telur, tempe, tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, susu b. Menganjurkan ibu untuk memperbanyak minum air putih minimal 10-13 gelas perhari untuk mencegah ibu hamil mengalami dehidrasi, menghindari minuman yang mengandung kafein yaitu, kopi, tembakau, dan alkohol	 Ananta	27/02/2025 10.20 WIB	Ibu sudah mngerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janinnya	 Ananta
6. Ingatkan ibu untuk meminum tablet Fe dan kalsium	27/02/2025 10.21 WIB	Mengingatkan ibu untuk meminum tablet Fe pada malam hari 1x1 dan kalsium diminum pada pagi hari 1x1	 Ananta	27/02/2025 10.23 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan	 Ananta
7. Buat kesepakatan kunjungan ulang	27/02/2025 10.24 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada 04 Maret 2025	 Ananta	27/02/2025 10.25 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ualng yang telah ditetapkan yaitu 04 Maret 2025	 Ananta

D. Perkembangan III

Tanggal : 04 Maret 2025

Waktu : 10.30 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan sudah mengompres hangat kering dan sudah melakukan gerakan senam *pilates* sesuai anjuran yang diberikan







2. Data Obyektif









- a. Pemeriksaan Umum
 - 1) Keadaan Umum : Baik
 - 2) Tekanan Darah : 100/70 mmHg
 - 3) Nadi : 80 x/menit
 - 4) Pernapasan : 20 x/menit
 - 5) Suhu : 36,6°C
 - 6) BB Sekarang : 77,2 kg
- b. Pemeriksaan Fisik yang Berhubungan dengan Kebidanan
 - 1) Abdomen : Terdapat luka bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold I : Teraba tidak bulat dan lunak berarti bokong
 - b) TFU : 27 cm
 - c) Leopold II : Bagian kanan perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan dan bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil berarti ekstremitas
 - d) DJJ : 143 x/menit
 - e) Leopold III : Teraba kers, bulat dan melenting berarti kepala
 - f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
 - 2) Punggung : Ada nyeri punggung skala 3
 - 3) Ekstremitas : Tidak ada odema, reflek patella (+) kanan dan kiri



4. Analisa Data

- a. Diagnosis : Ny. N G₃P₂A₀ usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala
- b. Masalah : Nyeri punggung bawah

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 3

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	04/03/2025 10.45 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini baik dan sehat	 Ananta	04/03/2025 10.50 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa kondisi dan janinnya sehat	 Ananta
2. Memberikan penkes tentang personal hygiene	04/03/2025 10.51 WIB	Memberitahu ibu personal hygiene pada ibu hamil adalah kebersihan yang dilakukan oleh ibu hamil untuk mengurangi kemungkinan infeksi. Personal hygiene berkaitan dengan perubahan sistem pada tubuh ibu hamil, hal ini disebabkan selama kehamilan PH vagina menjadi asam dari 3-4 menjadi 5-6,5 akibatnya vagina muda terkena infeksi. Stimulus estrogen menyebabkan adanya keputihan	 Ananta	04/03/2025 10.55 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan melakukan personal hygiene	 Ananta
3. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, dan melakukan kompres hangat	04/03/2025 10.56 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, dan melakukan kompres hangat kering menggunakan kantong karet (buli-buli) terisi air hangat botol kaca yang terisi air hangat lalu ditempelkan pada area tubuh yang terasa nyeri diberikan selama 20 menit suhu 37-40°C.	 Ananta	04/03/2025 11.11 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang sudah dianjurkan	 Ananta

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Anjurkan ibu untuk melakukan gerakan senam <i>pilates</i> pada kehamilan	04/03/2025 11.26 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan senam <i>pilates</i> yang bertujuan untuk meningkatkan koordinasi dan stabilitas otot-otot dalwm tubuh, Latihan ini difokuskan untuk membangun atau meningkatkan kekuatan tanpa upaya atau usaha yang berlebihan. Setiap gerakan dilakukan 3-4x dapat dilakukan 1-2 kali dalam seminggu	 Ananta	04/03/2025 11.46 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang sudah dianjurkan	 Ananta
5. Kaji skala nyeri	04/03/2025 11.47 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan terapi non farmakologi yaitu kompres hangat kering dan melakukan senam <i>pilates</i>	 Ananta	04/03/2025 12.00 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu sudah mulai berkurang dari sebelumnya	 Ananta
6. Anjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi dan seimbang	04/03/2025 12.01 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi dan seimbang, makanan pokok nasi, protein yaitu ikan, telur, tempe, tahu, daging. Vitamin dan mineral dari buah dan sayur. Serta minum air putih 8-10 gelas/hari dan perlu minum susu ibu hamil untuk mendukung perkembangan janin yang optimal	 Ananta	04/03/2025 12.05 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang edukasi tentang hidup sehat bagi ibu dan janinnya	 Ananta
7. Ingatkan ibu untuk meminum tablet Fe dan kalsium	04/03/2025 12.06 WIB	Mengingatkan ibu untuk meminum tablet Fe pada malam hari 1x1 dan kalsium diminum pada pagi hari 1x1	 Ananta	04/03/2025 12.08 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan	 Ananta

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
8. Buat kesepakatan kunjungan ulang	04/03/2025 12.09 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada tanggal 08 Maret 2025	 Ananta	04/03/2025 12.10 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang yang telah ditetapkan yaitu 08 Maret 2025	 Ananta

E. Perkembangan IV

Tanggal : 08 Maret 2025

Waktu : 11.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan sudah melakukan kompres hangat kering dan melakukan gerakan senam *pilates* sehingga nyeri punggung bawah yang dialami berkurang dan ibu dapat melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasanya

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan Umum : Baik
- 2) Tekanan Darah : 110/60 mmHg
- 3) Nadi : 83 x/menit
- 4) Pernapasan : 20 x/menit
- 5) Suhu : 36,6°C
- 6) BB Sekarang : 77 kg

b. Pemeriksaan Fisik yang Berhubungan dengan Kebidanan







- 1) Abdomen : Terdapat luka bekas luka operasi dan striae
 - a) Leopold I : Teraba tidak bulat dan lunak berarti bokong
 - b) TFU : 28 cm
 - c) Leopold II : Bagian kanan perut ibu teraba datar, keras dan panjang seperti papan dan bagian kiri perut ibu teraba bagian kecil berarti ekstremitas
 - d) DJJ : 145 x/menit
 - e) Leopold III : Teraba kers, bulat dan melenting berarti kepala
 - f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- 2) Punggung : Nyeri punggung skala 1
- 3) Ekstremitas : Tidak ada odema, reflek patella (+) kanan dan kiri









3. Analisa Data

- a. Diagnosis : Ny. N G₃P₂A₀ usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala
- b. Masalah : Nyeri punggung bawah

Tabel 6

Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 4

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	08/03/2025 11.15 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya saat ini baik dan sehat	 Ananta	08/03/2025 11.20 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa kondisi dan janinnya sehat	 Ananta
2. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, dan melakukan kompres hangat	08/03/2025 11.21 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, dan melakukan kompres hangat kering menggunakan kantong karet (buli-buli) terisi air hangat botol kaca yang terisi air hangat lalu ditempelkan pada area tubuh yang terasa nyeri diberikan selama 20 menit suhu 37-40°C.	 Ananta	08/03/2025 11.36 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang sudah dianjurkan	 Ananta
3. Anjurkan ibu senam <i>pilates</i>	08/03/2025 11.51 WIB	Menganjurkan ibu melakukan senam <i>pilates</i> meningkatkan koordinasi dan stabilitas otot-otot dalam tubuh. Latihan pada pilates difokuskan untuk membangun atau meningkatkan kekuatan tanpa upaya atau usaha yang berlebihan, meningkatkan fleksibilitas dan kelincahan, serta membantu untuk mencegah cedera. 1- 2 x dalam seminggu	 Ananta	08/03/2025 12.11 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang sudah dianjurkan	 Ananta

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Kaji skala nyeri	08/03/2025 12.13 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan terapi non farmakologi yaitu kompres hangat kering dan gerakan senam pilates	 Ananta	08/03/2025 12.15 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu sudah berkurang dari sebelumnya dan ibu sudah dapat melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasanya tanpa ada keterbatasan gerak	 Ananta
5. Beritahu ibu tanda-tanda awal persalinan	08/03/2025 12.16 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut mulas-mulas seperti ingin BAB atau adanya kontraksi, timbul semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir	 Ananta	08/03/2025 12.20 WIB	Ibu mengatakan belum terdapat tanda-tanda persalinan	 Ananta
6. Ingatkan ibu untuk meminum tablet Fe dan kalsium	08/03/2025 12.21 WIB	Mengingatkan ibu untuk meminum tablet Fe pada malam hari 1x1 dan kalsium diminum pada pagi hari 1x1	 Ananta	08/03/2025 12.23 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan	 Ananta
7. Berikan suport agar ibu tidak stress menghadapi persalinan	08/03/2025 12.24 WIB	Memberikan support ibu agar tidak stres menghadapi persalinan kebutuhan psikologis pada ibu hamil antara lain: - Support dari suami dan keluarga pada ibu hamil - Support dari tenaga kesehatan pada ibu hamil	 Ananta	08/03/2025 12.28 WIB	Ibu merasa lebih tenang karena keadaannya sekarang lebih baik dari sebelumnya dan merasa senang untuk menyambut kelahirannya tanpa adanya keluhan lagi	 Ananta