

DAFTAR ISI

	Halaman :
Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Biodata	viii
Ringkasan	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Ruang Lingkup	3
D. Tujuan	4
E. Manfaat	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Perubahan Adaptasi Psikologis Selama Hamil.....	6
3. Fisiologi Kehamilan	7
4. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	12
5. Standar Pelayanan Antenatal	14
B. Nyeri Punggung pada Kehamilan	16
1. Pengertian Nyeri Punggung	16
2. Etiologi Nyeri Punggung.....	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung	20
4. Dampak Nyeri Punggung	22
5. Patofisiologis Nyeri Punggung	22
6. Pengukuran Skala Nyeri.....	23
7. Penatalaksanaan Nyeri Punggung	26
C. Penatalaksanaan Nyeri Punggung	28
1. Kompres Hangat	28
2. Senam Hamil Metode <i>Pilates</i>	30
D. Manajemen Asuhan Kebidanan Varney	33
1. Pendokumentasian Berdasarkan 7 Langkah Varney	34
2. Data Fokus SOAP	38

BAB III TINJAUAN KASUS.....	41
A. Kunjungan Awal.....	41
B. Catatan Perkembangan I	50
C. Catatan Perkembangan II.....	53
D. Catatan Perkembangan III	56
E. Catatan Perkembangan IV	60
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Pemberian Imunisasi TT untuk Ibu Hamil	15
Tabel 2 Lembar Implementasi	46
Tabel 3 Catatan Perkembangan 1	51
Tabel 4 Catatan Perkembangan 2.....	54
Tabel 5 Catatan Perkembangan 3.....	57
Tabel 6 Catatan Perkembangan 4	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi dari Lumbal	17
Gambar 2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	18
Gambar 3 <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	24
Gambar 4 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	24
Gambar 5 Numerik Rating Scale (NRS).....	24
Gambar 6 Skala Wajah (<i>Painful Face Scale</i>).....	25
Gambar 7 Posisi <i>Wall Roll Down</i>	32
Gambar 8 Posisi <i>Kneeling Quad Back</i>	32
Gambar 9 Posisi <i>Side Lying-Lateral Raise</i>	33
Gambar 10 Posisi <i>Modified Childs Pose</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Pengambilan Studi Kasus, Surat Persetujuan ,Informend Consend

Lampiran 2. SOP

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ACOG	: <i>American College of Obstetrics and Gynecology</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BIAS	: Bulan Imunisasi Anak Sekolah
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IU	: Unit Internasional
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: Milimeter Hidrogen
MMS	: Suplemen Kesehatan Multivitamin dan Mineral
NRS	: <i>Numerik Rating Scale</i>
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: Ultrasonografi
VAS	: <i>Visual Analouge Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WWZ	: <i>Warm Water Zag</i>