

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung di Praktik Mandiri Bidan Nurul Marfu’ah, S.Tr.Keb” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Sudarmi, S.ST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Islamiyati, AK, MKM., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan selaku penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Martini, SKM., MKM. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Sadiman, AK., M.Kes selaku penguji anggota yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Nurul Marfu’ah, S.Tr.Keb selaku bidan Lahan Praktik di yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktik Mandiri Bidan Nurul Marfu’ah, Kecamatan Tulang Bawang Tengah, Kebupaten Tulang Bawang Barat
8. Terima kasih kepada Ny. N dan keluarga atas kerjasama yang baik selama melakukan asuhan.
9. Terima kasih pada orang tua dan kakak atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.

10. Terima kasih pada diri sendiri selama proses menyusun Laporan Tugas Akhir ini sudah selalu bangkit di saat tidak memiliki kepercayaan terhadap diri sendiri.
11. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya dengan baik, Aamiin.

Metro, 25 Febuari 2025

Ananta Salistawati

## **BIODATA PENULIS**



### **A. Identitas Diri**

Nama : Ananta Salistawati  
NIM : 2215471018  
Program Studi : D III Kebidanan Metro  
Tempat dan Tanggal Lahir : Punggur, 24 Juli 2004  
Agama : Islam  
Email : [anantosalistawati18@gmail.com](mailto:anantosalistawati18@gmail.com)  
Hp : 085273836131  
Alamat : Desa Nambahrejo, Kecamatan Kota Gajah, Kabupaten Lampung Tengah

### **B. Riwayat Pendidikan**

Taman Kanak-Kanak : TK PGRI Nambahrejo Lulus Tahun 2010  
Sekolah Dasar : SD Negeri 1 Nambahrejo Lulus Tahun 2016  
Sekolah Menengah Pertama : SMP Negeri 1 Punggur Lulus Tahun 2019  
Sekolah Menengah Atas : SMA Negeri 1 Kota Gajah Lulus Tahun 2022  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Program Studi D III Kebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG  
DI TPMB NURUL MARFU'AH, S.Tr.Keb PENUMANGAN BARU  
TULANG BAWANG BARAT**

Penulis:

**Ananta Salistawati/NIM.2215471018**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
PADA UJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 05 MEI 2025**

Oleh:

Pembimbing I



**Dr. IKA OKTAVIANI, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197710212008012010**

Pembimbing II



**MARTINI, SKM., MKM  
NIP. 197503102005012002**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LAPORAN TUGAS AKHIR

#### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG DI TPMB NURUL MARFU'AH, S.Tr.Keb PENUMANGAN BARU TULANG BAWANG BARAT

Penulis:

**Ananta Salistawati/NIM.2215471018**

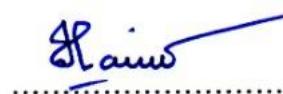
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI  
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO  
TANGGAL 06 MEI 2025

MENGESAHKAN

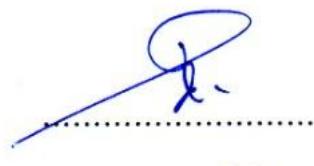
**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

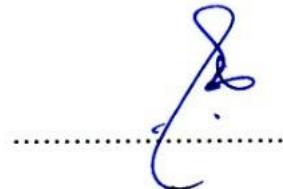
**Ketua Penguji** : Islamiyati, AK., MKM  
NIP. 197204031993022001



**Penguji Anggota** : Sadiman, AK., M.Kes  
NIP. 196708031987031001



**Penguji Anggota  
/Moderator** : Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197710212008012010



Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ananta Salistawati  
Nim : 2215471018  
Program Studi : D-III Kebidanan Metro

Dengan ini menyatakan bahwa laporan tugas akhir saya dengan judul "Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III dengan Nyeri Punggung (*Low Back Pain*) menggunakan Metode Kompres Hangat dan Senam *Pilates* Penumangan Baru Kecamatan Tulang Bawang Tengah Kabupaten Tulang Bawang Barat. Bukan merupakan hasil karya orang lain dan benar-benar karya asli saya. Maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Metro, 06 Mei 2025  
Yang menyatakan



Ananta Salistawati

NIM. 2215471018