

DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, dkk. (2024). Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan dan Kedokteran* Volume. 2 Nomor. 1 Tahun 2025. 117-126. DOI: <https://doi.org/10.62383/vimed.v2i1.1156>
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Anggita, E. D., & Fitriahadi E., (2024). Penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III melalui Pendidikan dan KIE penanganan nyeri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* Vol 2: 28 September 2024, 1102–1106. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/649>
- Armayanti L Y, dkk. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Nasional*. Vol.7 No.2 Oktober 2023. Halaman :116-122. <https://doi.org/10.37294>
- Arummega, M. N, *et al.* (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: *Literatur Review*. Oksitosin : *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Bakti, A. S., dkk. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo
- Elkhapi, dkk. (2023). Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research* Vol 3 No 5 Tahun 2023 Page 6411-6425
- Fitriani, A. dkk. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jillit II*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group (Vol. 8, Issue 2).
- Gustiani, D., dkk. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Melalui Metode Pelvic Rocking Di Klinik Balai Krakatau Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat* Vol 7 Nomor 12 Tahun 2024] Hal 5318-5330.
- Jihada S M, dkk. (2024). Hubungan Antara Nyeri Punggung Bawah Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, Vol.1, No.6 November 2024, Hal 503-511. <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i6.2906>

- Kasmiati, M. K., dkk. (2023). *Asuhan Kehamilan*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup, <https://repository-penerbitlitnus.co.id/id/eprint/>
- Kemenkes, RI. 2024. *Buku KIA*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta
- Khairunnisa, E. dkk. (2022). Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal*, 1(2), 13–17. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.69>
- Mardliyana, N. E., dkk. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Malang: Rena Cipta Mandiri, 94-98. https://books.Asuhan_Kebidanan_Kehamilan.
- Marena D. & Christopher D., (2024). *Pilates For Pregnansy*, Positive Action Pilates. Australia: Re-Creation Health Club. <https://positiveactionpilates.com.au/wp-content/uploads/2024/11/2024-Pilates-For-Pregnancy-Student-Manual>.
- Nafi', Majidah, N., & Kamidah. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sungai Kerawang Kabupaten Kubu Raya. Seroja Husada: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 3–7. <http://eprints.aiska-university.ac.id/>
- Ningsih, R. S., dkk. (2024). Efektifitas Senam Pilates terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(1), 149-157. <https://doi.org/10.34012/jumkep.v9i1.5348>
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9.
- Prabandari, F. (2022). Latihan Fisik Selama Kehamilan dengan Yoga dan Pilates. *Jurnal Bidan Mandira Cendikia*. Universitas Muhammadiyah Gombong Vol. 1: 1 Agustus 2022, 59-66. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/ojs3>
- Rahayu & Notesya P. (2023). *Bunga Rampai Manejemen Nyeri*. Cilacap: PT Media. Pustaka Indo.
- Rahmawati, N. A. dkk. (2021). Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 95–100. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.19449>
- Ridawari, I. D., & Fajarsari N. (2020). *Penerapan Warm Compress Dan Backrub Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung*. Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 4(2), 91. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/3333>.
- Saraha R. H., Djama N. T., & Suaib N., (2021). *Solusi Low Back Pain pada Kehamilan dengan Terapi Akupunktur Aurikular*. Malang: Inteligensia Media, 9-14
- Safitri R., & Desmawati (2022). *Intervensi Non Farmakologi untuk Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung Bawah*. Malang: CV Literasi Nusantara Abadi, 65-71

- Sapuri & Nurhayati (2023). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rappokalling Kota Makassar. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, Volume 4, 80 - 84
- Shanshan H., *et al.* (2023). *Prevalence of lumbopelvic pain during pregnancy: A systematic review and meta-analysis of cross-sectional studies*. *Acta Obstet Gynecol Scand*.2024;103:225–240 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37997035/>
- Syalfina, A.D., Priyanti S. & Irawati D. (2022). Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)* 35-42. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id>
- Widyatuti, dkk. (2023). Peningkatan Pemahaman Ibu Mengenai Body Mekanik untuk Mendukung Aktivitas Fisik yang Aman dan Nyaman. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)* Volume 5 Nomor 2 106 - 109
- Wulan S., dkk. (2024). *Bunga Rampai Terapi Komplementer Dalam Kehamilan*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta
- Yahya, I. M, Sarwan, & Napu A.P., (2025). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Paceda Kota Bitung. Intan Husada: *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol. 13 No. 1 Januari 2025. 55 - 65, DOI: 10.52236/ih.v13i1.676
- Yuspina A., Mulyani N., & Silalahi U., (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, Volume XII Nomor 2 Juli 2018, DOI:10.38037/jsm.v12i2.61