



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN  
NYERI PUNGGUNG (*LOW BACK PAIN*) MENGGUNAKAN  
METODE KOMPRES HANGAT DAN SENAM *PILATES*  
DITPMB NURULMARFU'AH, S. Tr. Keb  
TULANG BAWANG BARAT**

**Oleh:  
ANANTA SALISTAWATI  
NIM. 2215471018**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO  
TAHUN 2025**



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN  
NYERI PUNGGUNG (*LOW BACK PAIN*) MENGGUNAKAN  
METODE KOMPRES HANGAT DAN SENAM *PILATES*  
DI TPMB NURULMARFU'AH, S. Tr. Keb  
TULANG BAWANG BARAT**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Metro  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Oleh:  
ANANTA SALISTAWATI  
NIM. 2215471018**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO  
TAHUN 2025**