



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN
NYERI PUNGGUNG (*LOW BACK PAIN*) MENGGUNAKAN
METODE KOMPRES HANGAT DAN SENAM *PILATES*
DI TPMB NURUL MARFU'AH, S. Tr. Keb
TULANG BAWANG BARAT**

**Oleh:
ANANTA SALISTAWATI
NIM. 2215471018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO
TAHUN 2025**



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN
NYERI PUNGGUNG (*LOW BACK PAIN*) MENGGUNAKAN
METODE KOMPRES HANGAT DAN SENAM *PILATES*
DI TPMB NURUL MARFU'AH, S.Tr.Keb
TULANG BAWANG BARAT**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Metro
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Oleh:
ANANTA SALISTAWATI
NIM. 2215471018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONTE
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO
TAHUN 2025**