

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian mengenai analisis tingkat nyeri pada pasien fraktur *post* operasi ORIF dengan intervensi *Pursed Lips Breathing* di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nyeri pada pasien *post* ORIF berada pada skala 6 yang artinya tingkat nyeri berada pada nyeri sedang
2. Faktor yang menyebabkan nyeri pada pasien *post* operasi ORIF disebabkan ansietas/kecemasan, lokasi nyeri dan pengalaman sebelumnya.
3. *Pursed Lips Breathing* memberikan efektifitas dalam penurunan tingkat nyeri pasien dilihat dari penurunan skala nyeri yang ada pada pasien terjadi penurunan 3 skala, yaitu dari skala 6 ke 3. Pemberian terapi PLB dapat memberikan hasil yang maksimal tanpa memerlukan biaya yang dapat membebaskan pasien dan cukup mudah untuk dilakukan dimanapun dan kapanpun, namun intervensi ini juga tidak terlepas dari terapi farmakologis.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung dapat menyediakan sarana dan prasarana, serta menjadikan terapi *Pursed Lips Breathing* ini sebagai salah satu pendukung dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi. Selain karena terbukti dapat menurunkan skala nyeri hal ini juga di karenakan terapi ini tidak memerlukan biaya yang membebaskan pasien dan cukup mudah untuk di lakukan.

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan pengembangan keilmuan dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi ORIF.