

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Anggita Febriany

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR POST OPERASI
OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) DENGAN
INTERVENSI PURSED LIPS BREATHING (PLB) DI RUMAH SAKIT
URIP SUMOHARJO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025**

xiv + 69 halaman + 13 tabel + 7 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Fraktur merupakan kondisi hilangnya kontinuitas struktur tulang yang dapat menyebabkan gangguan fungsi ekstremitas, dengan fraktur pada ekstremitas bawah sebagai kasus tertinggi di Indonesia. Salah satu penanganan fraktur adalah operasi ORIF, yang sering menimbulkan nyeri *post* operasi sebagai keluhan utama pasien. Meskipun terapi farmakologis efektif dalam meredakan nyeri, penggunaannya yang berulang dapat menimbulkan efek samping, sehingga diperlukan terapi nonfarmakologis yang aman dan berkelanjutan. Salah satu teknik nonfarmakologis yang terbukti efektif adalah *Pursed Lips Breathing*, yakni latihan pernapasan sederhana tanpa alat yang dapat menurunkan intensitas nyeri *post* operasi. Karya ilmiah sebelumnya menunjukkan bahwa teknik PLB mampu menurunkan skala nyeri secara signifikan, serta mudah diterapkan oleh pasien di berbagai kondisi. Namun, pemanfaatan teknik ini di lapangan masih kurang optimal akibat rendahnya edukasi dan pemahaman pasien terhadap manajemen nyeri nonfarmakologis. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan pemahaman dan penerapan PLB dalam mendukung pemulihan *post* operasi pasien fraktur. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien *post* operasi ORIF dengan intervensi *Pursed Lips Breathing* di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2025. Metode karya ilmiah ini menggunakan desain asuhan keperawatan dengan 1 pasien *post* operasi ORIF. Skala nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* sebelum dan sesudah intervensi yang diberikan sekali sehari selama 3 hari perawatan, menunjukkan bahwa terapi relaksasi pernapasan *Pursed Lips Breathing* dapat membantu menurunkan nyeri dari skala nyeri 6 pada skala nyeri 3. Penulis menyarankan teknik relaksasi *pursed lips breathing* dapat menjadi salah satu pendukung dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi karena aman, tidak memerlukan biaya dan mudah diterapkan.

Kata Kunci : Nyeri, Fraktur, ORIF, *Pursed Lips Breathing*

Daftar Pustaka : 47 (2017-2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse report, May 2025

Anggita Febriany

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST-OPERATIVE OPEN
REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) FRACTURE PATIENTS
WITH PURSED LIPS BREATHING (PLB) INTERVENTION AT URIP
SUMOHARJO HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE, 2025**
xiv + 69 pages + 13 tables + 7 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Fractures are a condition in which the continuity of bone structure is disrupted, potentially impairing the function of the extremities, with lower extremity fractures being the most common cases in Indonesia. One of the treatments for fractures is ORIF surgery, which often results in post-operative pain as a major patient complaint. Although pharmacological therapies are effective in relieving pain, repeated use can cause side effects, necessitating safe and sustainable non-pharmacological therapies. One proven effective non-pharmacological technique is Pursed Lips Breathing a simple, equipment-free breathing exercise that can reduce post-operative pain intensity. Previous studies have shown that PLB significantly reduces pain levels and is easy for patients to perform in various conditions. However, the practical use of this technique remains suboptimal due to limited patient education and understanding of non-pharmacological pain management. This final scientific paper aims to analyze the level of pain in post-operative patients of ORIF with Pursed Lips Breathing intervention at Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province in 2025.. The method used in this scientific work is a nursing care design involving one post-ORIF patient. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale before and after the intervention, which was administered once daily for three days. The results showed that the PLB breathing relaxation therapy helped reduce pain from a level 6 to a level 3. The author suggests that pursed lips breathing relaxation therapy could be a valuable method for managing acute pain in post-operative patients as it is safe, cost-free, and easy to apply.

Keywords : Pain, Fracture, ORIF, Pursed Lips Breathing

References : 47 (2017–2024)