

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien pasca operasi laparotomi dengan menerapkan intervensi relaksasi otot progresif dan terapi music suara alam di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung. Dari hasil analisis dan evaluasi yang telah disampaikan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Analisis tingkat nyeri pasien post operasi sebelum diberikan intervensi kombinasi relaksasi otot progresif dan terapi musik suara alam adalah skala 7, sedangkan setelah penerapan intervensi, tingkat nyeri menurun menjadi skala 3.
2. Analisis faktor yang menyebabkan nyeri pada pasien post operasi laparotomi pada Tn.S adalah usia, jenis kelamin, dan pengalaman masa lalu,
3. Analisis penerapan relaksasi otot progresif terbukti efektif dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien Tn.S pasca operasi laparotomi di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung . Perubahan yang signifikan dalam penurunan tingkat nyeri yaitu skala 7 sebelum diberikan relaksasi otot progresif dan skala 3 sesudah diberikan intervensi teknik relaksasi otot progresif dan music suara alam. Hal ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi otot progresif dan terapi musik suara alam efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparotomi

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat  
Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan yang berhubungan dengan mengurangi tingkat nyeri pasien post operasi laparotomi serta diharapkan perawat dapat menjadikan relaksasi otot progresif dan terapi

usik sebagai intervensi tambahan untuk pasien post operasi laparotomi.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan informasi dalam memberikan asuhan keperawatan pada penanganan kasus post operasi laparotomi dengan intervensi relaksasi otot progresif dan terapi musik suara alam serta meningkatkan pemahaman dan ilmu mahasiswa.

## 3. Bagi Rumah Sakit

Hasil analisis ini diharapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025 pada pasien post operasi laparotomi dengan intervensi relaksasi otot progresif dan terapi musik suara alam