

DAFTAR PUSTAKA

- Alit, K., Wiguna, A., Ngurah, I. G., Aribawa, M., Wayan, I., Agung, G., Studi, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., Smf, B., Intensif, T., & Kedokteran, F. (2021). *Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Pasca-Operasi Abdomen Bawah Di RSUP Sanglah. Many. Jurnal Medika Udayana*, 10(8), 4–8.
- Ambarwati P & E. S. (2020). *Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Asma Bronchial*. 4(1), 27–34.
- Andreas, S., Nana, R. (2021). *Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RS Paru dr. Ario Wirawan Salatiga*. 1–9.
- Andria Praghlapati, Heni Tresnawati, I. D. (2020.) *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Pada Klien Sectio Caesaria* 8(2), 112–122. <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i2.216>
- Aristi, A. (2021). *Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Laparatomi Dengan Gangguan Mobilitas Fisik*. Publikasi Ilmiah diterbitkan. Prodi. Surakarta: DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/45340/7/KTI%20ELHAM.pdf>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cahyani, A. R., & Tasalim, R. (2024). *Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik Suara Alam Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir. Journal of Health (JoH)*, 11(1), 052–060. <https://doi.org/10.30590/joh.v11n1.719>
- Dewi Kristanti Simanjuntak, Chatarina Hatri Istiarini, D. S. (2023). *Intervensi Terapi Musik Instrumental Weighless Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Masalah Utama Nyeri Akut*. 64–70.
- Ekawati, R. A. N. (2023). *Penerapan Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rs Pku Muhammadiyah Karanganyar. Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2), 63–67. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v18i2.273>
- Hendra Kastiaji, & Imam Al Rasyidi. (2023). *Ileus Obstruktif: Laporan Kasus. Jurnal Kesehatan Amanah*, 7(1), 40–45. <https://doi.org/10.57214/jka.v7i1.262>
- Hidayatulloh, A. Limbong & Ibrahim, K. (2020). *Pengalaman dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi di Ruang Kemuning V RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung: Studi Kasus. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11 (2), 187.

- Ignativicus. (2020). *Gambaran Karakteristik Pasien Laparatomi pada Orang Dewasa di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2019*. E-Jurnal Medika.
- Istianah, I., Lutfianti, L., & Tohri, T. (2023). *Pengaruh Pemberian Informasi Prabedah Terhadap Kecemasan Pasien Prabedah Terencana di Ruang Bedah RSUD R. Syamsudin SH Kota Sukabumi*. Jurnal Kesehatan Rajawali, 12(2), 25–27. <https://doi.org/10.54350/jkr.v12i2.141>
- Jamini T & Fitriyadi, N. F. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi*.
- Karyati. (2020). Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Kasanova, J., Susito, & Barlia, G. (2021). *Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Laparatomi*. Scientific Journal of Nursing Research, 3(1), 11–14.
- Kusuma Wahyu & Warani. (2023). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang ICU*. 025, 1–10.
- Lampung, P. D. K. P. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Lampung. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung*.
- Malakoutikhah, A., Dehghan, M., Ghonchehpour, A., Parandeh Afshar, P., & Honarmand, A. (2020). *The effect of different genres of music and silence on relaxation and anxiety: A randomized controlled trial*. Explore, 16(6), 376–381. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.02.005>
- Melti, S & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda NIC & NOC*. PT.Pustaka Galeri Mandiri
- Ni Wayan Rahayu Ningtyas, M. T. K., Notesya A. Amanupunno, S.Kep., Ns., M. K., Iyam Manueke, S.SiT, M. K., & Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M. S. (2023). *Manajemen Nyeri*. PT.Media Pustaka Indo.
- Nurkholila, M., & Sulistyanto, B. A. (2023). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Benign Prostat Hyperplasia: Studi Kasus Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang*. Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat, 1(Oktober), 88–93. Diakses di <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm/article/view/245>
- Peny Ariani & Mastary. (2020). *Intensitas Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Caesarea Di RSUD Sembiring Tahun 2020*. 2(2), 178–185. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.383>
- Raharjo, R., Naimah, A., & Setyawati, R. (2023). *Analisis Efektivitas Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Nyeri Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum di RSUD Genteng Banyuwangi*. 4(2), 287–294.

- Ramadhania, Rifana. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Pasien Dengan Pasca Bedah Laparatomi Di RSUD Dr. M Yunus Bengkulu*.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan Non Farmaka*. Unimus Press.
- Rofii, M. (2021). *Teori dan Falsafah Keperawatan*. Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. Diakses di <http://eprints.undip.ac.id/83782/>
- Sudaryanti, D., Handayani, F., Muniroh, M., & Sulastri, W. (2023). *Relaksasi Otot Progresif pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Pasca Operasi*. Journal of Telenursing (JOTING), 5(1), 601–609. Diakses di <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/5833>
- Suindrayasa, I. (2017). *Artikel Ilmiah Kesesuaian Antara Penilaian Skala Nyeri Menggunakan Numeric Rating Scale Dengan Abbey Pain Scale Pada Pasien Bedah Di IRD Bedah RSUP Sanglah Denpasar*. Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners: Fakultas Kedokteran
- Sofiah, W. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Herniotomi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Rumah Sakit Umum Daerah Koja Jakarta Utara*. Kesehatan Keluarga, 14(2), 40–47.
- Tamsuri. (2021). *Lectures Notes: Dokter Klinis (6th ed.)*. Jakarta: Erlangga.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*
- Thrane, S. E., Hsieh, K., Donahue, P., Tan, A., Exline, M. C., & Balas, M. C. (2019). *Could complementary health approaches improve the symptom experience and outcomes of critically ill adults? A systematic review of randomized controlled trials*. Complementary Therapies in Medicine, 47(July), 102166. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.07.025>
- Ulang, H., & Suara, T. (2022). *Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan*. 13, 268–272. DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13nk149>
- Ulya, Z. I., & Faidah, dan N. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati*. Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat, 6, 1–8
<http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Wardani, M. E., & Soesanto, E. (2022). *Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Tiroidektomi Menggunakan Terapi Musik Suara Alam*. Ners Muda, 3(1), 18. <https://doi.org/10.26714/Nm.V3i1.6280>

- Waruwu, N. I., Ginting, C. N., Telaumbanua, D., & Amazihono, D. (2019). *Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kritis Di Ruang Icu Rsu Royal Prima Medan Tahun 2019*. 5(2), 128–133.
- Wasijati, M. (2022). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Terhadap Pasien Pasca Coronary Artery Bypass Graft (Cabg) The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Pain Scale Reduction in Patiens After Coronary Artery Bypass Graft (CABG)*. Journal of Nursing and Health Science, 1(3), 86–90. <https://e-journalstikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs/article/view/46>
- Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). *Implementasi Guided Imagery Untuk Mengurangi Nyeri Pasien Post Spinal Anestesi*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion, 4, 171–178. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2494>
- Wijayanti, K., Johan, A., Rochana, N., Departemen, D., Keperawatan, I., & Diponegoro, U. (2019). *Kualitas Tidur Pada Pasien Kritis*. 000
- Wira Ditya. (2015). *Hubungan Mobilisasi Dini dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Pasca Lapartomi di Bangsal Pria dan Wanita RSUP Dr.M.Djamil*. Kesehatan, 5(3), 724–729.
- Wulandari, A. A., Handayani, R. N., & Yudono, D. T. (2022). *Gambaran Skala Nyeri pada 6 Jam Post Operasi dengan Spinal Anestesi setelah Pemberian Ketorolac di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara*. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM), Oktober, 644–648.
- Wulandari, T. S., Kurniawati, R., & Ilmiyah, V. A. (2023). *Efek Musik Suara Alam (Nature Sounds Music) terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pasca Stroke*. 12(1), 12–18.
- Wong. (2021). *Pengaruh Range Of Motion (Rom) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi*. Vol 2 No 2, Oktober 2021.
- Yenichrist. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien GangguaSistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Yudianti, N. N. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Post Operasi*. British Medical Journal, 2(5474), 1333–1336.
- Yunita, S., Sharfina, D., & Mirlanda, D. (2023). *Mobilisasi Dini Terhadap Lama Hari Rawat Pasien Pasca Operasi Laparatomi*. 3(2), 152–159.
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.