

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

**NAMA** : OCA YULIANDA

**NIM** : 2414901044

**TANGGAL PERNYATAAN** : 02 JUNI 2025

**TANDA TANGAN** :





### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Oca Yulianda
NIM	: 2414901044
Tempat & Tanggal Lahir	: kembahang, 31 juli 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl.Sukaraja,Kembahang kec. Batu brak Lampung Barat
Email	: yuliandaoca@gmail.com

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD (2008 - 2014)	: SD Negeri 01 Kembahang
SMP (2014 - 2017)	: MTs Negeri 01 Lampung Barat
SMA (2017 - 2020)	: SMA Negeri 01 Liwa
Sarjana Terapan (2020 – 2024)	: Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Profesi Ners (2024 – Sekarang)	: Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASKA**

**OPERASI ORIF DENGAN INTERVENSI ISOMETRIC**

**EXERCISE DI RS URIP SUMOHARJO**

**PROVINSI LAMPUNG**

**TAHUN 2025**

**OCA YULANDA**

**2414901044**

**Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN**

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Tahun Akademik 2024/2025**

**Bandar Lampung, 2025**

**Tim Pembimbing KIAN**

**Pembimbing 1/Utama**

**Ns. Fajar Desma Wahyudi, M.K.M.**

**NIP.197905041998031001**

**Pembimbing II/ Pendamping**

**Ns. Hadeci Lovenda Putri, S.Kep., M.Kep.**

**NIP.1997040720242001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Oca Yulianda

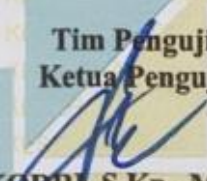
NIM : 2414901044

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Paska Operasi  
ORIF Dengan Intervensi *Isometric Exercise* di RS  
Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program  
Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang  
Kemenkes RI.

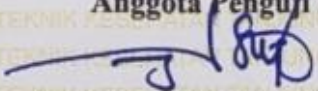
Tim Penguji  
Ketua Penguji

  
KOBRI, S.Kp., M.Kes.  
NIP.196212191984021001

Anggota Penguji 1

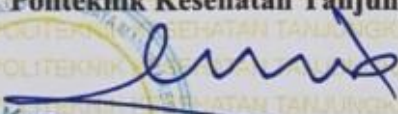
  
Ns. Hadeci Lovenda Putri, S.Kep., M.Kep.  
NIP.1997040720242001

Anggota Penguji 2

  
Ns. Fajar Desma Wahyudi, M.K.M.  
NIP.197905041998031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

  
Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbilalamin puji dan syukur saya ucapkan atas rahmat Allah SWT yang telah memberikan saya kesabaran, kekuatan, kelancaran, dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan:

1. Teruntuk kedua orangtua saya, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, nasihat, dan motivasi baik secara moril maupun materil, dan selalu mendoakan Oca sehingga bisa sampai kejenjang ini.
2. Teruntuk kakakku Mia Marantika, dan adikku Nesa Novia yang selalu memberi dukungan, pengingat dan mendoakan kelancaran tugas akhir ini..
3. Terimakasih kepada Bapak Ns. Fajar Desma Wahyudi, M.K.M. dan Ibu Ns. Hadeci Lovenda Putri, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing dan kepada bapak Kodri, S.Kp., M.Kes. Selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dan saran dan masukan untuk mengarahkan saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Terimakasih untuk Sahabat - sahabat saya dikampus maupun di rumah dan untuk teman - teman profesi Ners angkatan 7 keperawatan yang tidak bisa saya sebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya hingga saya sampai disini, mendengarkan dan memberi saran yang baik kepada saya.
5. Terimakasih untuk diri sendiri karena telah bertahan dan tidak menyerah meski banyak rintangan. Perjalanan ini tidak mudah, tapi aku bangga mampu berjuang sejauh ini.

## MOTTO

*“Allah Swt tidak akan membebani seorang hambanya melainkan sesuai dengan kemampuannya’*

*(Q.S Al- Baqarah: 286)*

*“Perbaiki Sholatmu maka Allah Swt. akan perbaiki hidupmu”*

*(Q.S Al- Baqarah:153)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.si.T., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Polteknik Kemenkes Tanjungkarang.
4. Ns. Fajar Desma Wahyudi, M.K.M. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Hadeci Lovenda Putri, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kodri, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi dalam skripsi ini.

Bandar Lampung, 02 Juni 2025

Oca Yulianda

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oca Yulianda  
NIM : 2414901044  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan Tanjungkarang  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

*“Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Paska Operasi ORIF Dengan Intervensi Isometric Exercise di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2025.”*

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Bandar Lampung  
Pada tanggal 02 Juni 2025

Yang menyatakan



Oca Yulianda  
NIM: 2414901044