

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada pasien post *section caesarea*, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri yang dialami oleh pasien Ny. H pada hari pertama pasca operasi adalah nyeri sedang dengan skala nyeri 6, berdasarkan pengukuran menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS).
2. Faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* antara lain adalah trauma jaringan pasca operasi, hilangnya efek anestesi spinal, serta faktor psikologis yaitu ketakutan terhadap nyeri saat mobilisasi
3. Intervensi keperawatan berupa manajemen nyeri dengan hipnosis lima jari yang diberikan kepada pasien Ny. H menunjukkan penurunan tingkat nyeri secara bertahap. Pada hari pertama setelah intervensi, skala nyeri menurun menjadi 5 setelah dilakukan terapi hipnosis lima jari, pada hari kedua setelah intervensi, skala nyeri pasien menjadi 4 (nyeri ringan). dan pada hari ketiga setelah intervensi, skala nyeri pasien menjadi 1 (nyeri ringan). Hasil ini menunjukkan bahwa hipnosis lima jari efektif dalam menurunkan nyeri pasien post *sectio caesarea* jika dilakukan ketika nyeri muncul.

B. Saran

Intervensi pendukung berupa hipnosis lima jari dapat membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien post *sectio caesarea*. Di samping itu, penerapan intervensi utama seperti manajemen nyeri dan pemberian analgesik sangat berpengaruh dalam mengoptimalkan penurunan tingkat nyeri pasien. Oleh karena itu, disarankan untuk menerapkan terapi hipnosis lima jari secara tepat, baik sebelum atau setelah pemberian analgesik guna mempercepat proses penurunan nyeri serta mengalihkan rasa sakit yang dialami oleh pasien.

Selain itu, terapi ini mudah dilakukan dan tidak memerlukan biaya yang tinggi, sehingga dapat menjadi pilihan intervensi yang praktis bagi pasien post *sectio caesarea*. Dengan ini, penulis menyarankan agar terapi hipnosis lima jari ini diterapkan secara tepat sebagai terapi pendukung untuk mengelola nyeri pasien di Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung, demi meningkatkan kenyamanan pasien.