

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi laparotomi didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomi antara lain yaitu usia, jenis kelamin, keadaan psikologis dan pengalaman sebelumnya, dimana saat pengkajian pasien post operasi Tn. A mengatakan pada operasi sebelumnya tingkat nyeri yang dirasakan saat *laparascopy* lebih ringan dibandingkan dengan nyeri yang dirasakan saat laparotomi ini
2. Tingkat nyeri pada pasien laparotomi yaitu tingkat nyeri sedang pada pasien Tn. A dengan skala nyeri 4 pada hari pertama.
3. Efektifitas intervensi pemberian teknik non farmakologis teknik relaksasi akupresur dan *slow stroke back massage* dalam penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi didapatkan hasil terdapat penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi selama 3 hari, pada hari pertama dengan skala nyeri 4. Kemudian setelah diberikan intervensi selama 3 hari perawatan didapatkan hasil penurunan skala nyeri pasien menjadi 2. Hal tersebut menunjukkan intervensi terapi akupresur dan *slow stroke back massage* terbukti efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pasien post operasi laparotomi.

B. Saran

1. Bagi perawat

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku dengan tahapan pengkajian, perumusan, diagnosis keperawatan, pemberian intervensi, pelaksanaan implementasi dan evaluasi berdasarkan standar yang berlaku.

2. Bagi rumah sakit

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang bermutu dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien post operasi dengan masalah keparawatan yang muncul yaitu nyeri akut dan mensosialisasikan intervensi latihan pernafasan teknik finger hold sebagai intervensi pendamping yang telah terbukti bisa menurunkan intensitas nyeri.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat mempertahankan pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan bedah dan hasil laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi mahasiswa.