

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2025

Andala Adiputra

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN PADA PASIEN POST
LAPARATOMI DENGAN INTERVENSI AKUPRESUR DAN *SLOW
STROKE BACK MASSAGE* DI RUMAH SAKIT URIP SUMOHARJO
TAHUN 2025**

(xiv + 67 halaman, 10 tabel, 9 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Data rekam medis di RS Urip Sumoharjo menunjukkan operasi laparatomi sebanyak 55 kasus dalam 2 bulan terakhir yaitu Januari-Februari. Nyeri post operasi merupakan masalah keperawatan yang umum dialami oleh pasien post operasi dan berdampak pada aktivitas sehari-hari dan tingkat kenyamanan pasien, dampak serius yang dapat muncul akibat nyeri pada pasien post operasi jika tidak segera ditangani akan mengakibatkan proses hospitalisasi pasien menjadi lebih lama. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post laparatomi dengan intervensi terapi relaksasi akupresur dan *slow stroke back massage*. Desain penelitian yang digunakan yaitu laporan kasus dengan pendekatan proses keperawatan dari tahap pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Subjek laporan kasus yang berfokus pada satu pasien post laparatomi dengan masalah nyeri di RS Urip Sumoharjo. Variabel dalam karya ilmiah ini mencakup nyeri, akupresur dan *slow stroke back massage* dengan metode analisis menggunakan asuhan keperawatan perioperatif. Fokus intervensi adalah pasien post operasi laparatomi dengan masalah nyeri. Pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan perioperatif dan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasilnya berdasarkan pemberian intervensi terdapat penurunan intensitas nyeri yaitu adanya perbedaan sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi akupresur dan *slow stroke back massage*, pada hari ke-1 pasien dengan skala nyeri 4 lalu diberikan intervensi selama 3 hari dan pada hari ke-3 didapatkan penurunan skala nyeri pasien menjadi 2. Disimpulkan dari hal tersebut menunjukan intervensi terapi akupresur dan *slow stroke back massage* terbukti efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi. Penulis menyarankan agar intervensi ini dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi laparatomi.

Kata kunci :Laparatomi, *akupresur*, *slow stroke back massage*, nyeri

Daftar Bacaan : 44 (2017-2024)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESIONAL STUDY
Ners Final Scientific Work, June 2025**

Andala Adiputra

**ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN POST LAPARATOMY PATIENTS WITH
ACUPRESSURE AND SLOW STROKE BACK MASSAGE
INTERVENTION AT URIP SUMOHARJO HOSPITAL IN 2025**
(xiv + 67 pages, 10 tables, 9 figures, 6 appendices)

ABSTRACT

Medical record data at Urip Sumoharjo Hospital shows 55 cases of laparotomy operations in the last 2 months, namely January-February. Postoperative pain is a common nursing problem experienced by postoperative patients and has an impact on daily activities and patient comfort levels, serious impacts that can arise due to pain in postoperative patients if not treated immediately will result in a longer patient hospitalization process. The purpose of this nursing care is to analyze the level of pain in post-laparotomy patients with acupressure relaxation therapy interventions and slow stroke back massage. The research design used is a case report with a nursing process approach from the assessment stage to the nursing evaluation. The subject of the case report focuses on one post-laparotomy patient with pain problems at Urip Sumoharjo Hospital. The variables in this scientific work include pain, acupressure and slow stroke back massage with an analysis method using perioperative nursing care. The focus of the intervention is post-laparotomy patients with pain problems. Data collection uses a perioperative nursing care and Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire. The results based on the provision of intervention showed a decrease in pain intensity, namely a difference before and after being given acupressure relaxation techniques and slow stroke back massage, on the 1st day the patient with a pain scale of 4 was then given intervention for 3 days and on the 3rd day there was a decrease in the patient's pain scale to 2. It was concluded from this that acupressure therapy and slow stroke back massage interventions were proven effective in reducing the level of pain in post-laparotomy patients. The author suggests that this intervention can be used as a supporting intervention in providing nursing care to overcome pain in post-laparotomy patients.

Keywords : Laparotomy, acupressure, slow stroke back massage, pain

Refference : 44 (2017-2024)