

LAMPIRAN

Lampiran 1



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Tn. A*

Usia : *43 Tahun*

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Andala Adiputra

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Intervensi Akupresur Dan *Slow Stroke Back Massage* Di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Tahun 2025” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, *18 Februari* 2025

Peneliti

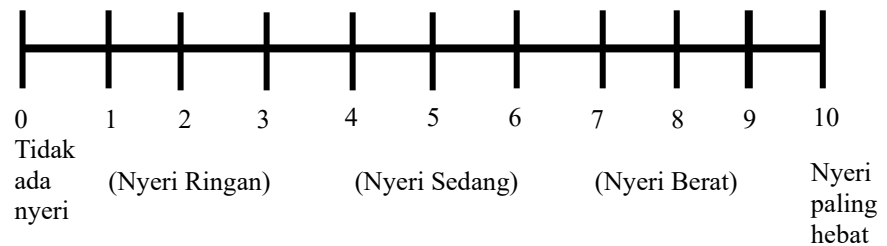
Menyetujui,
Responden

Lampiran 2

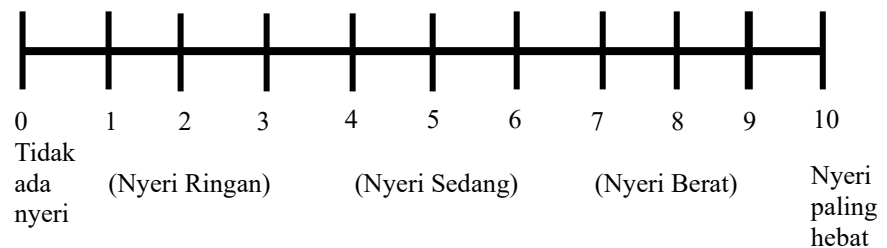
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Nama :
 Umur :
 Riwayat operasi sebelumnya :
 Terapi analgetik saat ini :

Sebelum pemberian



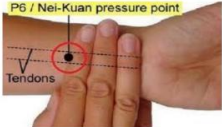
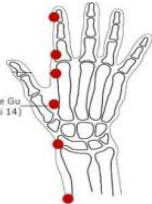

Sesudah pemberian



No	Karakteristik
0	Tidak ada nyeri
1	Sedikit gangguan, kadang seperti tusukan kecil dan masih dapat melakukan aktivitas
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
3	Pasien secara objektif dapat berkomunikasi dengan baik nyeri dapat di abaikan dengan beraktivitas dan pasien dapat melakukan pekerjaan
4	Nyeri sudah mulai terasa sedikit mengganggu tapi masih dapat diabaikan dengan beraktivitas, pasien dapat beraktivitas dengan baik
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, pasien masih bisa bekerja atau melakukan aktifitas
7	Pasien mulai sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselangai istirahat/tidur pasien masih bisa untuk bekerja
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Pasien masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening
9	Secara objektif pasien tidak mau berkomunikasi dengan baik, berteriak dan histeris, pasien terkadang tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

Lampiran 3

SOP AKUPRESURE

Pengertian	Akupresure merupakan terapi relaksasi yang dilakukan dengan menekan titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri dan meningkatkan relaksasi tubuh
Tujuam	Akupresur dapat digunakan untuk mengatasi nyeri dan mengurangi kecemasan
Prosedur pelaksanaan	<div>1. Persiapan klien</div> <div><div>a. Klien dalam posisi nyaman dengan duduk, tengkurap ataupun berbaring miring</div><div>b. Klien dalam keadaan rileks, tidak emosional (marah, takut, terlalu sedih, dan lainnya)</div></div> <div>2. Persiapan terapis</div> <div><div>a. Sebelum melakukan akupresur mencuci tangan terlebih dahulu, kuku jari tidak boleh panjang</div><div>b. Terapis dalam posisi nyaman</div><div>c. Pemijatan menggunakan kedua tangan</div></div> <div>3. Persiapan lingkungan</div> <div><div>a. Ruangan tempat pelaksanaan dalam keadaan nyaman, tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik</div></div> <div>4. Fase kerja</div> <div><div>a. Pijat pada daerah atau titik akupresur yang ditentukan yaitu Pc 6 dan Li 4</div><div>b. Titik P 6 terletak di bagian dalam lengan bawah, sekitar 3 jari dari lipatan pergelangan tangan, di antara dua tendon,</div></div> <div></div> <div><div>c. Titik Li 4 terletak di punggung tangan antara pangkal ibu jari dan jari telunjuk.</div></div> <div><div></div></div> <div><div>d. Lakukan pemijatan titik Pc 6 dengan cara menekan menggunakan ibu jari (tekan hingga ¼ kuku berwarna putih) sebanyak 30 kali. Lakukan hal yang sama pada titik Li 4</div><div>e. Lakukan pada tangan sebelahnya.</div></div> <div>5. Fase terminasi</div> <div><div>a. Melakukan evaluasi tindakan</div><div>b. Mencuci tangan</div></div>
Referensi	Maulidia. E. (2024). Intervensi <i>Slow stroke back massage</i> Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. <i>Health Information : Jurnal Penelitian Vol 4 No. 11</i>

Lampiran 4

SOP SLOW STROKE BACK MASSAGE

Pengertian	Terapi <i>Slow stroke back massage</i> (SSBM) merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat memperbaiki peredaran darah, merilekskan ketegangan pada otot-otot, mengurangi nyeri dan meningkatkan relaksasi fisik serta psikologis. SSBM adalah tindakan pijat lembut pada punggung dengan usapan yang perlahan dilakukan selama 5-10 menit
Tujuan	<i>Slow stroke back massage</i> dapat digunakan untuk mengatasi nyeri, menurunkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> Persiapan klien <ol style="list-style-type: none"> Klien dalam posisi nyaman dengan duduk ataupun berbaring Klien dalam keadaan rileks, tidak emosional (marah, takut, terlalu sedih, dan lainnya) Persiapan terapis <ol style="list-style-type: none"> Sebelum melakukan akupresur mencuci tangan terlebih dahulu, kuku jari tidak boleh panjang Terapis dalam posisi nyaman Pemijatan menggunakan ibu jari Persiapan lingkungan <ol style="list-style-type: none"> Ruangan tempat pelaksanaan dalam keadaan nyaman, tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik Fase kerja <ol style="list-style-type: none"> Pijat Mengusap seluruh bagian punggung, gunakan kedua tangan usap mulai dari punggung bawah, jari-jari mengarah ke kepala dan lakukan usapan melebar ke bahu, lakukan gerakan ini beberapa kali untuk merangsang relaksasi, dan membiasakan pasien dengan tangan anda. Lakukan usapan keluar punggung mulai dari pinggang sampai punggung Lakukan gerakan friksi (menekan) dengan meletakkan kedua ibu jari diantara kedua sisi tulang belakang dan lakukan mulai dari pinggang sampai atas bahu, lakukan dengan perlahan. Lakukan gerakan ironing yaitu dengan menekan bagian punggung dengan tangan ke arah atas menuju bahu Lakukan massage pada lingkaran bahu lakukan dan meremas dengan menggunakan kedua tangan di sekitar bidang bahu Lakukan pelepasan leher pijat bagian leher dengan kedua tangan sesuai dengan kontur leher pasien dengan pelan dan lembut. Lakukan pelepasan punggung dengan menggunakan gerakan effleurage (mengusap dengan telapak tangan) Fase terminasi <ol style="list-style-type: none"> Melakukan evaluasi tindakan Mencuci tangan
Referensi	Nurlathifah, A.2022. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. <i>Jurnal Nasional Keperawatan Vol 8 No 02</i>

Lampiran 5

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda-tangan dibawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Endah W, S.Kep., Ns
Instansi RS : RS Urip Sumoharjo
Ruang : Pesona Alam I

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Andala Adiputra
Nim : 2414901007
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Profesi Ners
Judul : Analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan intervensi akupresur dan slow stroke back massage di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 17 Februari sampai 22 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bandar Lampung, 22 Februari 2025


Pembimbing Lahan/Preseptor



(Endah W, S. Kep., Ns)























Lampiran 6

Form : Lembar Konsultasi

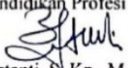
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Andala Adiputra
 NIM : 2114901007
 Nama Pembimbing : Nc. Epa Trisna, S.Kep., M.Kes.
 Judul : Analisis untuk Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi dengan Intubasi Akupunktur dan Slow Stroke back Massage di Rumah Sakit Urip Sumedarmo Tahun 2015


NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 13/05/2015	Judul KIAN	Sesuaikan judul dengan buku		
2	Senin 05/05/2015	BAB I, BAB II, BAB III	Perbaiki penulisan, catat kesalahan lengkap		
3	Kamis 08/05/2015	BAB IV	Perbaiki isi sesuai panduan		
4	Senin 12/05/2015	BAB V	Perbaiki sumber materi terbaru		
5	Rabu 14/05/2015	BAB I, BAB II	Tambahkan teori pada BAB II		
6	Jumat 16/05/2015	BAB IV	Tambahkan penelitian terdahulu		
7	Selasa 20/05/2015	BAB IV, BAB V	Perbaiki penulisan dari lampiran sesuai panduan		
8	Kamis 22/05/2015	BAB VI	lengkap sama		
9	Selasa 22/05/2015		Acc Seminar Hasil		
10	Kamis 12/06/2015	BAB I s.d BAB V	Perbaiki abstract, daftar pustaka		
11	Jumat 13/06/2015		acc 4/ cetak		
12					

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, S.Kep., M.Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 7

Form : Lembar Konsultasi

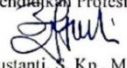
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ardalena Adiputra
 NIM : 2414901012
 Nama Pembimbing : Virginia Supriatna, S.Kep., Ns., M. Kep.
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi dengan Intervensi Akupunktur dan Slow Stroke Back Massage di Rumah Sakit Urip Sumaharto tahun 2015

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa/4-2-2015	Judul KIRAN	Penggunaan judul KIRAN	<i>Al</i>	<i>sf</i>
2	Jumat/7-2-2015		Ace Judul KIRAN	<i>Al</i>	<i>sf</i>
3	Selasa/19-5-2015	BAB I	Perbaiki penulisan di latar belakang	<i>Al</i>	<i>sf</i>
4	Rabu/21-5-2015	BAB II	Perbaiki sitasi dan gunakan tahun terbaru	<i>Al</i>	<i>sf</i>
5	Jumat/23-5-2015	BAB III & BAB IV	Perbaiki bagian tabel dan gambar sesuai dengan panduan	<i>Al</i>	<i>sf</i>
6	Senin/26-5-2015	BAB IV	Perbaiki size pada tabel	<i>Al</i>	<i>sf</i>
7	Rabu/28-5-2015	BAB IV	Perbaiki penulisan	<i>Al</i>	<i>sf</i>
8	Rabu/18-5-2015	BAB V	Perbaiki penulisan sesuai panduan	<i>Al</i>	<i>sf</i>
9	Rabu/18-5-2015		Ace Seminar Harat	<i>Al</i>	<i>sf</i>
10	Jumat/13-06-2015	BAB VI	Perbaiki Sitasi dalam daftar pustaka	<i>Al</i>	<i>sf</i>
11	Senin/16-06-2015	BAB I sd BAB V	Perbaiki penulisan spasi	<i>Al</i>	<i>sf</i>
12	Selasa/19-06-2015		ACC CETAK	<i>Al</i>	<i>sf</i>

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, S. Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001