

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)

E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

### **INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. A

Usia : 43 Tahun

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Andala Adiputra

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang

**Bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul "Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Akupresur Dan Slow Stroke Back Massage Di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Tahun 2025" dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, 18 Februari 2025

Menyetujui,

Responden

Peneliti

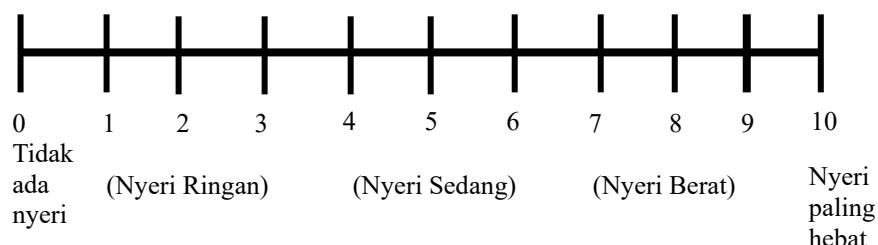
Ade

## Lampiran 2

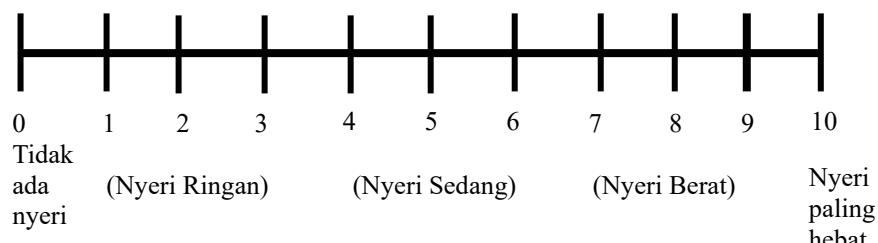
### LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Nama :  
Umur :  
Riwayat operasi sebelumnya :  
Terapi analgetik saat ini :

#### Sebelum pemberian



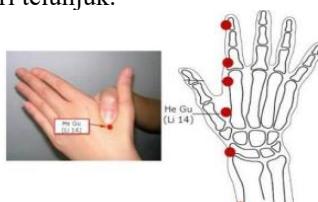
#### Sesudah pemberian



No	Karakteristik
0	Tidak ada nyeri
1	Sedikit gangguan, kadang seperti tusukan kecil dan masih dapat melakukan aktivitas
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
3	Pasien secara objektif dapat berkomunikasi dengan baik nyeri dapat diabaikan dengan beraktivitas dan pasien dapat melakuakan pekerjaan
4	Nyeri sudah mulai terasa sedikit mengganggu tapi masih dapat diabaikan dengan beraktivitas, pasien dapat beraktivitas dengan baik
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, pasien masih bisa bekerja atau melakukan aktifitas
7	Pasien mulai sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselangi istirahat/tidur pasien masih bisa untuk bekerja
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Pasien masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening
9	Secara objektif pasien tidak mau berkomunikasi dengan baik, berteriak dan histeris, pasien terkadang tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

## Lampiran 3

### SOP AKUPRESURE

Pengertian	Akupresure merupakan terapi relaksasi yang dilakukan dengan menekan titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri dan meningkatkan relaksasi tubuh
Tujuan	Akupresur dapat digunakan untuk mengatasi nyeri dan mengurangi kecemasan
Prosedur pelaksanaan	<p>1. Persiapan klien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Klien dalam posisi nyaman dengan duduk, tengkurap ataupun berbaring miring</li> <li>b. Klien dalam keadaan rileks, tidak emosional (marah, takut, terlalu sedih, dan lainnya)</li> </ul> <p>2. Persiapan terapis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sebelum melakukan akupresur mencuci tangan terlebih dahulu, kuku jari tidak boleh panjang</li> <li>b. Terapis dalam posisi nyaman</li> <li>c. Pemijatan menggunakan kedua tangan</li> </ul> <p>3. Persiapan lingkungan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ruangan tempat pelaksanaan dalam keadaan nyaman, tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik</li> </ul> <p>4. Fase kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pijat pada daerah atau titik akupresur yang ditentukan yaitu Pc 6 dan Li 4</li> <li>b. Titik P 6 terletak di bagian dalam lengan bawah, sekitar 3 jari dari lipatan pergelangan tangan, di antara dua tendon,</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>c. Titik Li 4 terletak di punggung tangan antara pangkal ibu jari dan jari telunjuk.</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>d. Lakukan pemijatan titik Pc 6 dengan cara menekan menggunakan ibu jari (tekan hingga ¼ kuku berwarna putih) sebanyak 30 kali. Lakukan hal yang sama pada titik Li 4</li> <li>e. Lakukan pada tangan sebelahnya.</li> </ul> <p>5. Fase terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan evaluasi tindakan</li> <li>b. Mencuci tangan</li> </ul>
Referensi	Maulidia. E. (2024). Intervensi Slow stroke back massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. <i>Health Information : Jurnal Penelitian Vol 4 No. 11</i>

## Lampiran 4

### SOP SLOW STROKE BACK MASSAGE

Pengertian	Terapi <i>Slow stroke back massage</i> (SSBM) merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat memperbaiki peredaran darah, merilekskan ketegangan pada otot-otot, mengurangi nyeri dan meningkatkan relaksasi fisik serta psikologis. SSBM adalah tindakan pijat lembut pada punggung dengan usapan yang perlahan dilakukan selama 5-10 menit
Tujuan	<i>Slow stroke back massage</i> dapat digunakan untuk mengatasi nyeri, menurunkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan klien<ol style="list-style-type: none"><li>a. Klien dalam posisi nyaman dengan duduk ataupun berbaring</li><li>b. Klien dalam keadaan rileks, tidak emosional (marah, takut, terlalu sedih, dan lainnya)</li></ol></li><li>2. Persiapan terapis<ol style="list-style-type: none"><li>a. Sebelum melakukan akupresur mencuci tangan terlebih dahulu, kuku jari tidak boleh panjang</li><li>b. Terapis dalam posisi nyaman</li><li>c. Pemijatan menggunakan ibu jari</li></ol></li><li>3. Persiapan lingkungan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Ruangan tempat pelaksanaan dalam keadaan nyaman, tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik</li></ol></li><li>4. Fase kerja<ol style="list-style-type: none"><li>a. Pijat Mengusap seluruh bagian punggung, gunakan kedua tangan usap mulai dari punggung bawah, jari-jari mengarah ke kepala dan lakukan usapan melebar ke bahu, lakukan gerakan ini beberapa kali untuk merangsang relaksasi, dan membiasakan pasien dengan tangan anda.</li><li>b. Lakukan usapan keluar punggung mulai dari pinggang sampai punggung</li><li>c. Lakukan gerakan friksi (menekan) dengan meletakkan kedua ibu jari di antara kedua sisi tulang belakang dan lakukan mulai dari pinggang sampai atas bahu, lakukan dengan perlahan.</li><li>d. Lakukan gerakan ironing yaitu dengan menekan bagian punggung dengan tangan ke arah atas menuju bahu</li><li>e. Lakukan masssage pada lingkar bahu lakukan dan meremas dengan menggunakan kedua tangan di sekitar bidang bahu</li><li>f. Lakukan pelemasan leher pijat bagian leher dengan kedua tangan sesuai dengan kontur leher pasien dengan pelan dan lembut.</li><li>g. Lakukan pelemasan punggung dengan menggunakan gerakan effleurage (mengusap dengan telapak tangan)</li></ol></li><li>5. Fase terminasi<ol style="list-style-type: none"><li>a. Melakukan evaluasi tindakan</li><li>b. Mencuci tangan</li></ol></li></ol>
Referensi	Nurlathifah, A.2022. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. <i>Jurnal Nasional Keperawatan Vol 8 No 02</i>

## Lampiran 5

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda-tangan dibawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Endah W, S.Kep., Ns  
Instansi RS : RS Urip Sumoharjo  
Ruang : Pesona Alam 1

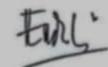
Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Andala Adiputra  
Nim : 2414901007  
Jurusan : Keperawatan  
Prodi : Profesi Ners  
Judul : Analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomi dengan intervensi akupresur dan slow stroke back massage di Rumah Sakit Urip Sumoharjo  
Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 17 Februari sampai 22 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bandar Lampung, 22 Februari 2025  
Pembimbing Lahan/Preseptor



(Endah W, S. Kep., Ns)

## Lampiran 6

Form : Lembar Konsultasi

	<b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG</b>
<b>Formulir Lembar Konsultasi</b>	

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Andala Adiputra  
 NIM : 2444901007  
 Nama Pembimbing : Nia Trienna, S.Kep, M.Kes.  
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Pada Operasi Laparotomi dengan Intervensi Akupresi dan Stimulation Back  
 Message di Rangki Sabit Ulir Sumatera Barat Tahun 2015

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 13/05/2015	Judul RIAN	Sesuaikan judul dengan ketentuan	✓	✓
2	Senin 05/05/2015	BAB I , BAB II , BAB III	Pertambahan penulisan, catatan belahan ( lengkap )	✓	✓
3	Kamis 08/05/2015	BAB IV	Pertambah isi sesuai penulisan	✓	✓
4	Senin 12/05/2015	BAB V	Pertambah isi materi tertulis	✓	✓
5	Rabu 14/05/2015	BAB I , BAB II	Tambahkan farsi pada BAB I	✓	✓
6	Senin 16/05/2015	BAB IV	Tambahkan penelitian tentang obatannya	✓	✓
7	Selasa 20/05/2015	BAB V , BAB VI	Pertambahan penulisan dari lengkap/ sesuai panduan	✓	✓
8	Kamis 22/05/2015	BAB V	Lengkap saran	✓	✓
9	Selasa 26/05/2015		Acc Seminar Host	✓	✓
10	Kamis 28/05/2015	BAB I s/d BAB VI	Perbaiki deskripsi / Pemasangan	✓	✓
11	Senin 13/06/2015		acc u/ cekal	✓	✓
12					

Mengetahui  
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustanti, S.Kep., M.Kep. Sp. Kom  
 NIP.197108111994022001

## Lampiran 7

Form : Lembar Konsultasi

	<b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGKARANG</b>  <b>Formulir Lembar Konsultasi</b>
---	--

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Andala Adiputri  
 NIM : 2414901012  
 Nama Pembimbing : Virginia Syafeeinanda, S.Kep., M.Kep.  
 Judul : Analisis Tingkat Akurasi pada Penerapan Operasi Laparotomi dengan Intervensi Akupresur dan Slow Stroke Back Massage di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Tahun 2012

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa / 4-2-2014	Judul KIAN	Pengajuan judul kian	dh	sf
2	Jumat / 7-2-2014		Ace judul kian	dh	sf
3	Selasa / 19-3-2014	BAB I	Perbaiki penulisan di latar belakang	dh	sf
4	Rabu / 21-3-2014	BAB II	Perbaiki Sifat atau karakter dalam tafsiran	dh	sf
5	Jumat / 22-3-2014	BAB III & BAB IV	Kapakan bagian tabel dan gambar sesuai dengan panduan	dh	sf
6	Senin / 26-3-2014	BAB V	Perbaiki sifat pada tabel	dh	sf
7	Rabu / 28-3-2014	BAB VI	Perbaiki penulisan	dh	sf
8	Kamis / 29-3-2014	BAB VII	Perbaiki penulisan sesuai panduan	dh	sf
9	Rabu / 28-5-2014		Ace Seminar Hasil	dh	sf
10	Jumat / 13-06-2014	BAB VIII	Perbaiki Statis dalam daftar pustaka	dh	sf
11	Senin / 16-06-2014	BAB I sd BAB VIII	Perbaiki penulisan spasi	dh	sf
12	Selasa / 17-06-2014		ACC CETAK	dh	sf

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustanti, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom  
 NIP. 197108111994022001