

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 04 Juni 2025

Enggi Eka Safitri

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *TOTAL HIP REPLACEMENT* DENGAN INTERVENSI TRANSCUTANEOUS NERVE STIMULATION (TENS) DI RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2025
xiv + 54 halaman, 7 tabel, 11 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Pasien post operasi *Total Hip Replacement* (THR) biasanya mengalami nyeri sedang (4- 6) sampai berat (7-10) yang disebabkan oleh fase inflamasi yang disertai edema jaringan pada area yang terpasang dan berlangsung selama berjam-jam dan sehari-hari sebagai proses perbaikan fragmen tulang. Upaya untuk mengalihkan nyeri pada pasien post operasi THR dapat dilakukan dengan pendekatan non-farmakologi, penulis memberikan intervensi terapi non farmakologi *Transcutaneous Nerve Stimulation* (TENS) untuk pasien dengan masalah nyeri akut. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui analisis tingkat nyeri pasien post operasi THR dengan intervensi TENS. Metode pengumpulan data menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek asuhan adalah 1 pasien dengan post operasi THR. Alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri dengan *numeric rating scale* dan menggunakan analisis proses keperawatan. Hasil evaluasi yang dilakukan 3 hari berturut-turut menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala 3 setelah pemberian intervensi teknik TENS, dengan faktor penyebab nyeri yaitu usia, makna nyeri, fokus nyeri, ansietas dan pengalaman nyeri. Penerapan terapi non-farmakologi TENS ini perlu dipertimbangkan secara lebih luas dalam protokol perawatan post operasi ortopedi, khususnya pada kasus THR. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga tenaga medis dalam memilih terapi pengalihan nyeri.

Kata kunci: Nyeri, TENS, THR

Daftar Pustaka: 32 (2010-2025)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse report, 04 June 2025

Enggi Eka Safitri

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN PATIENTS POST TOTAL HIP REPLACEMENT SURGERY WITH TRANSCUTANEOUS NERVE STIMULATION (TENS) INTERVENTION AT RSUD JEND. AHMAD YANI METRO CITY IN 2025

xiv + 54 pages, 7 tables, 11 pictures

ABSTRACT

Patients who have undergone total hip replacement (THR) surgery typically experience moderate (4–6) to severe (7–10) pain caused by the inflammatory phase accompanied by tissue edema in the implanted area, which lasts for hours and days as part of the bone fragment repair process. Efforts to alleviate pain in post-operative THR patients can be addressed through non-pharmacological approaches. The author implemented non-pharmacological Transcutaneous Nerve Stimulation (TENS) therapy for patients with acute pain issues. The purpose of this study is to analyze the pain levels of post-THR surgery patients with TENS intervention. The data collection method used a descriptive research design with a case study approach, with the subject being one patient who underwent THR surgery. The data collection tool used a pain scale observation sheet with a numeric rating scale and nursing process analysis. The results of the evaluation conducted over three consecutive days showed a decrease in pain levels from a score of 6 to 3 after the application of TENS intervention, with pain factors including age, pain perception, pain focus, anxiety, and pain experience. The application of non-pharmacological TENS therapy should be considered more broadly in post-operative orthopedic care protocols, particularly in THR cases. This study is expected to serve as a reference for healthcare professionals in selecting pain management therapies.

Key Words: Pain, TENS, THR

Reference : 32 (2010-2025)