

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data yang dilakukan terhadap pasien *post op* mastektomi dengan masalah keperawatan gangguan citra tubuh, maka didapatkan kesimpilan sebagai berikut :

1. Kondisi citra tubuh pada pasien *post* mastektomi menunjukkan adanya gangguan dalam persepsi terhadap penampilan fisik. Pasien cenderung mengalami rasa kehilangan yang mendalam terhadap bagian tubuh yang dianggap simbol femininitas, yaitu payudara. Hal ini mengakibatkan pasien merasakan stres, kehilangan rasa percaya diri, merasa tidak utuh sebagai seorang wanita, serta mengalami kecemasan berlebihan terhadap reaksi sosial dan pandangan orang lain. Pasien juga menunjukkan perilaku menghindari untuk melihat atau menyentuh area yang hilang, merasa malu, dan menarik diri dari interaksi sosial. Gangguan citra tubuh ini menyebabkan pasien sulit menerima perubahan fisiknya dan berdampak pada kualitas hidup sehari-hari.
2. Faktor yang mempengaruhi citra tubuh pada pasien *post* mastektomi, meliputi faktor internal dan eksternal. Faktor internal mencakup persepsi negatif terhadap perubahan fisik, rendahnya harga diri, dan perasaan tidak sempurna akibat kehilangan payudara. Pasien sering kali merasa tidak berharga, takut ditolak, dan sulit beradaptasi dengan perubahan tersebut. Faktor eksternal meliputi dukungan sosial dari keluarga, dan lingkungan. Pasien yang mendapatkan dukungan emosional yang baik cenderung lebih mampu menerima kondisinya dibandingkan pasien yang tidak mendapat dukungan tersebut. Ketiadaan dukungan sosial sering kali memperburuk perasaan isolasi dan meningkatkan depresi pada pasien.
3. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan intervensi CBT selama 4 hari pertemuan dengan durasi waktu kurang lebih 3 jam, citra tubuh pasien dapat dilihat dari kriteria hasil yaitu pasien mengatakan sudah mulai terbiasa dengan penampilannya saat ini, pasien mengatakan sudah mau

melihat bagian payudaranya yang hilang, pasien sudah mau menyentuh bagian payudaranya yang hilang. Dilihat dari *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire- Appearance Scales* (MBSRQ-AS) didapatkan hasil skoring menurun dari skore mengalami gangguan citra tubuh sedang menjadi gangguan citra tubuh ringan yaitu dengan total skore 119 menjadi 89.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai untuk dapat meningkatkan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi CBT sebagai program pemulihan psikis pasien *post op* mastektomi, khususnya dalam mendukung pasien mengatasi gangguan citra tubuh dalam waktu kurang lebih 4 hari dengan frekuensi 1xsehari serta meningkatkan mutu dan pelayanan kesehatan secara keseluruhan

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan bahan bacaan atau literatur mengenai masalah gangguan citra tubuh pada pasien *post op* mastektomi

3. Bagi Penulis

Bagi penulis selanjutnya dapat melanjutkan dalam pelaksanaan latihan CBT pada jenis kasus lainnya seperti mastektomi.