

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2025
Vivi Aprilia Widyarningsih

**ANALISIS CITRA TUBUH PADA PASIEN *POST OP* MASTEKTOMI
DENGAN INTERVENSI *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) DI
RS BHAYANGKARA RUWA JURAI TAHUN 2025**

(xiv + 81 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Gangguan citra tubuh merupakan masalah psikologis yang sering dialami oleh pasien pasca operasi mastektomi. Kehilangan salah satu bagian tubuh yang dianggap sebagai simbol femininitas, yaitu payudara, dapat menyebabkan stres, terhadap reaksi sosial dan pandangan orang lain. Berdasarkan hasil wawancara oleh perawat di ruang kelas 3 RS Bhayangkara Ruwa Jurai, 70% pasien post mastektomi menunjukkan gejala stres psikologis, seperti menarik diri, merasa tidak berguna, dan kehilangan harga diri. Meskipun demikian, belum tersedia penanganan psikologis khusus yang terintegrasi dalam layanan keperawatan bagi pasien seperti ini. Untuk mengatasi masalah tersebut, *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) diterapkan sebagai intervensi dalam peningkatan citra tubuh pasien. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menganalisis efektivitas intervensi CBT terhadap peningkatan citra tubuh pasien post operasi mastektomi di RS Bhayangkara Ruwa Jurai tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan perioperatif. Intervensi CBT dilakukan selama 4 hari, dengan durasi 3 jam per hari, berfokus pada perubahan pola pikir negatif terhadap tubuh, penerimaan kondisi fisik, dan peningkatan kepercayaan diri. Hasil evaluasi menggunakan *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scales* (MBSRQ-AS) menunjukkan penurunan skor dari 119 (kategori sedang) menjadi 89 (kategori ringan), menandakan perbaikan persepsi citra tubuh. CBT terbukti efektif dalam membantu pasien menerima perubahan fisik dan meningkatkan kualitas hidup. Saran untuk RS Bhayangkara Ruwa Jurai agar bisa menerapkan terapi CBT untuk pasien *post op* mastektomi karena metode ini efektif untuk meningkatkan citra tubuh pasien.

Kata Kunci : Citra tubuh, *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) Mastektomi
Daftar Pustaka : 33 (1976-2024)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY**

Final Professional Nurse Report, June 2025
Vivi Aprilia Widyaningsih

**BODY IMAGE ANALYSIS IN POST OP MASTECTOMY PATIENTS
WITH COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY (CBT) INTERVENTION
AT BHAYANGKARA RUWA JURAI HOSPITAL IN 2025**
(xiv + 81 pages, 7 tables, 1 pictures, 6 attachments)

ABSTRACT

Body image disturbance is a common psychological issue experienced by patients after mastectomy surgery. The loss of a body part considered a symbol of femininity, namely the breast, can cause stress, loss of self-confidence, feelings of imperfection, and excessive anxiety about social reactions and others' perceptions. Based on interviews conducted by nurses in the Class 3 ward at Bhayangkara Ruwa Jurai Hospital, 70% post-mastectomy patients exhibited psychological stress symptoms such as withdrawal, feelings of worthlessness, and loss of self-esteem. However, there is currently no integrated psychological care specifically provided within the nursing services. To address this problem, Cognitive Behavioral Therapy (CBT) was implemented as an intervention to improve body image in patients. The aim of this nursing care is to analyze the effectiveness of CBT intervention in enhancing body image among postmastectomy patients at Bhayangkara Hospital in 2025. The method used was a case study with a perioperative nursing care approach. The CBT intervention was conducted over 4 days, with a duration of 3 hours per day, focusing on changing negative thought patterns about the body, accepting physical conditions, and improving self-confidence. Evaluation results using the Multidimensional BodySelf Relations Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS) showed a decrease in scores from 119 (moderate category) to 89 (mild category), indicating an improvement in body image perception. CBT proved effective in helping patients accept physical changes and improve quality of life. Suggestion for Bhayangkara Ruwa Jurai Hospital to be able to implement CBT therapy for post op mastectomy patients because this method is effective in improving patient body image.

Keywords : Body image, Cognitive Behavioral Therapy (CBT), Mastectomy
Bibliography : 33 (1976-2024)