

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Tingkat nyeri setelah dilakukan observasi skala nyeri selama 4 hari di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, didapatkan hasil skala nyeri 7 pada hari pertama dan pada hari ke-2 didapatkan hasil skala nyeri 6. Pada hari ke-3 didapatkan hasil skala nyeri 5. Pada hari ke-4 didapatkan hasil skala nyeri 4
2. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi craniotomy sol di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro yaitu usia pasien, kondisi pasien dan kecemasan.
3. Berdasarkan hasil observasi skala nyeri sebelum dan setelah intervensi selama 4 hari di dapatkan skala nyeri pasien berkurang dari skala 7 menjadi skala 3. Terjadi perbedaan yang signifikan pada penurunan nyeri dari hari pertama hingga hari ke-4. Hal ini membuktikan bahwa Teknik non farmakologi pengaturan posisi *Head up 30°* dapat menurunkan Tingkat nyeri pada pasien post operasi, khususnya pada pasien post operasi *craniotomy Space Occupying Lesion (SOL)*. Menurut peneliti hal tersebut dapat terjadi karena pasien mampu merasa lebih nyaman dan rileks dengan posisi *head up 30°*, klien merasa nyeri lebih ringan dengan posisi *head up 30°*, dan pada pasien merasa lebih terkendali dan dapat mengelola nyeri dengan lebih baik dengan posisi *head up 30°*.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

- a. Rumah Sakit

Rumah sakit dapat mensosialisasikan standar operasional prosedur *head up 30°* dalam memberikan implementasi pada pasien dengan masalah penurunan skala nyeri

- b. Ruangan

Perawat ruangan mempertahankan dan terus menerapkan intervensi *head up 30°* dalam upaya mencegah penurunan kapasitas adaptif intrakranial pada pasien post operasi *craniotomy* serta perawat dapat memantau tingkat nyeri dan kondisi pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian ataupun karya ilmiah lebih lanjut.