

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Ade Putri Andini

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
CRANIOTOMY SPACE OCCUPING LESSION (SOL) DENGAN
INTERVENSI ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT DI RSUD JEND.
AHMAD YANI METRO TAHUN 2025**

Halaman xi + 60 halaman, 9 tabel, 1 gambar, dan 4 lampiran

ABSTRAK

Data tahun 2022 terdapat 150 pasien yang mengalami operasi kraniotomi dan 97 disebabkan oleh adanya perdarahan otak. Space Occupying Lession (SOL) merupakan pertumbuhan yang abnormal dari sel-sel jaringan otak baik yang berasal dari otak ataupun meningen/selaputnya baik bersifat jinak atau ganas yang menyebabkan proses desak ruang. Manajemen nyeri kepala sangat penting dilakukan untuk menghindari terjadinya nyeri kepala kronik yang dapat menyebabkan komplikasi post operasi seperti peningkatan tekanan intrakranial. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tingkat nyeri kepala yaitu elevasi kepala 30 derajat. Faktor yang memperburuk keadaan pasien pasca *craniotomy* seperti penurunan kesadaran, edema serebri, dilatasi pupil, peningkatan tekanan intrakranial, kejang, demam/peningkatan suhu tubuh, nyeri hebat, terjadinya cedera lain akibat penggunaan alat-alat life support seperti ventilator, monitor, *Central Venous Pressure* (CVP), dan gangguan pernafasan akibat penggunaan sedasi selama proses operasi dilakukan. Tujuan karya ilmiah ini menganalisis intervensi pengaturan posisi (*head up 30°*) terhadap tingkat nyeri pasien post operasi *craniotomy* di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahapan pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Sampel karya ilmiah ini yaitu pasien post operasi *craniotomy* berjumlah 1 klien dengan masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial. Setelah dilakukan perawatan selama 4 hari dengan menerapkan intervensi *head up 30°* didapatkan bahwasanya klien mengalami penurunan skala nyeri. Penulis menyarankan agar menerapkan *head up 30°* sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya meningkatkan kapasitas adaptif intrakranial pada pasien post operasi kraniotomi.

Kata Kunci: Nyeri, Head Up 30°, Kraniotomi
Daftar Pustaka : 47 (2018-2025)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY

Final Professional Nurse report, 2025

Ade Putri Andini

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
CRANIOTOMY SPACE OCCUPING LESSION (SOL) DENGAN
INTERVENSI ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT DI RSUD JENDRAL
AHMAD YANI METRO TAHUN 2025**

Page xi + 60 pages, 9 tables, 1 figures, and 4 appendices

ABSTRACT

Data from 2022 showed that 150 patient underwent craniotomy surgery and 97 were due to brain hemorrhage. Space Occuping Lession (SOL) is abnormal growths of brain tissue cells originating from the brain or meninges/membranes, either benign or malignant, which cause a space-crowding process. Headache management is very important to avoid chronic headaches that can cause post-operative complications such as increased intracranial pressure. One of the non-pharmacological therapies that can reduce the level of headache is 30-degree head elevation. Factors that worsen the condition of patients after craniotomy such as decreased consciousness, cerebral edema, pupil dilation, increased intracranial pressure, seizures, fever/increased body temperature, severe pain, other injuries due to the use of life support devices such as ventilators, monitors, Central Venous Pressure (CVP), and respiratory disorders due to the use of sedation during the operation. The purpose of this scientific paper is to analyze the intervention of positioning (head up 30°) on the level of pain in post-craniotomy patients at the General Hospital. Ahmad Yani Metro in 2025. This scientific paper uses a case study method with a nursing process from the assessment stage to the nursing evaluation. The sample of this scientific work is a post-craniotomy patient with 1 client with a problem of decreased intracranial adaptive capacity. After 4 days of treatment by implementing a 30° head up intervention, it was found that the client experienced a decrease in the pain scale. The author suggests implementing a 30° head up as one of the independent nursing interventions in an effort to increase intracranial adaptive capacity in post-craniotomy patients.

Key Word: Pain, Head Up 30°, Craniotomy
Library :47 (2018-2025)