

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* menggunakan alat ukur kecemasan *zung self anxiety rating scale* yaitu dengan skor kecemasan 70 (kecemasan sedang) menjadi 45 (kecemasan ringan).
2. Penyebab utama ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* adalah kehamilan yang tidak direncanakan yang menyebabkan ketakutan dalam menghadapi operasi. Faktor yang berkontribusi terhadap ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* yaitu pengetahuan, pendidikan, pengalaman operasi sebelumnya, ekonomi dan dukungan keluarga.
3. Studi menunjukkan bahwa pasien pre *sectio caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro mengalami penurunan tingkat kecemasan secara bertahap setelah diberikan implementasi *Healthy mind emotional freedom technique* dan murotal Al-Qur'an yang terstruktur. Mulai dari pemberian terapi *Healthy mind emotional freedom technique* dan mendengarkan terapi murotal Al-Qur'an, hasil ini menunjukkan efektifitas pendekatan perawatan yang terarah terhadap penurunan ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

B. Saran

1. Bagi Perawat

- a. Diharapkan bagi perawat dapat terus mengembangkan pengetahuan dan kompetensinya dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre *sectio caesarea* dengan Standar Diagnosis pada buku SDKI, SLKI, dan SIKI.
- b. Diharapkan bagi perawat dapat mengatasi masalah pada pasien pre *sectio caesarea* misalnya ansietas dengan melakukan strategi

mengurangi ansietas dengan menggunakan terapi non farmakologi yaitu relaksasi HM-EFT kombinasi murotal.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak Rumah Sakit Muhammadiyah Metro dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja tenaga kesehatan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pre operasi khususnya dalam pengelolaan ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar terus mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan perioperatif, dan diharapkan hasil laporan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literatur perpustakaan. Dan perpustakaan hendaknya memperbanyak bahan bacaan dalam bidang keperawatan pre operatif, khususnya ilmu bedah yang tersedia dalam bentuk buku atau *e-book* yang dapat dibaca melalui website institusi. Serta diharapkan peningkatan kualitas dan pengembangan ilmu mahasiswa melalui studi kasus agar dapat menerapkan asuhan keperawatan pada klien secara komprehensif. Dan diharapkan sebagai pembelajaran terkait pemberian terapi non farmakologi berupa penerapan relaksasi terapi HM-EFT dan murotal Al-qur'an dalam mengatasi ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.