

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : MUHAMAD AKBAR
NIM : 2414901038
TANGGAL PERNYATAAN :

TANDA TANGAN :





BIODATA PENULIS

Nama : Muhamad Akbar
NIM : 2414901038
Tempat & Tanggal Lahir : Jemaring, 31 Oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa. Jemaring, Kecamatan. Jarai, Kabupaten. Lahat
Email : muhammadakbarjmr@gmail.com
No Hp : 081316035149

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : -
SD : SD N 5 Jarai
SMP : SMP N 1 Pagar Alam
SMA : SMA Muhammadiyah Pagar Alam
D-IV : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Bandar Lampung

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ANSIETAS PASIEN PRE SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI *HEALTHY MIND EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* DAN MUROTAL AL-QURAN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH METRO

TAHUN 2025

Penulis

MUHAMAD AKBAR / 2414901038

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung Mei 2025

Tim Pembimbing KJAN

Pembimbing I

Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.
NIP. 197210151997032002

Pembimbing II

④ my

Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.

NIP: 196501161988032003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Muhamad Akbar

NIM : 2414901038

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Ansietas Pasien *Pre Sectio Caesarea* dengan Intervensi *Healthy Mind Emotional Freedom Technique* dan Murotal Al-Quran di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

Tim Pengaji

Ketua Pengaji

Ns. Hadeci Lovenda Putri, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199704072024042001

Anggota Pengaji 1

Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

Anggota Pengaji 2

Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.
NIP. 197210151997032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Ansietas Pasien Pre *Sectio Caesarea* dengan Intervensi *Healthy Mind Emotional Freedom Technique* dan Murotal Al-Quran di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro Tahun 2025”. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Penyusunan laporan KIAN ini dapat diselesaikan atas bantuan dan support yang luar biasa dari kedua pembimbing saya, Ibu Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa dan Ibu Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat. Saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Direktur RS Muhammadiyah kota Metro dan Jajarannya, yang telah memfasilitasi selaku asuhan berlangsung
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ka Prodi STR Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
5. Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.jiwa, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN in.
6. Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN in.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH AKHIR NERS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Akbar
NIM : 2414901038
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

Analisis Ansietas Pasien Pre Sectio Caesarea Dengan Intervensi Healthy Mind Emotional Freedom Technique dan Murotal Al-Quran Di Rumah Sakit Muhammadiyah Metro Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung
Pada tanggal : Mei 2025

Yang menyatakan:



(Muhamad Akbar)
NIM.2414901038

Halaman Persembahan

Alhamdulillāhi rabbil ‘ālamīn, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhānahu wa Ta‘ālā atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah nya yang senantiasa menyertai setiap langkah dalam proses penyelesaian pendidikan profesi ini. Berkat ridha dan pertolongan nya, penulis mampu melalui berbagai tahapan dan dinamika kehidupan akademik dengan penuh keikhlasan dan keteguhan.

Bismillāhirrahmānirrahīm, Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) menjadi salah satu tonggak awal dalam perjalanan penulis menuju kesuksesan dan pengabdian di masa yang akan datang. Dengan penuh kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada pihak-pihak yang senantiasa mendampingi, membimbing, serta memberikan dukungan moral, spiritual, maupun materil selama proses pendidikan berlangsung. Semoga segala bentuk kontribusi yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Karya sederhana ini penulis dedikasikan dengan penuh rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. **Kedua orang tua tercinta**, Papah Irwandi, Mama Popi Oktaria, serta Ibu Neti Niarti, yang senantiasa menjadi penyemangat terbesar dalam menempuh pendidikan ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta doa tulus yang selalu mengiringi setiap langkah penulis hingga mampu berada pada titik ini. Kebahagiaan penulis adalah melihat orang tua tersenyum bangga dan bahagia atas setiap proses yang telah dijalani. Suatu saat, penulis berharap dapat menjadi pribadi yang sukses dan mampu membalas segala kebaikan dengan membuat orang tua berbahagia.
2. **Sahabat seperjuangan**, khususnya Mak Mia dan Puspa, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup ini. Dari kalian, penulis belajar banyak hal tentang arti kehidupan dan proses menuju kedewasaan. Segala suka dan duka telah dilalui bersama dengan penuh kebersamaan. Terima kasih khusus untuk Mak Mia yang selalu ada dalam keadaan apapun, serta untuk Dhalvi yang senantiasa membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
3. **Seluruh teman seperjuangan**, yang selalu memberi warna, dukungan, dan semangat dalam setiap langkah perjalanan studi hingga tercapainya karya ini.

Motto

“You Derve Be Happy Just Go and Doing It Cause You Only Live Once”
(abayn)

“Belajar Bagaimana Cara Memanusiakan Manusia Tidak Harus Membuat Semua
Orang Bahagia Tapi Cukup Lakukan Yang Terbaik Untuk Yang Baik”