

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kedua pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea antara lain yaitu hilangnya pengaruh anestesi pada pasien, usia pasien, dan faktor pengalaman masa lalu pada pasien.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea yaitu pada hari ke-1 skala nyeri 6, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 5. Pada hari ke-2 skala nyeri 5, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 4. Pada hari ke-3 skala nyeri 4, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 3, dan pada hari ke-4 skala nyeri 3, sedangkan setelah diberikan relaksasi genggam jari menurun menjadi skala 2.
3. Intervensi keperawatan terapi genggam jari dan aromaterapi lavendersangat mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea dibuktikan dengan menurunnya tingkat nyeri dari hari ke-1 yaitu setelah diberikan intervensi relaksasi genggam jari skala nyeri 6, sampai hari ke-4 skala nyeri turun menjadi skala 2.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

a. Bagi Perawat

Perawat dapat menjadikan laporan ini sebagai masukan dan informasi dalam melakukan intervensi keperawatan post operatif sectio caesarea yang berhubungan dengan penerapan tindakan relaksasi genggam jari dalam penatalaksanaan nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea.

b. Rumah Sakit

RSUD A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar dapat menjadikan intervensi relaksasi genggam jari sebagai intervensi pendukung dalam melakukan intervensi keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi *sectio caesarea*. di ruang kebidanan RSUD A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung

c. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi dapat menjadikan informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan relaksasi genggam jari dalam penatalaksanaan nyeri pasien post operasi *sectio caesarea*. Serta institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan penatalaksanaan nyeri.