

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2024**

Alita Merinda Anggraini

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI GENGAM
JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD A. DADI
TJOKRODIPLO KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2024**

xiv + 69 halaman, 6 gambar, 3 tabel, dan 5 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan suatu pengalaman sensori dan emosi yang terjadi akibat adanya kerusakan jaringan yang actual dan potensial yang mengakibatkan suatu pengalaman yang tidak menyenangkan dan dapat dialami oleh ibu post *sectio caesarea*. Prevalensi *sectio caesarea* di Indonesia adalah sebesar 17.6%. Angka persalinan *sectio caesarea* di Provinsi Lampung sebesar 13.2%. Data RSUD A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung didapatkan kasus ibu yang mengalami nyeri akut post *sectio caesarea*. Dengan keluhan nyeri pada area post *sectio caesarea*, skala nyeri 6, dirasakan ketika bergerak, setelah efek anestesi hilang, nyeri hilang timbul. Dampak dari nyeri akut yang tidak tertangani yaitu ibu enggan melakukan pergerakan sehingga dapat memperlambat proses penyembuhan luka post *sectio caesarea*. Tindakan untuk mengurangi tingkat nyeri harus diberikan pada masa pemulihan untuk mendukung proses pemulihan pasca bedah. Salah satu tindakan yang dianjurkan adalah Terapi Relaksasi Genggam jari dan aromaterapi lavender. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk memberikan efek relaksasi dalam mendukung pemberian analgetik untuk mengurangi nyeri akut pada pasien post *sectio caesarea* dengan intervensi terapi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender. Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada satu pasien dengan post *sectio caesarea* dengan gangguan nyeri akut. Asuhan ini telah dilakukan pada 06-11 Mei 2024 di RSUD A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung. Hasil asuhan didapatkan bahwa pemberian terapi genggam jari dan aromaterapi lavender selama 20 menit dengan 1x pertemuan setiap harinya dapat mendukung pemberian analgetik untuk mengurangi nyeri akut dari skala 6 menjadi 2. Penulis menyarankan ada baiknya terapi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post *sectio caesarea*.

Kata Kunci : nyeri akut, terapi relaksasi genggam jari, *sectio caesarea*
Bahan Pustaka : 38 (2010-2024)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC HEALTH
TANJUNGKARANG SECTIO CAESAREAHOOLOF OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse report, August 2024**

Alita Merinda Anggraini

**ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN POST CAESAREAN SECTION
PATIENTS WITH FINGER-GRASTING RELAXATION THERAPY AND
LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION AT A. DADI
TJOKRODIPO HOSPITAL, BANDAR LAMPUNG CITY, 2024
xiv + 69 pages, 6 images, 3 tables, and 5 attachments**

ABSTRACT

Pain is a sensory and emotional experience that occurs due to actual and potential tissue damage which results in an unpleasant experience and can be experienced by mothers post caesarean section. The prevalence of sectio caesarea in Indonesia is 17.6%. The sectio caesarea delivery rate in Lampung Province is 13.2%. Data from RSUD A Dadi Tjokrodipo, Bandar Lampung City, found cases of mothers experiencing acute pain after caesarean section. With complaints of pain in the post sectio caesarea area, pain sectio caesarea scale 6, felt when moving, after the anesthetic effect wears off, the pain disappears. The impact of untreated acute pain is that the mother is reluctant to move, which can slow down the healing process of post caesarean section wounds. Measures to reduce pain levels must be given during the recovery period to support the post-surgical recovery process. One of the recommended actions is finger-hold relaxation therapy and lavender aromatherapy. The aim of this nursing care is to provide a relaxing effect to support the provision of analgesics to reduce acute pain in post sectio caesarea patients with the intervention of finger-hold relaxation therapy and lavender aromatherapy. The method used is nursing care which focuses on one post- sectio caesarea patient with acute pain disorders. This care was carried out on 06-11 May 2024 at RSUD A Dadi Tjokrodipo, Bandar Lampung City. The results of the care showed that giving finger-hold therapy and lavender aromatherapy for 20 minutes with 1 meeting every day can support the provision of analgesics to reduce acute pain from a sectio caesarea scale of 6 to 2. The author suggests that it would be good if finger-hold relaxation therapy and lavender aromatherapy could be used as supporting interventions in providing nursing care to treat acute pain in post- sectio caesarea patients.

Keywords: acute pain, finger-holding relaxation therapy, sectio caesarea
References: 38 (2010-2024)