

LAMPIRAN

Lampiran 1
Informed Consent

**/POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGKARANG PRODI PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918
Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Penulis : Alita Merinda Anggraini

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Sectio Caesarea Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lavender di RSUD A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,.

2024

Menyetujui,

Penulis

Responden

(Alita Merinda Anggraini)

.....

Lampiran 2
Lembar Observasi *Numeric rating scale* (NRS)

LEMBAR OBSERVASI
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN INTERVENSI TERAPI GENGAM JARI DAN
AROMATERAPI LAVENDER

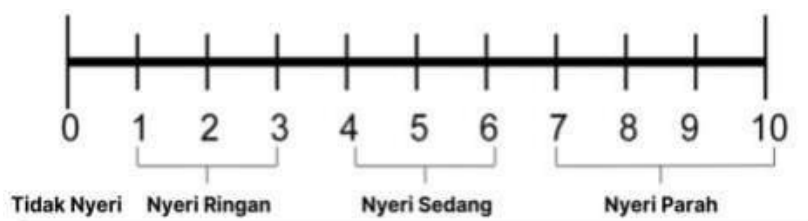
A. Data Responden

1. Nama Klien (Inisial) :
2. No. RM :
3. Usia : tahun
4. Hari/Tanggal :
5. Riwayat Operasi : /Pernah//Belum Pernah
6. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

Sebelum intervensi



Setelah intervensi



Keterangan :

- | | |
|------|--|
| 0 | : Tidak Nyeri |
| 1-3 | : Nyeri Ringan |
| 4-6 | : Nyeri Sedang-Nyeri Berat |
| 7-10 | : Nyeri Sangat Berat-Nyeri Terhebat Yang Dapat Dialami |

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Genggam Jari

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN
TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI**


Pengertian	Teknik genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi sederhana yang mudah di lakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan aliran tubuh manusia dan dapat mengurangi rasa nyeri.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi 5. Melancarkan aliran dalam darah
Kebijakan	Bahwa semua pasien yang mengalami nyeri dapat melakukan teknik relaksasi genggam jari
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat tidur/kursi yang nyaman 2. Headset/earphone 3. Pemutar musik yang berisi musik suara alam/handphone 4. Lembar observasi 5. Lembar <i>informed consent</i>
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti memilih pasien yang akan dilakukan penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi 2. Jelaskan pada klien dan keluarga tentang tujuan dan manfaat kegiatan dan menandatangani <i>informed consent</i> 3. Atur posisi pasien, tanyakan posisi yang nyaman bagi pasien (duduk/berbaring)
Prosedur	<p>Waktu yang di butuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari yaitu ≥ 10 menit. Pasien di minta untuk mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari selama 10 menit, dapat di ulang sebanyak 3 kali. Teknik relaksasi genggam jari dapat di lakukan setelah kegawatan pada pasien teratasi</p> <p>Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan pasien dalam posisi yang nyaman 2. Siapkan lingkungan yang tenang 3. Kontrak waktu dan jelaskan tujuan 4. Perawat meminta pasien untuk merilekskan pikiran kemudian motivasi pasien dan perawat mencatatnya sehingga catatan tersebut dapat digunakan 5. Jelaskan rasional dan keuntungan dari teknik relaksasi genggam jari 6. Cuci tangan dan observasi tindakan prosedur pengendalian infeksi lainnya yang sesuai, berikan privasi, bantu pasien keposisi yang nyaman atau osisi bersandar dan minta pasien untuk bersikap tenang 7. Minta pasien menarik nafas dalam dan perlahan untuk merilekskan semua otot, sambil menutup mata 8. Peganglah jari dimulai dari ibu jari selama 2-3 menit, bisa menggunakan tangan mana saja h. 9. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dengan lembut i. Minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur 10. Anjurkan pasien menarik nafas, hiruplah bersama perasaan tenang, damai, dan berpikirlah untuk mendapatkan kesembuhan

	11. Minta pasien untuk menghembuskan napas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran 12. Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi genggam jari 13. Dokumentasi respon pasien
Sumber	RSPAD Gatot Subroto, Fatmawati, Rini (2023)

Lampiran 4

Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender

SOP AROMA TERAPI LAVENDER		
No	Prosedur	Uraian
1	Pengertian	Aroma terapi merupakan terapi penyembuhan menggunakan bunga lavender yang mengandung zat aktif linalool sebagai Relaksasi
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tingkat kecemasan 2. Meningkatkan kualitas tidur 3. Memberikan rasa nyaman
3	Fase Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Ruangan yang nyaman (ruangan tertutup $\pm 3 \times 3$ m) 2. Persiapan alat <ol style="list-style-type: none"> a. Aroma terapi lavender b. Alat tulis
4	Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 4. Menanyakan kesiapan responden
5	Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Mengatur responden dengan posisi duduk 3. Pemberian aroma terapi lavender dilakukan pada pagi hari jam 09.00 4. Hidupkan lilin dengan korek api 5. Letakkan aromaterapi dimeja atau tempat lain dekat dengan responden dengan jarak ± 1 meter dari aromaterapi 6. Anjurkan responden untuk tetap rileks dan menenangkan pikiran. 7. Kemudian anjurkan responden untuk menghirup wangi aromaterapi lavender selama 15 menit 8. Jika sudah hentikan aromaterapi
6	Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Membereskan alat dan mencuci tangan 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi 5. Berpamitan dengan responden (Huda, 2021)

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

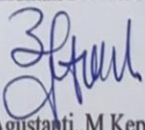
LEMBAR KONSULTASI


Nama Mahasiswa : ALITA MERINDA ANGGRAINI
 NIM : 2314901093
 Nama Pembimbing : Ns. SULA STRI, S.Kep., M. Kep., Sp. JIWA
 Judul : ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI GENEKAM JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jum'at 19/01/2024	Pengarahan Penulisan KIRAN	Sesuai Panduan KIRAN	AP	AP
2	Kamis 25/01/2024	JUDUL	ACC Judul dan Isi Panduan KIRAN	AP	AP
3	Jum'at 26/01/2024	BAB I	Perbaikan Latar belakang	AP	AP
4	Jum'at 02/02/2024	BAB II	Perbaiki teknik penulisan terkait Perencanaan	AP	AP
5	Sabtu 03/02/2024	BAB II	Perbaikan Peluasan Margin	AP	AP
6	Selasa 06/02/2024	BAB III	Perbaiki Penulisan kata tulis dengan jelas	AP	AP
7	Rabu 07/02/2024	BAB III, IV	Buat bagan terkait terapi yang diberikan	AP	AP
8	Jum'at 09/02/2024	BAB IV	Perbaikan kata kerja Implementasi	AP	AP
9	Selasa 13/02/2024	BAB IV	Perbaikan penulisan tabel dan nomor halaman	AP	AP
10	Kamis 15/02/2024	BAB V	Perbaikan Sesuai Saran	AP	AP
11	Jum'at 16/02/2024	BAB J - V	Perbaiki abstrak, penulisan pada bab 2, ALU Ujian	AP	AP
12	Jum'at 04/03/2024	BAB J - V	Perbaiki sesuai Saran ACC Ujian	AP	AP

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halamandari....halaman

Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

ALITA MERINDA ANGGRAINI

NIM

2314901093

Nama Pembimbing

Ns. SULA STAI, S.Kep., M. Kep., Sp. Jiwa

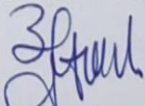
Judul


ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI
GENGAM JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jum'at 19/01/2024	Pengarahan Penulisan KIAM	Sesuai Panduan KIAM	AP	AP
2	Kamis 25/01/2024	JUDUL	ACC Judul dan Isi Panduan KIAM	AP	AP
3	Jum'at 26/01/2024	BAB I	Perbaiki Latar belakang	AP	AP
4	Jum'at 02/08/2024	BAB II	Perbaiki teknik penulisan terkait penomoran	AP	AP
5	Sabtu 03/08/2024	BAB II	Perbaiki Pelukan Margin	AP	AP
6	Selasa 06/08/2024	BAB II	Perbaiki penulisan kata tulit dengan jelas	AP	AP
7	Rabu 07/08/2024	BAB II, IV	Buat bagian terkait terapi yang diberikan	AP	AP
8	Jum'at 09/08/2024	BAB IV	Perbaiki kata kerja Implementasi	AP	AP
9	Selasa 13/08/2024	BAB IV	Perbaiki penulisan tabel dan nomor halaman	AP	AP
10	Kamis 15/08/2024	BAB V	Perbaiki Sesuai Saran	AP	AP
11	Jum'at 16/08/2024	BAB I - V	Perbaiki abstrak, penulisan pada bab 2, ACC Ujian	AP	AP
12	Jum'at 04/09/2024	BAB I - V	Perbaiki sesuai Saran ACC Ujian	AP	AP

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari.....halaman

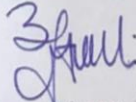
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ALITA MERINDA ANGERANI
 NIM : 2314901093
 Nama Pembimbing : EL RAHMANATI, S.Kp., M.Kes
 Judul : ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
 SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI
 GEMAS JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jenin 22/01/2024	Judul	Penentuan kasus & intraksi	AP	LA
2	Jum'at 29/01/2024	Judul	Perbaiki judul sesuai Panduan	AP	LA
3	Selasa 30/09/2024	BAB I	Perbaiki latar belakang sesuai fenomena dan dalam.	AP	LA
4	Kamis 01/08/2024	BAB I	ACC BAB I, ikuti panduan lanjutan bab II	AP	LA
5	Jum'at 02/08/2024	BAB II	Konsep berfokus pada masalah utama	AP	LA
6	Senin 05/08/2024	BAB II	Perhatikan penulisan lanjutan BAB II	AP	LA
7	Selasa 06/08/2024	BAB II	Lengkapi proses pengumpul an data	AP	LA
8	Selasa 13/08/2024	BAB II	ACC BAB II lanjutkan BAB IV - V	AP	LA
9	Rabu 14/08/2024	BAB IV, V	Perbaiki sesuai arah an. Lanjut pembimbing 2	AP	LA
10	Kamis 15/08/2024	BAB IV, V	ACC ujian hasil	AP	LA
11	Jum'at 30/08/2024	BAB I - V	Perbaiki seminar hasil	AP	LA
12	Jum'at 30/08/2024	BAB I - V	ACC Cetak	AP	LA

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001