

LAMPIRAN

Lampiran 1
Informed Consent

**/POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGKARANG PRODI PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website :www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Penulis : Alita Merinda Anggraini

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lavender di RSUD A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.*

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,,

2024

Menyetujui,

Penulis

Responden

(Alita Merinda Anggraini)

.....

Lampiran 2
Lembar Observasi Numeric rating scale (NRS)

LEMBAR OBSERVASI
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN INTERVENSI TERAPI GENGAM JARI DAN
AROMATERAPI LAVENDER

A. Data Responden

1. Nama Klien (Inisial) : _____
2. No. RM : _____
3. Usia : _____ tahun
4. Hari/Tanggal : _____
5. Riwayat Operasi : /Pernah//Belum Pernah
6. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul : _____

Sebelum intervensi



Setelah intervensi



Keterangan :

- | | |
|------|--|
| 0 | : Tidak Nyeri |
| 1-3 | : Nyeri Ringan |
| 4-6 | : Nyeri Sedang-Nyeri Berat |
| 7-10 | : Nyeri Sangat Berat-Nyeri Terhebat Yang Dapat Dialami |

Lampiran 3
Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Genggam Jari

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN
TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI**

Pengertian	Teknik genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi sederhana yang mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan aliran tubuh manusia dan dapat mengurangi rasa nyeri.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi 5. Melancarkan aliran dalam darah
Kebijakan	Bawa semua pasien yang mengalami nyeri dapat melakukan teknik relaksasi genggam jari
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat tidur/kursi yang nyaman 2. Headset/earphone 3. Pemutar musik yang berisi musik suara alam/handphone 4. Lembar observasi 5. Lembar <i>informed consent</i>
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti memilih pasien yang akan dilakukan penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi 2. Jelaskan pada klien dan keluarga tentang tujuan dan manfaat kegiatan dan menandatangani <i>informed consent</i> 3. Atur posisi pasien, tanyakan posisi yang nyaman bagi pasien (duduk/berbaring)
Prosedur	<p>Waktu yang dibutuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari yaitu ≥ 10 menit. Pasien diminta untuk mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari selama 10 menit, dapat diulang sebanyak 3 kali. Teknik relaksasi genggam jari dapat dilakukan setelah kegawatan pada pasien teratasi</p> <p style="text-align: center;">Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan pasien dalam posisi yang nyaman 2. Siapkan lingkungan yang tenang 3. Kontrak waktu dan jelaskan tujuan 4. Perawat meminta pasien untuk merilekskan pikiran kemudian motivasi pasien dan perawat mencatatnya sehingga catatan tersebut dapat digunakan 5. Jelaskan rasional dan keuntungan dari teknik relaksasi genggam jari 6. Cuci tangan dan observasi tindakan prosedur pengendalian infeksi lainnya yang sesuai, berikan privasi, bantu pasien keposisi yang nyaman atau osisi bersandar dan minta pasien untuk bersikap tenang 7. Minta pasien menarik nafas dalam dan perlahan untuk merilekskan semua otot, sambil menutup mata 8. Peganglah jari dimulai dari ibu jari selama 2-3 menit, bisa menggunakan tangan mana saja h. 9. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dengan lembut i. Minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur 10. Anjurkan pasien menarik nafas, hiruplah bersama perasaan tenang, damai, dan berpikirlah untuk mendapatkan kesembuhan

	<p>11. Minta pasien untuk menghembuskan napas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran</p> <p>12. Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi tangan</p> <p>13. Dokumentasi respon pasien</p>
Sumber	RSPAD Gatot Subroto, Fatmawati, Rini (2023)

Lampiran 4
Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender

SOP AROMA TERAPI LAVENDER		
No	Prosedur	Uraian
1	Pengertian	Aroma terapi merupakan terapi penyembuhan menggunakan bunga lavender yang mengandung zat aktif linalool sebagai Relaksasi
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tingkat kecemasan 2. Meningkatkan kualitas tidur 3. Memberikan rasa nyaman
3	Fase Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Ruangan yang nyaman (ruangan tertutup $\pm 3 \times 3$ m) 2. Persiapan alat <ol style="list-style-type: none"> a. Aroma terapi lavender b. Alat tulis
4	Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 4. Menanyakan kesiapan responden
5	Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Mengatur responden dengan posisi duduk 3. Pemberian aroma terapi lavender dilakukan pada pagi hari jam 09.00 4. Hidupkan lilin dengan korek api 5. Letakkan aromaterapi di meja atau tempat lain dekat dengan responden dengan jarak ± 1 meter dari aromaterapi 6. Anjurkan responden untuk tetap rileks dan menenangkan fikiran. 7. Kemudian anjurkan responden untuk menghirup wangi aromaterapi lavender selama 15 menit 8. Jika sudah hentikan aromaterapi
6	Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Membersihkan alat dan mencuci tangan 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi 5. Berpamitan dengan responden (Huda, 2021)

Form : Lembar Konsultasi

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode TA/PKT/jk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal 2 Januari 2022	
	Revisi 0	
	Formulir Lembar Konsultasi Halamandari....halaman	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : ALITA MERINDA ANGGRAINI
 NIM : 2314901093
 Nama Pembimbing : NS SULASTRI, S.Kep., M.Kep., Sp.JWG
 Judul : ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat 19/01/2024	Pengarahan Penulisan KIAN	Sesuai Panduan KIAN	Af	X
2	Rabu 25/01/2024	JUDUL	Acc judul dan ikuti Panduan KIAN	Ap	d
3	Jumat 26/01/2024	BAB I	Perbaikan Latar belakang	Ap	t
4	Jum'at 02/08/2024	BAB II	Perbaiki teknik penulisan terikait penomoran.	Ap	d
5	Sabtu 03/08/2024	BAB II	Perbaikan Penulisan Margin	Ap	t
6	Selasa 06/08/2024	BAB III	Perbaiki penulisan kata tulis dengan jelas	Ap	t
7	Rabu 07/08/2024	BAB III, IV	Buat bagian terikait tercapai yang dibenarkan	Ap	t
8	Jum'at 09/08/2024	BAB IV	Perbaikan kata kerja Implementasi.	Ap	t
9	Selasa 13/08/2024	BAB IV	Perbaikan penulisan tabel dan nomor halaman	Ap	t
10	Rabu 15/08/2024	BAB V	Perbaikan Sesuai Saran	Ap	t
11	Jum'at 16/08/2024	BAB I-V	Perbaiki absrah, penulisan pada bah 2, ACC upan	Ap	t
12	Jum'at 04/09/2024	BAB I-V	Perbaiki sesuai Saran ACC watah.	Ap	t

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.Kep,Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Lembar Konsultasi

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

NIM

Nama Pembimbing

Judul

ALITA MERINDA ANGGRAINI

2314901093

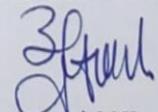
Ns. SULASTRI, S.Kep., M. Kep., Sp. Jiwg

ANALISIS INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat 19/01/2024	Pengarahan Penulisan KIAN	Sesuai Panduan KIAN	A	X
2	Rabu 25/01/2024	JUDUL	ACC Judul dan Isi. Panduan KIAN	A	X
3	Jumat 26/01/2024	BAB I	Perbaikan Latar belakang	A	X
4	Jumat 02/02/2024	BAB II	Perbaiki teknik penulisan terikait penomoran.	A	X
5	Sabtu 03/02/2024	BAB II	Perbaikan Pelatihan Margin	A	X
6	Selasa 06/02/2024	BAB III	Perbaiki Penulisan kata tulis dengan jelas	A	X
7	Rabu 07/02/2024	BAB III, IV	Buat bagan terikait terapis yang dibenarkan	A	X
8	Jumat 09/02/2024	BAB IV	Perbaikan kata kerja Implementasi.	A	X
9	Selasa 13/02/2024	BAB IV	Perbaikan penulisan tabel dan nomor halaman	A	X
10	Rabu 15/02/2024	BAB V	Perbaikan Sesuaikan Saran	A	X
11	Jumat 16/02/2024	BAB V - VI	Perbaiki absrah, penulisan Pada bah 2, ACC upan	A	X
12	Jumat 04/03/2024	BAB V - VI	Perbaiki Sesuaikan Saran ACC utah.	A	X

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustanti, M.Kep,Sp.Kom

NIP.197108111994022001

Form : Lembar Konsultasi

	POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGKARANG	Kode TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
	Tanggal 2 Januari 2022	
	Revisi 0	
	Halamandari....halaman	

Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

ALITA MERINDA ANGGRANI

NIM

2314901093

Nama Pembimbing

EL RAHMAYATI, S.Kp., M.Kes

Judul

ANALISIS TINGKATNYERI DADA PASIEN POST OPERASI

SECTIO CATHAREA DENGAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI

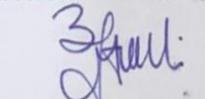
GENGAM JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER

.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jenih 22/01/2024	Judul	Penentuan Kasus & Intervensi	AP	ea
2	Jumat 29/01/2024	Judul	Perbaiki Judul Sesuai Panduan	AP	ea
3	Selasa 30/01/2024	BAB I	Perbaiki Letak belakang Sesuai Fenomena dan dalam.	AP	ea
4	Kamis 01/08/2024	BAB I	ACC BAB I, ikuti panduan tanyutan bab II	AP	ea
5	Jum'at 02/08/2024	BAB II	Konsep berfokus pada masalah utama	AP	ea
6	Senin 05/08/2024	BAB II	Perhatikan Penulisan lanjut BAB II	AP	ea
7	Selasa 06/08/2024	BAB III	Lengkapi proses pengumpulan data	AP	ea
8	Selasa 13/08/2024	BAB III	ACC BAB III, Lanjutkan BAB IV - V	AP	ea
9	Rabu 14/08/2024	BAB IV, V	Perbaiki sesuai arahan. Lanjut pembimbing	AP	ea
10	Kamis 15/08/2024	BAB IV, V	ACC Ujian hasil	AP	ea
11	Jumat 30/08/2024	BAB I - V	Perbaikan Seminar hasil	AP	ea
12	Jumat 30/08/2024	BAB I - V	ACC Cetak	AP	ea

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep,Sp.Kom

NIP.197108111994022001