

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Stunting pada balita usia 24-60 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Kota Metro tahun 2021, maka didapatkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi responden dilihat dari usia sebagian besar berusia antara 20-35 tahun (usia risiko rendah) (63,6%), pendapatan keluarga sebagian besar kategori tinggi (58,0%), pengetahuan kategori baik (71,6%) dan distribusi kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan ditemukan sebesar 11,4%.
2. Faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* meliputi usia ($p\text{-value} = 0,033$; $OR = 4,947$), pendapatan keluarga ($p\text{-value} = 0,015$; $OR = 6,759$), dan pengetahuan ($p\text{-value} = 0,028$; $OR = 4,658$).

B. Saran

1. Bagi ibu hendaknya terus berupaya untuk menggali informasi terkait dengan kebutuhan gizi pada balita serta merencanakan kehamilan pada usia reproduksi sehat sehingga terjadinya *stunting* dapat dicegah sejak dini.
2. Bagi tenaga kesehatan hendaknya terus meningkatkan penyuluhan-penyuluhan kesehatan kepada masyarakat khususnya bagi ibu maupun calon ibu terkait dengan *stunting* sehingga dapat menekan angka kejadian *stunting* yang sangat merupakan kesehatan masyarakat.
3. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian terkait dengan *stunting* hendaknya dapat menggali variabel-variabel lain yang terkait dengan kejadian *stunting* sehingga semakin memperkaya hasil kajian terkait kejadian *stunting*.