

LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar konsultasi pembimbing utama

Form : Lembar Konsultasi

	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
	Formulir Lembar Konsultasi

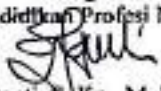
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadia Riani
 NIM : 2414001041
 Nama Pembimbing : Nr. Rini S. H. M. Kep., Sp. KMB
 Judul : Analisis Tingkah Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi Pemasangan Plombe dan Pemberian Asesin Terapi Lasikuler Di RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu 5/2/25	Pengisian Judul	Perbaiki Judul, Acc Judul		
2	Kamis 10/4/25	Bimbingan KIAN BAB I-III	Perbaiki dan Lengkapi Isi		
3	Jelas 6/5/25	Bimbingan KIAN BAB IV	Perbaiki Diklat dan Interaksi		
4	Kamis 9/5/25	BAB I-IV	Lengkapi Abstrak		
5	Kamis 15/5/2025	BAB 3-5	Acc Ujian		
6	Rabu 4/6/2025	Tambahkan Penutup Kajian pada BAB	Perbaiki Penulisan pada BAB V		
7	Jelas 10/6/2025	BAB I-V	Acc Cetak		
8					
9					
10					
11					
12					

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustanti, S.Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 2 lembar konsultasi pembimbing
pendamping

Form : Lembar Konsultasi

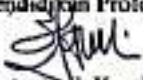
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
	Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nadia Riani
 NIM : 2919001041
 Nama Pembimbing : Ne. Mucana, S.Kep. M.Kes.
 Judul : Analisa Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi Kombinasi Hormones Vitamin Dan Pengobatan Aromatik Lavender Di RSUD Jendral Ariefad Jati Mero Tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kabu 5/ Mei/25	Judul atau Topik.	Acc	127	
2	Kabu 7/ Mei/25	Pengelolaan Harur	Acc	127	
3	Kamis 9/ Mei/25	Penulisan dan Tata Bahasa	Menyempatkan Penulisan dan Penulisan	127	
4	Kabu 14/ Mei/25	Herapahan	Op ditambahkan, Ahnea diperbaiki Judul, Tabel. gambar	127	
5	Kamis 15/ Mei/25		Diperbaiki isi dan Penulisan Abstract.	127	
6	Kamis 5/6/2025	Bab II	Pilih intervensi yg dilakukan	127	
7	Kamis 5/6/2025	Bab II	Evaluasi yg siap intervensi	127	
8	Kamis 5/6/2025	Bab II	Spasi yg kurang diperbaiki	127	
9	Kamis 5/6/2025	Bab II	Kalimat yg double check	127	
10	Kamis 5/6/2025	Bab II	Tambahkan SOP di bagian	127	
11	Kamis 5/6/2025	Bab II	Tambahkan intervensi lebih	127	
12	Kamis 5/6/2025		Acc cetak	127	

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, S. Kp., M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORM CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. W

Usia : 26 tahun

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Nadia Riani

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan TanjungKarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul "Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi Kombinasi Kompres Dingin Dan Pemberian Aroena Tempil Lavender Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro, 12 Februari 2025

Menyetujui

Nadia Riani
NIM 2414901041

(.....W.....)

Lampiran 4 Lembar Pernyataan Melakukan
Penelitian

SURAT KETERANGAN

Yang Bertanda-tangan di bawah ini, Pembimbing Lahan/Preseptor:

Nama : Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
Instansi RS : RSUD Jend. Ahmad Yani Metro
Ruang : Bedah D (Khusus)

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Nadia Riani
NIM : 2414901041
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi
Kombinasi Kompres Dingin Dan Pemberian Aroma Terapi Lavender Di RSUD
Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2025

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan asuhan keperawatan pada tanggal 10
Februari 2025 sampai 15 Februari 2025 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
(KIAN).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 15 Februari 2025
Pembimbing Lahan/Preseptor

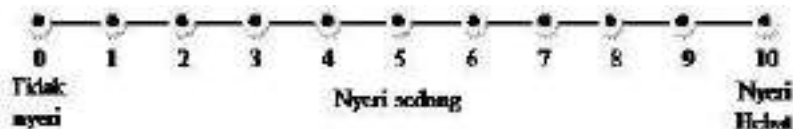


Ns. Dwi Lucyda Santi, S.Kep
NIP. 197506122006042006

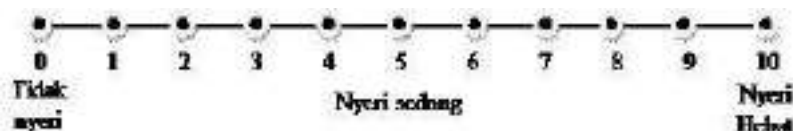
**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DENGAN INTERVENSI KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN
PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER DI RSUD
JENDRAL AHMAD YANI METRO
TAHUN 2025**

Inisial Nama	: Ny.W	Hari	:
No. Rekam Medik	177983	Tanggal	: /2/2025
Usia	: 26 tahun	Jam	:
Jam pemberian analgetik	:		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi kompres dingin dan aroma terapi lavender



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi kompres dingin dan aroma terapi lavender

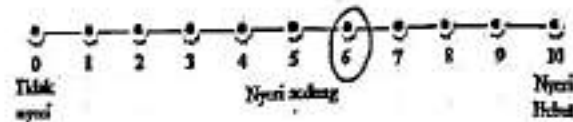


LEMBAR OBSERVASI

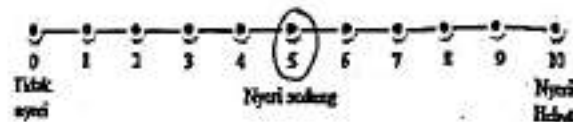
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi Kombinasi Kompres Dingin Dan Pemberian Aroma Terapi Lavender Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Inisial Nama	: Ny. W	Hari	: (Hari Ke-)
No. Rekam Medik	: 177983	Tanggal	: 18/02/2025
Usia	: 26 Tahun	Jam	: WIB
Jam pemberian analgetik	: WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender

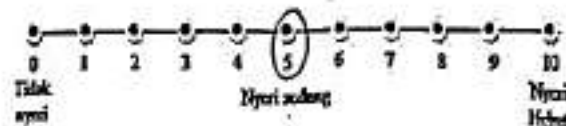


LEMBAR OBSERVASI

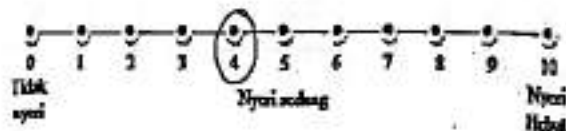
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi
Kombinasi Kompres Dingin Dan Pemberian Aroma Terapi Lavender Di
RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Initial Nama	: Ny. W	Hari	: (Hari Ke-)
No. Rekam Medik	: 177983	Tanggal	: 14/02/2025
Usia	: 26 Tahun	Jam	: WIB
Jam pemberian analgetik	: WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender

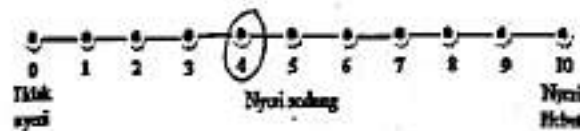


LEMBAR OBSERVASI

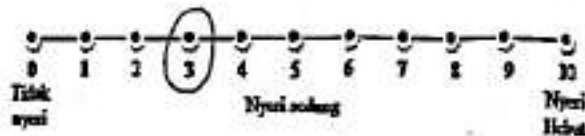
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi Kombinasi Kompres Dingin Dan Pemberian Aroma Terapi Lavender Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Inisial Nama	: Ny. W	Hari	: (Hari Ke-)
No. Rekam Medik	: 177983	Tanggal	: 15/02/2025
Usia	: 26 Tahun	Jam	: WIB
Jam pemberian analgetik	: WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender

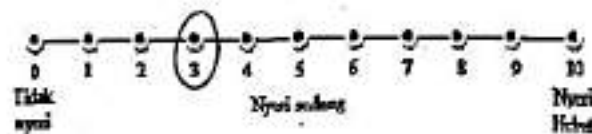


LEMBAR OBSERVASI

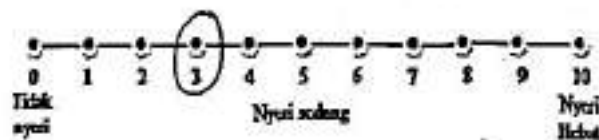
Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Intervensi
Kombinasi Kompres Dingin Dan Pemberian Aroma Terapi Lavender Di
RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2025

Inisial Nama	: Ny. W	Hari	: (Hari Ke-)
No. Rekam Medik	: 177983	Tanggal	: 16/02/2025
Usia	: 26 Tahun	Jam	: WIB
Jam pemberian analgetik	: WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender



Skala nyeri setelah dilakukan Intervensi Kompres dingin dan aroma terapi lavender



SOP KOMPRES DINGIN DENGAN *COLD PACK GEL*

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) KOMPRES DINGIN PASIEN DENGAN <i>COLD PACK GEL</i>	
PENGERTIAN	Kompres adalah metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan dingin pada bagian tubuh yang memerlukan.
TUJUAN	1. Meningkatkan vasokonstriksi 2. Mengurangi edema 3. Mengurangi nyeri 4. Mengurangi/menghentikan perdarahan 5. Mencegah terjadinya hematoma
INDIKASI	Pasien yang mengalami nyeri pasca post tindakan ORIF fraktur humerus sinistra
PERSIAPAN	1. Mengecek catatan medis pasien 2. Persiapan alat yaitu cold pack gel yang sudah dibekukan di freezer, kain kecil pelindung, kasa gulung atau plester untuk merekatkan <i>cold pack gel</i>.
PROSEDUR	A. Persiapan alat 1. <i>Cold pack gel</i> 2. Kain pelindung/pengalas 3. Kasa gulung 4. Plester B. Persiapan pasien 1. Jaga privasi pasien 2. Bantu klien mendapatkan posisi yang nyaman di tempat tidur 3. Observasi kondisi kulit pasien sebelum dilakukan kompres dingin 4. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan termasuk tujuan dan manfaat tindakan yang akan dilakukan C. Langkah-Langkah 1. Cuci tangan sesuai prosedur 2. Atur posisi pasien sesuai kebutuhan 3. Siapkan <i>cold pack gel</i> yang telah didinginkan dalam kulkas 4. Lapsi <i>cold pack gel</i> dengan kain pelindung agar tidak langsung terkena dengan kulit 5. Berikan kompres dingin dengan <i>cold pack gel</i> yang diletakkan di dekat lokasi nyeri atau di sisi tubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan lokasi nyeri 6. Letakkan <i>cold pack gel</i> kurang lebih 10-15 menit saat nyeri atau tergantung pada tingkat nyeri dan bengkak yang

	dirasakan 7. Pertahankan <i>cold pack gel</i> dengan menggunakan kasa gulung atau difiksasi dengan plaster sesuai kebutuhan dan kenyamanan pasien. 8. Setelah selesai, rapikan alat dan bersihkan bekas kompres dingin 9. Observasi kondisi dan hemodinamik pasien selama diberikan terapi kompres dingin 10. Dokumentasikan tindakan di lembar observasi dan implementasi harian ruangan (Ely, 2019)
UNIT TERKAIT	Ruang Rawat Inap Jantung RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
SUMBER	Ely, K. (2019). SOP Pemberian Terapi Kompres Dingin Cold Pack Gel. <i>Angewandte Chemie International Edition</i> , 6(11), 866–867., 2(4), 63–83.

Lampiran 7 SOP Aroma Terapi Lavender

Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender

SOP AROMA TERAPI LAVENDER		
No	Prosedur	Uraian
1	Pengertian	Aroma terapi merupakan terapi penyembuhan menggunakan bunga lavender yang mengandung zat aktif linalool sebagai Relaksasi
2	Tujuan	1. Menurunkan tingkat kecemasan 2. Meningkatkan kualitas tidur 3. Memberikan rasa nyaman
3	Fase Pra Interaksi	1. Persiapan Lingkungan a. Ruangan yang nyaman 2. Persiapan alat a. Aroma terapi lavender + diffuser b. Alat tulis
4	Fase Orientasi	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 4. Menanyakan kesiapan responden
5	Fase Kerja	1. Mencuci tangan 2. Mengatur responden dengan posisi duduk 3. Pemberian aroma terapi lavender menggunakan diffuser 4. Letakkan aromaterapi dimeja atau tempat lain dekat dengan responden dengan jarak $\pm$ 1 meter dari aromaterapi 5. Anjurkan responden untuk tetap rileks dan menenangkan pikiran. 6. Kemudian anjurkan responden untuk menghirup wangi aromaterapi lavender selama 15 menit 7. Jika sudah hentikan aromaterapi
6	Fase Terminasi	1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Membereskan alat dan mencuci tangan 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi 5. Berpamitan dengan responden (Huda, 2021)

Lampiran 8 dokumentasi

