

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Kharina Nasywa H.

NIM : 2414901033

TANGGAL PERNYATAAN : 19 Juni 2025

TANDA TANGAN :



Kharina Nasywa H. ....

## BIODATA PENULIS



Nama : Kharina Nasywa Hanuun  
NIM : 2414901033  
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 16 Juli 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perum. Korpri Blok E2/20  
Email : [kharinanh16@gmail.com](mailto:kharinanh16@gmail.com)  
No. Hp : 085266549703

## RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Kartika II – 5 Bandar Lampung  
SMP : SMPN 21 Bandar Lampung  
SMA : MAN 1 Bandar Lampung  
STR Keperawatan : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Program Profesi Ners : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

## HALAMAN PERSETUJUAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI*  
*TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE*  
DENGAN INTERVENSI *PROGRESSIVE MUSCLE*  
*RELAXATION* DI RS BHAYANGKARA  
RUWA JURAI PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2025**

Penulis

**KHARINA NASYWA H. / 2414901033**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 28 Mei 2025

**Tim Pembimbing KIAN**

**Pembimbing I/Utama**

  
**Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 197307261999032002**

**Pembimbing II/Pendamping**

  
**Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 197507052002121006**



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Kharina Nasywa H.

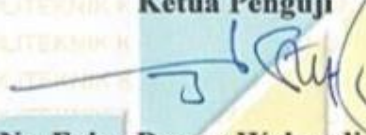
NIM : 2414901033

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Transurethral Resection of the Prostate* dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

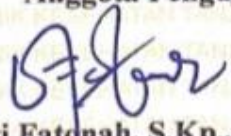
**Tim Penguji**  
**Ketua Penguji**

  
**Ns. Fajar Desma Wahyudi, MKM.**  
**NIP. 197905041998031001**

**Anggota Penguji 1**


  
**Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 197507052002121006**

**Anggota Penguji 2**

  
**Siti Fatmah, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 197307261999032002**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang**  
**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “ Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Transurethral Resection of The Prostate* dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025” untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Penulis menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.,T., M.Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Siti Fatonah, S. Kp., M. Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Fajar Desma Wahyudi.,MKM selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi dalam skripsi ini.
6. Pihak Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharina Nasywa H.  
NPM : 2414901033  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : “ Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Transurethral Resection of The Prostate* dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* di RS. Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format- kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung  
Pada tanggal : 28 Mei 2025

Yang menyatakan



Kharina Nasywa H.