

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Kharina Nasywa H.

NIM : 2414901033

TANGGAL PERNYATAAN : 18 Juni 2025

TANDA TANGAN :



Kharina Nasywa H.

BIODATA PENULIS



Nama : Kharina Nasywa Hanuun
NIM : 2414901033
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 16 Juli 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum. Korpri Blok E2/20
Email : kharinanh16@gmail.com
No. Hp : 085266549703

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Kartika II – 5 Bandar Lampung
SMP : SMPN 21 Bandar Lampung
SMA : MAN 1 Bandar Lampung
STR Keperawatan : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Program Profesi Ners : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE DENGAN INTERVENSI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION DI RS BHAYANGKARA RUWA JURAI PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2025

Penulis

KHARINA NASYWA H. / 2414901033

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

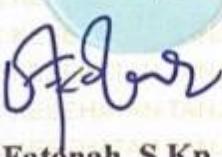
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

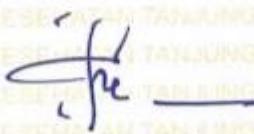
Bandar Lampung, 28 Mei 2025

Tim Pembimbing KIAN

Pembimbing I/Utama


Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Pembimbing II/Pendamping


Ns. Dedeck Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197507052002121006

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Kharina Nasywa H.

NIM : 2414901033

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi Transurethral Resection of the Prostate* dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

Tim Penguji
Ketua Penguji

Ns. Fajar Desma Wahyudi, MKM.
NIP. 197905041998031001

Anggota Penguji 1

Ns. Dedeck Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197507052002121006

Anggota Penguji 2

Siti Fatimah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197307261999032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19711291994021001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadirat Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “ Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Transurethral Resection of The Prostate* dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025” untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Penulis menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.,T., M.Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Siti Fatonah, S. Kp., M. Kep selaku dosen pemmbimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Fajar Desma Wahyudi.,MKM selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi dalam skripsi ini.
6. Pihak Rumah Sakit Bhayangkara Ruwa Jurai yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharina Nasywa H.
NPM : 2414901033
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : “Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Transurethral Resection of The Prostate* dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* di RS. Bhayangkara Ruwa Jurai Provinsi Lampung Tahun 2025” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 28 Mei 2025

Yang menyatakan



Kharina Nasywa H.