

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillina, I., Umarianti, T., & Ernawati. (2022). Pengaruh Umur Dan Pekerjaan Ibu Dengan Sectio Caesarea Terhadap Tingkat Nyeri Luka Post Sectio Caesarea Setelah Pemberian Kompilasi Metode Bom Massage dan Aromaterapi Lavender Di Rsud Dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri.
- Ardana, R., (2018). Asuhan Keperawatan Post Operasi TURP (Transurethral Resection Of The Prostate) Pada Tn. P Dan Tn. K Dengan Fokus Studi Nyeri Di RSUD Tidar Kota Magelang.
- Astuti, D. (2022). Laporan Studi Kasus Pada Pasien Beningna Prostat Hiperplasia (BPH) Dengan Post Operasi Transurethral Resection Of Prostate (TURP) Hari Ke 0 Di Ruang Cempaka Rsud Wonosari, Gunung Kidul Yogyakarta (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten*).
- Eyet, Hidayat, Zaitun, A. S. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Mahasiswa Tingkat III Akper Muhammadiyah Cirebon. *The Soedirman Jurnal of Nursing*, 12(1), 101.
- Fauzi, dkk. (2024). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Pada Remaja Putri di SMP Wilayah UPT Puskesmas Kersamenak Tahun 2023. Program Studi Kebidanan Universitas Indonesia Maju, Jakarta, Indonesia.
- Fauzi, A. K., Junnatul, M., & Kamaruzzaman, M. (2025). Asuhan Keperawatan dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Post Operasi (Tur-P) Pada Pasien Bph (Benigna Prostatic Hyperplasia) Di Ruang Mawar Kuning Bawah Rumah Sakit R.T Notopuro Sidoarjo. *Jurnal Kajian Ilmiah Interdisiplinier*, 9(2), 7303.
- Jamini, T., Fitriyadi, & Florentina Nura, S. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1).
- Kobayashi, S., & Koitabashi, K. (2016). *Effects of Progressive muscle relaxation on cerebral activity: An fMRI investigation*. *Complementary Therapies in Medicine*, 26, 33–39. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2016.02.010>
- Kozier, B. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Penerbit Buku Kedokteran EGC*.

- Kozier, & Erb. (2021). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kristina, Helen Putri (2021) Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Ny. K Di Pmb Siti Wasirah, Amd. Keb. *Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang*.
- Morote, J., et al. (2016). "Early complications of TURP: A review." *World Journal of Urology*. DOI: 10.1007/s00345-016-1863-4.
- Novelty, R., Rofinda, Z. D., & Myh, E. Korelasi Lama Operasi Dengan Perubahan Kadar Natrium Pasca Operasi Transurethral Resection Of The Prostate Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Faculty of Medicine at Universitas Andalas*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik*, (Ed). Jakarta: EGC.
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Putri, dkk. (2019). *Terapi Komplementer : Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru
- Ramadhan, M. A., Sutapa, H., Oktaviyanti, I. K., Rahman, E. Y., & Yuliana, I. (2023). Hubungan Infiltrasi Limfosit Pada Prostat Dengan Retensi Urine Pada Benign Prostatic Hyperplasia Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Homeostasis*, 5(3), 641. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i3.7738>. Diakses pada April 2024.
- Rihiantoro, dkk. (2018). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia.
- Ripal, dkk. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea yang Mendapatkan Morphine dan Fentanyl di Ruang Anggrek RSUD Cibinong Tahun 2022. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)* ISSN: 2809-2767 : Purwokerto, Indonesia
- Sari, K. E., Wahyuni, D. (2018). *Manajemen Nyeri pada Pasien Pasca Operasi* (hal. 15–20). Universitas Muhammadiyah Malang.

- Sueb & Triwibowo, Cecep. (2016). Relaksasi otot progresif dapat menurunkan nyeri paska *TransUretral Resection of the Prostate* (TURP), Jurnal Keperawatan Soedirman (*The Soedirman Journal of Nursing*), Volume 11, No.2.
- Sulastri, T., Sudrajat, A., & Maulidyawati, I. (2023). Tindakan Manajemen Eliminasi Urine Pada Pasien *Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia* (Bph) Di Rsud Dr. Drajat Prawiranegara. 4(1), 88– 100.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri* (B. S. Suwondo, L. Meliala, & Sudadi, Eds.). Perkumpulan Nyeri Indoneia.
- Tawale, S., et al. (2016). Improving Academic Performance and Working Memory in Health Science Graduate Students Using *Progressive muscle relaxation* Training. *Journal of Occupational Therapy Education*, 1(1), Article 3. <https://doi.org/10.26681/jote.2017.010103>
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (SDKI). Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (SIKI). Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (SLKI). Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tanra A H, Rehatta NM, & Musba MT. (2013). *Penatalaksanaan Nyeri*. Makassar: Bagian Anestesi, Terapi Intensif, dan Manajemen Nyeri.
- Toussaint, L., Nguyen, Q. A., Roettger, C., Dixon, K., Offenbächer, M Kohls, N., & Sirois, F. (2021). *Effectiveness of progressive muscle relaxation, deep breathing, and guided imagery in promoting psychological and physiological states of relaxation*. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2021.
- Ulya, Z. I., & Faidah, dan N. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 6, 1–8. Diunduh dari <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id> pada 03 April 2024.

- Wulandari, Ani. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri *Post Operasi TURP* Pada Pasien BPH di Rsu Pkumuhmadiyah Bantul. Yogyakarta: *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Wong. (2021). Pengaruh Range Of Motion (Rom) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Laparatomi*. Vol 2 No 2, Oktober 2021.
- World Health Organization (WHO). (2019). *Prevalensi Kasus Degeneratif*
- Zakiah. (2015). *Nyeri "Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Anak*. Jakarta : Salemba Medika.