

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : MARTHA SILVA THEODOTA
NIM : 2414901036
TANGGAL PERNYATAAN : 27 Mei 2025

TANDA TANGAN :
(Diatas Materai Rp.10000)



HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS TINGKAT NYERI PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING* DAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* DI RS BHAYANGKARA RUWA JURAI LAMPUNG TAHUN 2025

Penulis

MARTHA SILVA THEODOTA / 2414901036

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 27 Mei 2025

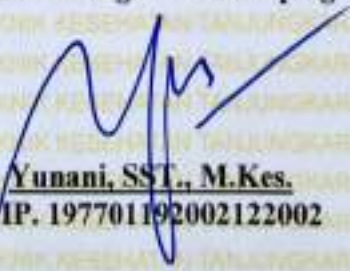
Tim Pembimbing KIAN

Pembimbing I/Utama


Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.

NIP. 197212231995032001

Pembimbing II/Pendamping


Yunani, SST., M.Kes.

NIP. 197701192002122002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Martha Silva Theodota

NIM : 2414901036

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Kombinasi *Diaphragmatic Breathing* dan *Emotional Freedom Technique (EFT)* di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.

Tim Penguji
Ketua Penguji

Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Anggota Penguji 1

Yunani, SST., M.Kes.
NIP. 197701192002122002

Anggota Penguji 2

Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.
NIP. 197212231995032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martha Silva Theodota
NPM : 2014901036
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Kombinasi *Diaphragmatic Breathing* dan *Emotional Freedom Technique (EFT)* di RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung Tahun 2025 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format- kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 27 Mei 2025

Yang menyatakan



(Martha Silva Theodota)



BIODATA PENULIS

Nama : Martha Silva Thodota
NIM : 2414901036
Tempat & Tanggal Lahir : Branti, 30 April 2002
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pintu Air Candimas Natar Lampung Selatan
Email : marthasilvatheodota114@gmail.com

BIODATA PENDIDIKAN

TK (2007-2008) : TK Tunas Melati
SD (2008-2014) : SD Swadipa Natar
SMP (2014-2017) : SMP Yadika Natar
SMA (2017-2020) : SMAN 1 Natar
STR (2020-2024) : Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang
Sarjana Terapan Keperawatan
Profesi Ners (2024-Sekarang) : Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang
Profesi Ners

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. AKBP Dr. Hidayatullah, Sp.THT-KL, selaku direktur RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung
4. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
5. Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KIAN ini,
6. Yunani, SST., M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KIAN ini,
7. Giri Udani, S.Kp., M.Kes, selaku dosen penguji yang mengarahkan dalam penulisan serta isi dalam KIAN ini.
8. Pihak RS Bhayangkara Ruwa Jurai Lampung yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 2025

Penulis