

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien apendektomi, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis tingkat nyeri pada pasien apendektomi yaitu skala nyeri yang dirasakan 6 (nyeri sedang) dan pada hari ke-1 menurun menjadi skala 5 (nyeri sedang), kemudian pada hari ke-2 menurun dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 4 (nyeri sedang), dan pada hari ke-3 skala nyeri menurun dari skala nyeri 4 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).
2. Hasil analisis faktor yang menyebabkan tingkat nyeri pada pasien apendektomi pada asuhan keperawatan ini adalah faktor jenis operasi, faktor komplikasi, faktor jenis kelamin, faktor pengalaman sebelumnya, dan faktor analgesik.
3. Hasil analisis intervensi keperawatan mobilisasi dini yang diberikan menunjukkan efektifitas dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien apendektomi dilihat dari penurunan skala nyeri yang ada pada pasien sebelum diberikan intervensi mobilisasi dini dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan setelah pemberian intervensi selama 3 hari skala nyeri menurun menjadi 2 (nyeri ringan).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk menambah pengetahuan tentang efektivitas mobilisasi dini dalam menurunkan nyeri post apendektomi, sekaligus mendorong penyusunan standar operasional prosedur (SOP) atau pedoman praktik di Rumah Sakit Bhayangkara Lampung.

**2. Bagi Pendidikan**

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literatur dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi apendektomi.

**3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi referensi dan bahan tambahan untuk peneliti selanjutnya dalam mengembangkan lagi tentang intervensi nonfarmakologis lainnya seperti terapi akupunktur atau terapi relaksasi dengan tujuan menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi apendektomi.